



# ZPRAVODAJ

ALCEDO

LÉTO 2026





<b>OBSAH</b> .....	2
<b>ÚVODNÍ SLOVO</b> .....	3
<b>AKTUALITY</b>	
KROUŽKY .....	4
TÁBORY .....	5
<b>REPORTÁŽE</b>	
KROUŽEK COSPLAY .....	6-7
ZAHÁJENÍ SEZONY NA CYKLOSTEZCE BEČVA .....	8
VSETÍNSKÉ DNY PRO ZEMI .....	9-10
VYHODNOCENÍ VÝTVARNÉ PŘEHLÍDKY .....	11-13
ALCEDO PODRUHÉ SOUČÁSTÍ VSETÍNSKÉ NOCI .....	14
DĚTSKÝ DEN S ALCEDEM .....	15-16
<b>VZDĚLÁVÁNÍ</b>	
TÁBOROVÉ ŠKOLENÍ PŘIPRAVILO VEDOUcí NA LETNÍ SEZONU .....	17
<b>SPORT</b>	
GYMNASTKY ÚSPĚŠNĚ ZAHÁJILY SEZONU VE ZNOJMĚ .....	18
GYMNASTKY ZAZÁŘILY VE VALAŠSKÉM MEZIŘÍČÍ .....	19
GYMNASTKY USPĚLY NA MÁJOVÝCH ZÁVODECH .....	20
GYMNASTKY POKRAČOVALY NA JARNÍCH ZÁVODECH V HULÍNĚ .....	21
MISTROVSTVÍ ČR V ROPE SKIPPINGU .....	22-23
MČR V TRADIČNÍM KARATE, KUŘIM .....	24
ČOKOLÁDOVÁ TRETRA .....	25-26
NOMINACE NA ME 2026 V ROPE SKIPPINGU .....	27-31
<b>PŘÍLOHA</b>	
PLAKÁTY A POZVÁNKY .....	26-46
<b>CENÍK</b> .....	47

# ÚVODNÍ SLOVO



Milí čtenáři,

před vámi je letní zpravodaj, poslední ve školním roce 2025/2026. To znamená spoustu čtení, ve kterém se vrátíme k dubnovým akcím zaměřeným na životní prostředí „Dny pro Zemi“. Námi původně organizovaný „Týden pro Zemi“ se nám, díky náročnosti zařazených akcí, nevešel do jednoho týdne, proto změna názvu. V reportážích se dočtete o Dni Země, soutěži Ekouš, Slavnosti kvetoucích stromů, výtvarné soutěži, ale také o Taneční přehlídce, Dětském dni s Alcedem, závěrečném koncertu hudebního oddělení a řadě dalších akcí.

Před námi v ALCEDU je závěrečný táborový maraton. Většinu letních táborů již máme obsazenou, ladíme technické zajištění a pilujeme programy. Dovoďte mně soukromou inventuru. Letos to bude po pětatřicáté, co na začátku prázdnin vyrazím budovat tábořiště. Posledních 43 roků trávím podstatnou část prázdnin na táborech. Tedy! Jsem už důchodce! Snad mě chlapi přiberou, abych přiložil ruku k dílu a zdržoval je vyprávěním historek „starého zbrojnoše“. Těším se na to! Zpátky k inventuře. Já v tom mám jasno. Byl to můj životní styl, strávit prázdniny budováním tábořiště a staráním se o hromady malých táborníků. Co k tomu ale vede přibližně stovku mladých lidí, kteří se na táborech v ALCEDU podílejí?

Vždyť to přináší a klade:

„Obrovskou zodpovědnost“, na lidi, kteří tábor zajišťují. Rodiče jim svěřují to nejdražší, co mají! Tedy asi jak kdo, ale já to tak cítím!

„Veliké úsilí“ vše dobře připravit a naplánovat. Aby vše klaplo. Dojede objednaný autobus, bude příznivé počasí v den, kdy jsme naplánovali jít na koupaliště. Zvládneme vše přeobjednat a domluvit, když se počasí rozhodne s našimi plány nesouznit.

„Umění sladit potřeby“ veliké skupiny dětí, které se možná uvidí poprvé v životě. Děti, které budou různě staré. Jasně, že na tábor pro předškoláky nebereme školní děti, ale stát se to může. V případě táborů pro školní děti může mezi nimi být rozdíl i 4-5 let. Mezi šestiletými a desetiletými dětmi je rozdíl „jen“ 4 roky. Mentálně a sociálně je to přibližně století.

„Osobní nasazení“ všech, kteří tábory zajišťují. V případě příměstských táborů práce nekončí 15:30 odevzdáním dětí. Je nutné uklidit pomůcky, domluvit počty obědů, připravit věci na další den, vyhodnotit co se povedlo a co budeme dělat jinak. V případě pobytových táborů, v podstatě to samé, jen jste dětem k dispozici 24 hodin denně.

Když si to po sobě kontroluju, tak zatím samé utrpení! Proč by to ti lidi dělali? Pro spoustu lidí jsou motivací k práci peníze, ale věřte mi, že jsou zaměstnání, kde se s nasazením, které musí táborový vedoucí mít, dají vydělat podstatně větší peníze.

Myslím, že ten zásadní faktor, proč do toho „jdou“ mnozí lidi opakovaně se skrývá v tom, co se snažíme dětem předávat. To nejpodstatnější co můžeme dětem dát a snažíme se na táborech budovat je silný pocit jejich vlastní hodnoty. Rozvíjet jejich sebeúctu. Není to běžně využívané slovo. Není běžné nad ním přemýšlet. Přesto, vaše sebeúcta rozhoduje o vaší úspěšnosti a neúspěšnosti v životě. Ovlivňuje, zda budete v životě šťastní či nešťastní. Ovlivňuje to, jak se budete cítit ve společnosti druhých lidí...

Někdy se to daří naplňovat a práce je hodně radostná, někdy to jde ztěžka a někdy se to nemusí povézt vůbec. Je to velmi komplikované. Ale pokud se to podaří, „nabije“ vás to energií minimálně na rok!

Mgr. Jaroslav Hlinský

P.S. Moc se mně líbí slogan, který vymyslely kolegyně z Klubíčka na letáček, kterým zvou mezi sebe nové děti. Není jednoduché v dnešní době dramatických „hedlajnu“, které zajistí vysoký počet „klikbajtů“ narazit na krásné slovní spojení. Mají můj respekt. Letáček najdete na webu ALCEDA.





## KROUŽKY 2026/27

**Otevřeli jsme přihlašování do kroužků a kurzů na školní rok 2026/2027. Letos o 3 měsíce dříve!**

Pro nadcházející školní rok jsme připravili pestrou nabídku zájmových a vzdělávacích kroužků a kurzů pro děti, mládež i dospělé. Zájemci si mohou vybírat ze sportovních, tvořivých, technických, outdoorových, tanečních i vzdělávacích aktivit.

Letošní novinkou je dřívější spuštění přihlašování. Kompletní nabídka kroužků byla zveřejněna na webových stránkách ALCEDA již na konci května a online přihlašování bylo spuštěno 8. června prostřednictvím webu [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz). Přihlášky je možné podávat také osobně v budově ALCEDA.

*„Chceme rodičům i účastníkům umožnit větší pohodlí při plánování aktivit na nový školní rok. Díky dřívějšímu termínu přihlašování budou mít více času vybrat si kroužky podle svých zájmů a možností,“* uvádí Martina Hromadová, pověřená ředitelka ALCEDA.

Celková kapacita všech nabízených kroužků činí **1456 míst**. Pouhé dva dny po spuštění přihlašování pro veřejnost eviduje ALCEDO již **572 přihlášek**. Možnost před přihlášením, která byla určena rodičům stávajících účastníků kroužků, využilo přibližně 200 rodičů.

Pro nový školní rok připravilo ALCEDO celkem **105 kroužků** napříč odděleními – výtvarným, technickým, fantasy, hudebním a relaxačním, oddělením bojových umění, outdoorovým, tanečním a pohybovým, přírodovědným i plaveckým.

### Řada zajímavých novinek

Hudební a relaxační oddělení rozšiřuje nabídku o kroužky **Hra na ukulele, Protahování s emocemi, Relaxační muzikoterapie, Muzikohrátky pro děti, Muzikohrátky pro děti s rodiči, Rytmické krůčky** a nově také **výuku zpěvu**.

Fantasy oddělení přichází s novými kroužky **Deskoherní kroužek Junior** a **Deskoherní kroužek Master** a oblíbeným **Dračím doupětem**.

Technické oddělení nabízí novinky **Legu robotika** a **Wood Lab**, zaměřený na práci se dřevem. Outdoorové oddělení zařazuje **Parkur kondiční** a rozšiřuje kapacitu oblíbených kroužků **lezení** o další termíny.

Novinkou v oddělení bojových umění je **Aikido pro mládež**, přírodovědné oddělení otevírá kroužek pro **pokročilé Rybáře** a mezi ostatními aktivitami přicházíme s novinkou **Reportér** a pro vyznavače zdravého životního stylu **Příroda na talíři**.

Zájem o kroužky je každoročně vysoký, a proto doporučujeme zájemcům s přihlášením příliš neotálet. Kompletní nabídku aktivit včetně podrobných informací a online přihlášek naleznou zájemci na výše zmíněných webových stránkách Alceda.



## TÁBORY 2026

Letní prázdniny jsou za rohem a my se v ALCEDU pilně připravujeme na tábory. Letos jsme dali do nabídky celkem 25 příměstských a 12 pobytových táborů. Aktuálně je 15 táborů plně obsazených a přijímáme pouze náhradníky.

Kompletní nabídka letních táborů pro sezónu 2026: <https://www.alcedovsetin.cz/tabory>

**Ještě je možné přihlásit se na tyto tábory:**

### Příměstské tábory:

Kung-fu Panda pro předškoláky  
Harry Potter I  
Kudy z nudy I  
Plavecký tábor I  
Plavecký tábor II  
Tvořílek  
Tvoření v přírodě II  
Cobra Kai  
Švihejland - Švihadlový tábor  
a další...

### Pobytové tábory:

Velký Hrom  
Climbing camp Bystřička  
Sporták  
Frikulín  
a další...





## KROUŽEK COSPLAY V ALCEDU: OD PRVNÍCH NÁVRHŮ AŽ NA ANIMEFEST 2026

**Kroužek Cosplay při DDM Alcedo není pouze o kostýmech a anime. Během roku se z něj stal prostor pro kreativitu, společnou tvorbu, japonskou kulturu i získávání nových zkušeností.**

Účastníci se pravidelně scházeli, aby společně objevovali různé části japonské popkultury – od kreslení mangy, japonského písma a origami až po výrobu propracovaných kostýmů, rekvizit a stylizaci postav. Lehce zabrousili i do K-Popu a příbuzných témat.

Hlavní osou kroužku je cosplay – tedy tvorba a ztvárnění postav z anime, mangy, her nebo filmů. Nejde však jen o samotné „převleky“. Účastníci si během roku vyzkoušeli množství technik, se kterými se mnozí setkali úplně poprvé. Pracovalo se se dřevem, látkami i barvami, řešilo se šití, výroba propriet, makeup i celková prezentace postavy. Někteří členové si poprvé vyzkoušeli například dřevořezbu nebo práci s detailními dekoracemi.

Kroužek probíhal jednou měsíčně v prostorách Alceda, velká část práce ale pokračovala i doma mimo samotná setkání. Přípravy na hlavní událost sezóny – festival Animefest 2026 – trvaly přibližně čtyři měsíce. Výroba kostýmů probíhala postupně a často zabrala desítky hodin práce. Bylo potřeba nejen tvořit, ale také plánovat, opravovat chyby a vzájemně se motivovat. Jak už to u větších projektů bývá, ne vždy šlo všechno rychle a jednoduše. I to ale patří ke skutečné týmové práci.

Vyvrcholením celého roku byla společná návštěva festivalu Animefest 2026, který se konal od 22. do 24. května 2026 na brněnském výstavišti BVV. Festival letos navštívilo přibližně 40 000 návštěvníků a patří mezi největší akce svého druhu ve střední Evropě. Návštěvníci mohli vidět cosplay soutěže, koncerty, workshopy, přednášky o Japonsku, herní zóny i známé zahraniční hosty ze světa anime a cosplaye.

Naše skupina letos zvolila společné téma z populární série Demon Slayer. Mezi ztvárněnými postavami byli Tanjiro, Nezuko, Giyu, Shinobu, Muichiro a Mitsuri. Důraz byl kladen na jednotný vzhled skupiny i propracované detaily. Členové měli dřevěné boty, které byly slyšet prakticky po celém výstavišti, zejména v halách BVV. Dalším výrazným prvkem byla bedna s Nezuko nesená na zádech, která okamžitě přitahovala pozornost návštěvníků a často se stávala důvodem pro společné fotografie.

Každé ráno před začátkem programu probíhal makeup a finální úpravy kostýmů, které měla na starost Elis. Právě tyto poslední detaily často rozhodují o celkovém dojmu cosplaye. Ačkoliv část účastníků zažívala při fotografování a vystupování mezi lidmi značný stres, během festivalu postupně získávali větší jistotu. Neustálé zastavování kvůli společným fotografiím se po čase stalo běžnou součástí celé akce.





Velkým překvapením a zároveň motivací do další tvorby bylo zařazení našeho cosplaye do oficiálního videa „Animefest 2026 | Cosplay Music Video“. V tomto videu se tradičně objevují jen vybrané kostýmy a skupiny, které během festivalu zaujmou kvalitou zpracování nebo celkovým dojmem. Pro celý tým to byl moment, který potvrdil, že dlouhé hodiny práce měly smysl.

Vedoucími kroužku jsou Sam Adámek a Iva Kurtinová. Oba se cosplayi a tvorbě kostýmů věnují dlouhodobě i mimo samotný kroužek. Díky tomu mohou účastníkům předávat praktické zkušenosti z výroby, práce s materiály i fungování cosplay komunity na velkých akcích.

Už nyní začínají přípravy na další ročník Animefestu. Tentokrát skupina plánuje zpracování „Naruto – Akatsuki“. Cílem je kompletní vlastní výroba všech kostýmů a propriet, což by umožnilo účast v cosplay soutěžích zaměřených na vlastní tvorbu. V současnosti je obsazeno přibližně šest členů skupiny, organizátoři ale rádi přivítají další zájemce, kteří by se chtěli zapojit do tvorby a stát se součástí projektu.

**Kroužek Cosplay bude pokračovat také v novém školním roce.**

## Cosplay

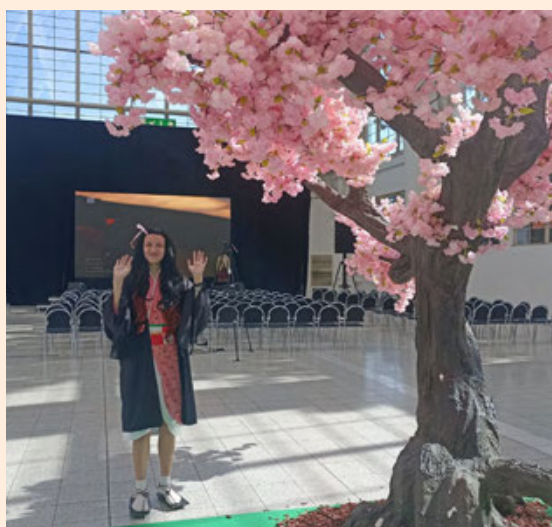
Zábavné a kreativní setkání s japonskou kulturou: kreslení, kostýmy, jazyk, tradice, moderní hudba a popkultura.

Kroužek probíhá 1x měsíčně, vždy v pátek od 17.00 do 20.00 hodin v Alcedu.

První schůzka proběhne 18. 9. 2026 v 17.00 hodin.

<https://photos.app.goo.gl/6zAhoJpLH1tpzKDs9>

<https://youtu.be/pAstSaXUCxI?t=169&is=-NIKPppqLsQWBiUo>





## ZAHÁJENÍ SEZONY NA CYKLOSTEZCE BEČVA

V sobotu 25. dubna se Alcedo zapojilo do slavnostního zahájení cyklistické sezony na Cyklostezce Bečva, které pořádalo město Vsetín. Akce odstartovala ve Vsetíně na Ohradě u splavu a pokračovala společnou jízdou účastníků až k cílovému stanovišti u Jančíků na Hovězí.

Právě v cíli připravilo Alcedo bohatý doprovodný program pro děti i dospělé. Nejmenší návštěvníci si užili skákací hrad a dětský koutek vybavený tunelem, skluzavkou, kuličkovým bazénkem a velkými skládacími kostkami. Starší děti i dospělí si mohli vyrobit vlastní placku s motivem Cyklostezky Bečva a po celou dobu akce byl velký zájem také o malování na obličej.

Kromě programu pro veřejnost zajistilo Alcedo také ozvučení celé akce prostřednictvím vlastní aparatury a podpořilo organizaci zapůjčením mobiliáře – lavic, stolů a altánů ostatním spoluorganizátorům.

Akce se vydařila po všech stránkách a těšila se hojně návštěvnosti. Děkujeme městu Vsetín za organizaci a všem účastníkům za příjemnou atmosféru. Těší nás, že jsme mohli být součástí této tradiční události a přispět k jejímu úspěšnému průběhu.





## VSETÍNSKÉ DNY PRO ZEMI 2026

**Pokud máme přežít, budeme potřebovat víc než inteligenci. Budeme potřebovat moudrost. (David Attenborough)**

Žít v souladu s přírodou není v dnešní době lehké. Znamená to, že budete přemýšlet nad tím, co nakupujete, jak využíváte a používáte dostupnou energii, někdy se uskromníte, aby vaše negativní ovlivňování naší přírody nenarůstalo. To vše v době, kdy se všichni chceme mít dobře, levně a hodně nakupovat, všude dojet autem, případně doletět letadlem. Je poměrně velká skupina lidí, kteří nepochybují o tom, že Bůh je. Existuje velká skupina lidí, kteří věří, že svým konáním jsme nezvratně ovlivnili přírodní procesy na naší planetě. Obě skupiny se samozřejmě mohou prolínat. A do třetice existuje velká skupina lidí, kterým jsou má předchozí tvrzení „šumafuk“.

Moudří lidé tvrdí, že je pro kvalitní život nezbytné něčemu věřit. Naši víru, že je příroda krásná a je nutné ji poznávat a využívat moudře, aby i nadále zůstala zdravá a krásná, jsme se pokusili předat ve Dnech pro Zemi 2026.

Oslava **Dne Země** s podtitulem „Poznej přírodu, poznáš, jak jí pomoci“ přilákala do vsetínské Panské zahrady v pátek 24. dubna přibližně 1350 dětí a žáků z mateřských a základních škol.





Ve čtvrtek 30. dubna se v Semetíně utkalo v rámci **environmentální soutěže EKOUŠ** 12 týmů (tj. cca 60 účastníků). Školní týmy se věnovaly problematice našich opylovačů, poznávání stromů a řešily úkoly v pracovním listu. Dále poznávaly ryby, ptáky a hmyz a určovaly živočichy podle hlasu. Kromě klasických „poznávaček“ řešili soutěžící logické úkoly a absolvovali několik aktivit, při kterých byla důležitá komunikace a spolupráce v týmu. Trofej Ekouš stráví rok v Základní škole Rokytnice, jejíž tým získal v soutěži první místo.

V úterý 5. května jsme připravili v Arboretu v Semetíně **„Slavnost kvetoucích stromů“**. Zde účastníci obdivovali krásu kvetoucích stromů, zhlédli divadélko o „Stromovém králi“, vyzkoušeli si dřevěné loutky, vyráběli dřevěné záložky, sportovali ve „stromové tělocvičně“ a zpívali stromům. Tradičně ochutnali moučníky, k jejichž výrobě využily naše šikovné kuchařky mimo jiné i plody stromů. Do arboreta se nám podařilo dopravit skoro 500 dětí, žáků a učitelek z mateřských a základních škol ze Vsetína a nejbližšího okolí.

Dny pro Zemi završila výtvarná přehlídka žáků mateřských a základních škol na téma **„PŘÍRODA KOLEM NÁS“**, do které se letos zapojilo devět školských zařízení. Celkem dorazilo krásných 58 výtvarných prací a vyhodnoceno bylo 9 prací ve třech věkových kategoriích. Celá přehlídka je ke shlédnutí na webu Alceda. Velké poděkování patří všem dětem a také pedagogům, kteří se do přehlídky zapojili.

**Den Země je pro Vsetín tradiční akcí, která trvá již čtvrtou dekádu.** Jsme součástí celoplanetárního hnutí, kterého se účastní více než miliarda lidí. Ty další akce jsme si v průběhu let přidali, ale všechny mají společný cíl, upozornit na problémy, kterými trpí naše planeta, a společně se učit a hledat jednoduché prostředky, kterými může pomoci každý z nás.

Poděkování za přípravu a organizaci patří organizacím Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, Arboretum v Semetíně, A-TOM Skorci, Český červený kříž Vsetín, Junák – český skaut, středisko Vsetín, ElektroWin, Líska z. s., MAP Vsetínsko, Město Vsetín, Městské lesy a. s., Muzeum regionu Valašsko – oddělení Hvězdárna Vsetín, Sluníčko – Rodinné a mateřské centrum Vsetín, Záchraná stanice Hošťálková, Základní škola, Mateřská škola a Praktická škola Vsetín, ZŠ Ohrada, ZŠ Sychrov, Technické služby a. s., Technické služby p. s.

Za prožití krásných chvil děkujeme všem malým i velkým návštěvníkům a stromům v Arboretu a Panské zahradě.



Mgr. Jaroslav Hlinský



## VYHODNOCENÍ VÝTVARNÉ PŘEHLÍDKY

Příroda kolem nás je nekonečným zdrojem inspirace, barev, tvarů i příběhů. Velkou radost nám proto udělala výtvarná přehlídka žáků mateřských a základních škol na téma „PŘÍRODA KOLEM NÁS“, do které se letos zapojilo devět školských zařízení.

Celkem dorazilo krásných 58 výtvarných prací, které ukázaly dětskou fantazii, cit pro detail i lásku k přírodě. Na obrázcích ožilo luční kvítí, lesní zákoutí, zvířata, život pod hladinou i proměny ročních období.

Odborná porota měla při hodnocení velmi nelehký úkol, protože všechny práce byly jedinečné a zpracované s velkou pečlivostí. Při hodnocení jsme přihlíželi nejen k výtvarnému zpracování tématu, ale také k dodržení zadání, originalitě nápadu, zvolené technice a míře samostatnosti při tvorbě jednotlivých prací. Nakonec bylo oceněno celkem 9 prací ve třech věkových kategoriích. Všem oceněným srdečně gratulujeme a přejeme jim mnoho dalších výtvarných inspirací a radosti z tvůrčího procesu.

Velké poděkování patří všem dětem, které se do přehlídky zapojily a věnovaly svůj čas i kreativitu tvorbě vizuálně působivých obrázků. Děkujeme také pedagogům a rodičům za podporu a vedení mladých výtvarníků. Velmi si vážíme všech zaslanych prací a máme radost, že téma přírody dokázalo inspirovat tolik šikovných autorů.

### VYHODNOCENÍ 1.KATEGORIE (do 6 let)



#### 1. MÍSTO

David Tomečka  
ZŠ a MŠ Vsetín, Trávníky - Dolní Jasenka  
PLANETA ZEMĚ



#### 2. MÍSTO

Pavla Čadová  
ZŠ a MŠ Vsetín, Trávníky - Dolní Jasenka  
MOTÝLÍ KŘÍDLA

# REPORTÁŽE



## VYHODNOCENÍ 1.KATEGORIE (do 6 let)



### 3. MÍSTO

Lukáš Bílek  
MŠ Trávníky  
PAVOUČÍ SVĚT

## VYHODNOCENÍ 2.KATEGORIE (od 7 do 9 let)



### 1. MÍSTO

Veronika Zgarbová, 1.A  
ZŠ a MŠ Vsetín, Ohrada  
KOČIČÍ RANDE



### 2. MÍSTO

Nela Vaculková, 3.B  
ZŠ a MŠ Vsetín, Ohrada  
V AKVÁRIU



### 3. MÍSTO

Emílie Melichaříková, 2.B  
ZŠ a MŠ Vsetín, Ohrada  
NA ZAHRADĚ MEZI KVĚTINAMI

# REPORTÁŽE



## VYHODNOCENÍ 3.KATEGORIE (od 10 do 12 let)



### 1. MÍSTO

Adéla Hromadová, 5.B  
ZŠ a MŠ Vsetín, Ohrada  
PESTROST ŽIVOTA



### 2. MÍSTO

Tina Hromadová, 5.B  
ZŠ a MŠ Vsetín, Ohrada  
PŘILETĚLI ČÁPI



### 3. MÍSTO

Susanna Kleiner, 6.A  
ZŠ a MŠ Vsetín, Ohrada  
V RYBNÍKU

Kompletní přehled všech prací je ke shlédnutí na stránkách Alceda.  
Ještě jednou děkujeme všem, kteří se do přehlídky zapojili.



## ALCEDO PODRUHÉ SOUČÁSTÍ VSETÍNSKÉ NOCI

V pátek 22. května 2026 se Vsetín ponořil do atmosféry jubilejního 10. ročníku Vsetínské noci. Do tradičního festivalu zábavy, poznání a otevřených dveří se letos zapojilo patnáct organizací a institucí z celého města. Mezi nimi nechybělo ani Alcedo, které se do této oblíbené akce zapojilo již podruhé.

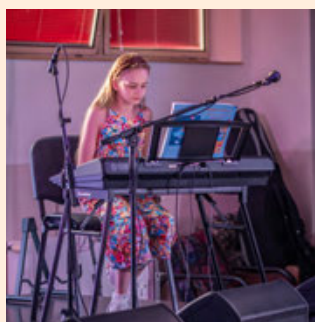
Letošní ročník nesl vesmírné téma a nabídl návštěvníkům pestrý program napříč Vsetínem. Také v Alcedu bylo po celý večer živo. Od 19 do 21 hodin si návštěvníci mohli prohlédnout budovu a nahlédnout do míst, kde během roku probíhají desítky zájmových aktivit pro děti i dospělé.

Velký zájem vzbudily zejména sportovní aktivity. Odvážlivci si mohli vyzkoušet slaňování, parkour, gymnastiku nebo rope skipping. Nechyběla ani projekce fotografií, která připomněla pestrou činnost Alceda a množství akcí, které během roku pořádá.

Příjemnou atmosféru doplnil také hudební program. Návštěvníci si mohli poslechnout vystoupení absolventů hudebního oddělení a večer zpestřilo i hudební překvapení v podobě kapely složené z místních muzikantů a zároveň lektorů hudebních kroužků Alceda.

Během dvou hodin prošlo Alcedem přibližně 200 návštěvníků. Z vysoké účasti máme velkou radost a děkujeme všem, kteří k nám zavítali, podpořili naše aktivity nebo si přišli jen užít příjemný večer plný zážitků.

Poděkování patří také Muzeu regionu Valašsko, které Vsetínskou noc každoročně organizuje a díky němuž můžeme být součástí této výjimečné akce propojující kulturu, vzdělávání, vědu i volný čas. Už nyní se těšíme na další ročník a na setkání s návštěvníky při dalších akcích Alceda.





## DĚTSKÝ DEN S ALCEDEM

Zahrady kolem Alceda se v sobotu 30. května proměnily v místo plné smíchu, her, pohybu a rodinné pohody. Tradiční akce Den dětí s Alcedem, pořádaná u příležitosti Mezinárodního dne dětí, přivítala během odpoledne více než 500 návštěvníků, kteří si užili bohatý program připravený pro děti všech věkových kategorií.

Záštitu nad akcí převzal starosta města Vsetín Jiří Čunek, v zastoupení místostarosty Pavla Bartoně, který uvedl celou akci spolu s moderátorem Slávkem Bourou.

Po celé odpoledne byla pro návštěvníky připravena řada sportovních, tvořivých i zábavných aktivit. Velkému zájmu se těšila sportovní stanoviště s atletickými disciplínami a trampolínami, kde si děti mohly vyzkoušet svou šikovnost a obratnost. Mimořádnou pozornost přitáhl také kovář z pohádky se svou výhní, který dětem přiblížil tradiční řemeslo a ukázal práci s kovem.

Mezi největší lákadla programu patřila také vystoupení klaunů. Děti nadšeně bavili klaun z **HOPsej.cz** a veselá dvojice **klaunů z Balónkova**, kteří rozdávali úsměvy, bavili publikum svými vystoupeními a vytvářeli nezapomenutelnou atmosféru plnou radosti a smíchu.

Oblíbenou součástí programu bylo malování na obličej, jízda na koni a speciálně připravená zahrada pro nejmenší návštěvníky, kde na děti čekaly klidnější a bezpečné aktivity odpovídající jejich věku.



# REPORTÁŽE



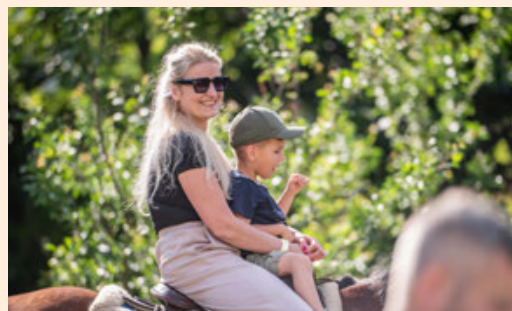
Součástí odpoledne byla také vystoupení dětí z pohybových a tanečních kroužků Alceda. Na pódiu předvedly své taneční choreografie, rytmická cvičení i další vystoupení, která sklidila zasloužený potlesk publika.

Příjemnou atmosféru celé akce doplňovalo občerstvení a moderátorského mikrofonu se ujal **Slávek Boura**, který provázel návštěvníky celým programem.

Máme velkou radost, že si Den dětí s Alcedem opět našel cestu k tolika rodinám. Více než pět set návštěvníků vytvořilo nádhernou atmosféru plnou smíchu a radosti. Děkujeme všem dětem, rodičům, vystupujícím i partnerům, kteří se na přípravě akce podíleli.

Den dětí s Alcedem tak i letos potvrdil svou oblibu a stal se příjemným zahájením blížícího se léta plného zážitků, pohybu a společně stráveného času.

Bc. Markéta Hušková Hromadová





## TÁBOROVÉ ŠKOLENÍ PŘIPRAVILO VEDOUcí NA LETNÍ SEZóNU

V pátek 22. května se v Klubu ALCEDO uskutečnilo tradiční táborové školení, kterého se zúčastnili všichni, kteří se podílejí na přípravě a realizaci našich letních táborů. Právě díky jejich nasazení se každoročně těšíme z vysokého zájmu o naše tábory a spokojených účastníků.

Velkou část programu jsme věnovali tématu bezpečí táborníků. Hovořili jsme nejen o fyzické bezpečnosti, ale také o psychické pohodě dětí, která je pro úspěšný průběh tábora stejně důležitá. Diskutovali jsme o hygienických opatřeních, prevenci zdravotních komplikací i o tom, jak vytvořit prostředí, ve kterém se budou děti cítit dobře a bezpečně.

Nechyběla ani praktická část školení. Vedoucí si vyzkoušeli své dovednosti v uvádění her, motivaci účastníků a práci se skupinou. Seznámili se také s různými typy kratších a jednodušších her, které lze zařadit do programu i v případě omezeného časového prostoru. Sdílení zkušeností a inspirace mezi vedoucími přineslo řadu nových nápadů, které jistě obohatí letošní táborové programy.

Děkujeme všem účastníkům za aktivní přístup a těšíme se, že získané poznatky promění během léta v nezapomenutelné zážitky pro naše táborníky. Letní táborový maraton může začít!





## GYMNASTKY ÚSPĚŠNĚ ZAHÁJILY SEZONU VE ZNOJMĚ

Po dlouhé závodní pauze se naše gymnastky opět vrátily do soutěžní sezony. První letošní závody se uskutečnily 21. března 2026 ve Znojmě, kde děvčata poměřila své síly v disciplínách kladina a prostná. I po delší přestávce předvedly velmi pěkné výkony a skvěle reprezentovaly svůj oddíl.

**Nevětšího úspěchu dosáhla Barbora Lažová (2014), která svým výborným výkonem vybojovala 1. místo a postarala se tak o skvělý vstup do nové sezony.**

**Další umístění našich gymnastek:**

- 10. místo – Adriana Hurtová (2012)
- 11. místo – Veronika Kafková (2015)
- 12. místo – Viktorie Sýkorová (2014)
- 15. místo – Natalie Kotrlová (2014)
- 18. místo – Hana Románková (2012)
- 25. místo – Barbora Slováčková (2012)



Závody byly pro všechny závodnice důležitým startem do nové sezony a zároveň motivací do dalších tréninků a soutěží.

Poděkování patří rodičům za pomoc při přípravě děvčat a organizaci Alcedo za vytvoření kvalitních podmínek pro trénování a sportovní rozvoj našich gymnastek.



## GYMNASTKY Z ALCEDA ZAZÁŘILY VE VALAŠSKÉM MEZIŘÍČÍ

V sobotu 28. března 2026 se mladé gymnastky zúčastnily závodů ve Valašském Meziříčí, kde je čekala nová výzva v podobě disciplín na bradlech a prostných. Přestože měly děvčata na přípravu jen omezený čas, dokázaly předvést velmi pěkné výkony a skvěle reprezentovaly svůj oddíl.

**Největšího úspěchu dosáhla Hana Románková (ročník 2012), která svým výkonem vybojovala 1. místo. Výborně si vedla také Aneta Sobotková (2011), která obsadila 2. místo, a Tina Tomašíková (2016), jež si odvezla krásné 3. místo.**

### Další cenná umístění přidaly

5. místo – Aneta Holubová (2018)

5. místo – Anna Juráňová (2014)

5. místo – Adriana Hurtová (2012)

6. místo – Dorota Látalová (2013)

12. místo – Viktorie Vyškovská (2014)

13. místo – Barbora Lažová (2014)

Závody byly pro všechny gymnastky cennou zkušeností a ukázaly, že i nové disciplíny zvládají s velkým nasazením a odhodláním.

Velké poděkování patří rodičům za podporu a hlasité fandění během celého dne. Poděkování směřuje také organizaci Alcedo za vytvoření kvalitního zázemí pro tréninky našich gymnastek.





## GYMNASTKY USPĚLY I NA MÁJOVÝCH ZÁVODECH V BYSTRICI POD HOSTÝNEM

V sobotu 16. května 2026 se naše gymnastky zúčastnily májových závodů v Bystřici pod Hostýnem, kde děvčata poměřila své síly v disciplínách kladina a prostrná. Závody se všem gymnastkám velmi zdařily a děvčata předvedla pěkné a bojovné výkony.

**Největšího úspěchu dosáhla Adriana Hurtová (2012), která si vybojovala krásné 3. místo. Jen těsně pod stupni vítězů skončila Barbora Lažová (2014) na 4. místě a Doroťka Láťalová (2013), která obsadila 5. místo.**

**Další pěkná umístění:**

- Emilie Krolíková (2015) – 9. místo
- Anetka Holubová (2018) – 9. místo
- Simona Olšáková (2019) – 9. místo
- Eva Martincová (2014) – 11. místo
- Anna Juráňová (2015) – 11. místo
- Lilien Hanáková (2019) – 11. místo
- Veronika Kafková (2015) – 12. místo
- Hana Románková (2012) – 13. místo
- Julie Grygarová (2018) – 14. místo
- Beata Divišová (2018) – 15. místo
- Natalie Kotrlová (2014) – 18. místo

Závody proběhly ve velmi příjemné atmosféře a pro děvčata byly další cennou zkušeností v letošní sezoně.

Poděkování patří rodičům za podporu během závodů a organizaci Alcedo za možnost využívání prostor pro přípravu na soutěže.

Trenérky Lucie a Eva.





## GYMNASTKY POKRAČOVALY V JARNÍ SEZONĚ ZÁVODY V HULÍNĚ

Další zastávkou jarní závodní sezony se pro naše gymnastky stal Hulín, kde se 18. dubna 2026 uskutečnily závody v disciplínách přeskok a prostná. Pro některá z našich nejmladších děvčat to byla vůbec první zkušenost se závodní atmosférou, kterou zvládla s velkou odvahou a nadšením.

Všechna děvčata předvedla krásné výkony, bojovala s maximálním nasazením a odvezla si nejen pěkná umístění, ale především mnoho cenných zkušeností do dalších závodů.

**Největšího úspěchu dosáhla Dorotka Látalová (2013), která vybojovala výborné 3. místo. Mezi další úspěšné závodnice patřily:**

- Hana Románková (2012) – 5. místo
- Eva Martincová (2014) – 6. místo
- Barbora Lažová (2014) – 8. místo
- Adriana Hurtová (2012) – 9. místo
- Anna Juráňová (2015) – 10. místo

### **Další umístění:**

- Natálka Kotrlová (2014) – 14. místo
- Tina Tomašíková (2016) – 16. místo
- Julie Grygarová (2018) – 16. místo
- Lilien Hanáková (2019) – 16. místo
- Emilie Karolíková (2015) – 17. místo
- Viktorie Mikelová (2019) – 17. místo
- Viktorie Sýkorová (2014) – 18. místo
- Anetka Holubová (2018) – 18. místo
- Simona Olšáková (2019) – 18. místo
- Barbora Slováčková (2012) – 20. místo
- Viktorika Řepková (2018) – 20. místo
- Veronika Kafková (2015) – 23. místo

Závody se nesly v přátelské atmosféře a děvčata si celý den velmi užila. Velké poděkování patří rodičům za pomoc během závodů a organizaci Alcedo za podporu a vytvoření podmínek pro přípravu našich gymnastek.



## MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V ROPE SKIPPINGU

Obrovského úspěchu předvedly závodnice ALCEDA Vsetín na Mistrovství České republiky ve skákání přes švihadlo, které se konalo 16. května 2026. V konkurenci nejlepších týmů z celé republiky reprezentovalo vsetínské ALCEDO devět závodnic, které vybojovaly hned sedm medailových umístění v disciplíně jednotlivců i týmových disciplínách, několik finálových příček a také řadu osobních rekordů.

Mistrovství České republiky slavnostně zahájila prezidentka sportovního svazu Czech Jump Rope Ing. Martina Varkočková, Ph.D., společně s prezidentem mezinárodní federace International Jump Rope Union (IJRU) Shanem Hamiltonem. Zahajovací ceremoniál podtrhl význam celé soutěže i rostoucí popularitu rope skippingu na mezinárodní úrovni.

Největší úspěch obhájila Klára Zbranková, která získala titul juniorské mistryně České republiky hned ve dvou individuálních disciplínách. V disciplíně Single Rope Speed Sprint (12-15 let) vybojovala zlato výkonem 87 přeskoků a další prvenství přidala v disciplíně Single Rope Speed Endurance (12-15 let), kde zvládla 404 přeskoků. Zlatou medaili získal také tým ALCEDO Vsetín v disciplíně Single Rope Speed Relay Mixed (12-15 let). O vítězství se postarali Dita Bogarová, Alžběta Chromčáková, Klára Zbranková a Vojtěch Zatloukal ze Švihej, kteří dosáhli výkonu 317 přeskoků. Další cenný kov přidala Veronika Dančáková, která v kategorii Single Rope Triple Unders (16+) vybojovala stříbrnou medaili výkonem 73 přeskoků. Stříbro získala také dvojice Vojtěch Zatloukal a Klára Zbranková v disciplíně Single Rope Double Unders Relay Mixed (12-15 let) za výkon 146 přeskoků. Bronzovou medaili vybojoval tým ve složení Dita Bogarová, Alžběta Chromčáková a Klára Zbranková v disciplíně Double Dutch Speed Sprint (12-15 let), kde zaznamenaly 160 přeskoků. Další stříbrnou medaili přidalo ALCEDO v disciplíně DDC Speed 1x30 Mixed (12-15 let), kde trio Dita Bogarová, Alžběta Chromčáková a Klára Zbranková dosáhlo výkonu 89 přeskoků. Velmi těsně unikla medaile týmu v disciplíně Double Dutch Speed Relay (12-15 let). Čtveřice Aneta Fleková, Anna Orságová, Nicol Šarmanová a Klára Zbranková skončila na 4. místě výkonem 227,5 přeskoků. Na bronzovou medaili chybělo pouhých 1,5 přeskoků. Blízko medaili byl také tým Aneta Fleková, Anna Orságová, Nicol Šarmanová a Ema Šuláková v disciplíně Single Rope Speed Relay (12-15 let). Výkon 293 přeskoků znamenal 5. místo, přičemž bronzová Astra Klánovice měla pouze o čtyři přeskoky více. Další pěkné umístění přidala Alžběta Chromčáková, která obsadila 6. místo v disciplíně Single Rope Speed Endurance (12-15 let) výkonem 373 přeskoků. Osmé místo vybojovala dvojice Aneta Fleková a Anna Orságová v disciplíně Single Rope Double Unders Relay (12-15 let).

*„Na děvčata jsem nesmírně pyšná. Na mistrovství předvedla nejen skvělé výkony, ale také obrovskou bojovnost a týmového ducha. Několik medailí nám uniklo opravdu jen o pár přeskoků, ale i to je velká motivace do dalších soutěží. Pro celý tým je to obrovský úspěch,“* uvedla trenérka Stefanie Zonygová. ALCEDO Vsetín tak znovu potvrdilo, že patří mezi nejúspěšnější kluby ve skákání přes švihadlo v České republice. Domů si závodnice odvezly nejen medaile, ale především cenné zkušenosti a motivaci do dalších soutěží.

Poděkování patří našim rozhodčím Kateřině Kudělkové a Vlastě Zbrankové, všem rodičům i skokanům.

# SPORT





## MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V TRADIČNÍM KARATE, KUŘIM 2026

V sobotu 13. 6. 2026 se v Kuřimi u Brna konalo Mistrovství České republiky v tradičním karate. Ze Sportovního klubu policie Vsetín, ve spolupráci s Alcedem Střediskem volného času a plavecké školy, vyrazilo celkem 16 nominovaných závodníků. Tito sportovci dokázali vybojovat celkem 17 medailí, z toho 3 bronzové, 8 stříbrných a 6 mistrovských titulů.

Mistry České republiky pro rok 2026 se stali Nela Navrátilová v disciplíně Kata a Fukugo, a přidal k tomu ještě stříbro v Kumite. Kateřina Kostková v disciplíně Kata a Kumite a Ema Daňová také v disciplíně Kata a Kumite.

Stříbrné medaile vybojovali v Filip Řezníček v disciplíně Kata, Matěj Pobořil v disciplíně Kumite, František Švagera v disciplíně Kumite, Veronika Ježíková v disciplíně Kata a Fukugo, Ella Mikuláščíková v disciplíně Kata a Fukugo. K nim ještě přidala bronz z disciplíny Kumite.

Bronzové medaile vybojovali Kyryl Kuhutenko v disciplíně Kumite a kata tým ve složení Kateřina Kostková, Ema Daňová a Vendy Jašková.

*„Za je to velký úspěch. Máme 6 titulů, 8 stříbrných medailí a 3 bronzové. Bylo vidět, že se všichni snažili a bojovali nejvíce jak mohli. Stříbrná medaile je krásná, ale i zamrzí, neboť závodník cítí, že to mohlo být zlato. Ale i tak je třeba poděkovat všem, kteří přijeli a závodili. Neviděl jsem nikoho ze Vsetína, kdo by se musel za svůj výkon stydět. Na titul „Mistra České republiky“ měl každý kdo na závody přijel. Ale byl jen jeden pro věkovou kategorii a disciplínu. Musím poděkovat také rodičům, kteří své děti podporují, městu Vsetín, ze jeho podporu a našim sponzorům, díky kterým jsme schopni podpořit naše závodníky.“* dodal trenér karate Radek Kleibl.





## ČOKOLÁDOVÁ TRETRA, VSETÍN 2026

SSK Vítkovice, z.s.ve spolupráci se Sportovním klubem policie Vsetín oddíl atletiky, pořádal dne 6. 6. 2026 ve Vsetíně na hřišti ZŠ a MŠ Trávníky, 9. ročník Čokoládové tretry. Na této soutěži s hlavním pořadatelem úzce spolupracovali Alcedo-SVČ a plavecká škola, Vsetínská sportovní, ZŠ a MŠ Ohrada a ZŠ a MŠ Trávníky. Na soutěž se registrovalo okolo 420 závodníků, ale startovalo 306 závodníků. Soutěže se zúčastnili závodníci z oddílů ze Zlínského kraje, Jihomoravského kraje, Olomouckého kraje a Moravskoslezského kraje. Ve starších kategoriích si první tři nejlepší zajistili nominaci na dětské rozběhy na mezinárodní atletické soutěži Zlatá tretra v Ostravě. 65. ročník Zlaté tretry v Ostravě bude 16. 6. 2026.

**Vsetínští závodníci se v konkurenci borců z jiných krajů vůbec neztratili.**

**Kategorie: Mimino v náruči – 1. místo: Melánie Zavadilová, 3. místo: Valerie Kubicová,**

**Batole za ruku 1. místo: Josef Mazáč, 2. místo Eliáš Kubica, Michaela Dalecká 3. místo Vilém Bednárik, Eliška Kotrlová**

**Předškolák 1. místo: Tobiáš Hromada, 2. místo Jakub Hajdík, Stella Krhovjáčková 3. místo Adam Rýza**

**Postupová místa na Zlatou tretru si ze Vsetína vybojovala:**

**100 m**

**Chlapci:** 1. místo: Matěj Vaculka, 2. místo Tomáš Filgas, 3. místo Jakub Frýdl

**Dívky:** 1. místo Laura Veličková, 2.místo Stella Pazourová, 3. místo Viktorie Vítková

**200 m**

**Chlapci:** 1. místo: Matěj Frýdl

**Dívky:** 1. místo Vanesa Válková

**300 m**

**Chlapci:** 2. místo Tobiáš Válek

**Vortex (hod raketkou)**

**Chlapci:** 3.místo Adam Mierzwicki

**Dívky:** 2. místo Nela Vaculková



# SPORT



„O atletiku ve Vsetíně je každoročně velký zájem, neboť každý ročník jsme zaznamenali velký počet účastníků, oproti průměru účasti kol na jiných místech v republice, který je okolo 200 účastníků. Tento ročník byla opravdu extrémně vysoká účast. Hladký průběh závodů narušil pozdní příjezd kolegů z Ostravy – online registrace, kteří měli technické potíže během cesty. Díky tomu se nám natáhl plánovaný časový harmonogram. Díky výborné práci kolegů trenérů z SKP Vsetín, Alceda, týmu z Ostravy a dobrovolníků se nám podařilo udělat tuto soutěž v relativně vyhovujícím čase a prodlevu, která vznikla, co nejvíce zkrátit. Je výborné, že i Vsetín má borce, kteří si svým výkonem dokázali vybojovat postup na Zlatou tretru, kam se nominovali do dětských běhů. Tento ročník nám však ukázal i naše limity, a proto už teď víme, že příští rok nebudou kategorie běh s miminem v náruči a batole za ruku. O tuto kategorii je sice velký zájem z řad veřejnosti, ale opravdu nemáme kapacitu tyto kategorie zvládnout. Jsme poslední oddíl, který tyto kategorie dělá a musíme dát za pravdu kolegům, kteří pořádají Čokoládovou tretru v jiných městech a tuto kategorii už vyřadili. Na závěr bych chtěla hodně poděkovat všem, kteří nám pomáhali s organizací soutěže, a to především starostovi města Vsetín panu Jiřímu Čunkovi za záštitu, místostarostovi města Vsetín panu Pavlovi Bartoňovi, který s námi vydržel až do konce a předával ceny vítězům, a také sponzorům firmám Kayaku safety systems europe a.s. a Climax Vsetín, a.s., díky kterým jsme mohli nakoupit ceny, jak pro vítěze, tak pro všechny děti, které se účastnily.“ dodala trenérka oddílu atletiky Šárka Kleibl.

Mgr. Radek Kleibl



## NOMINACE NA MISTROVSTVÍ EVROPY 2026 V ROPE SKIPPINGU

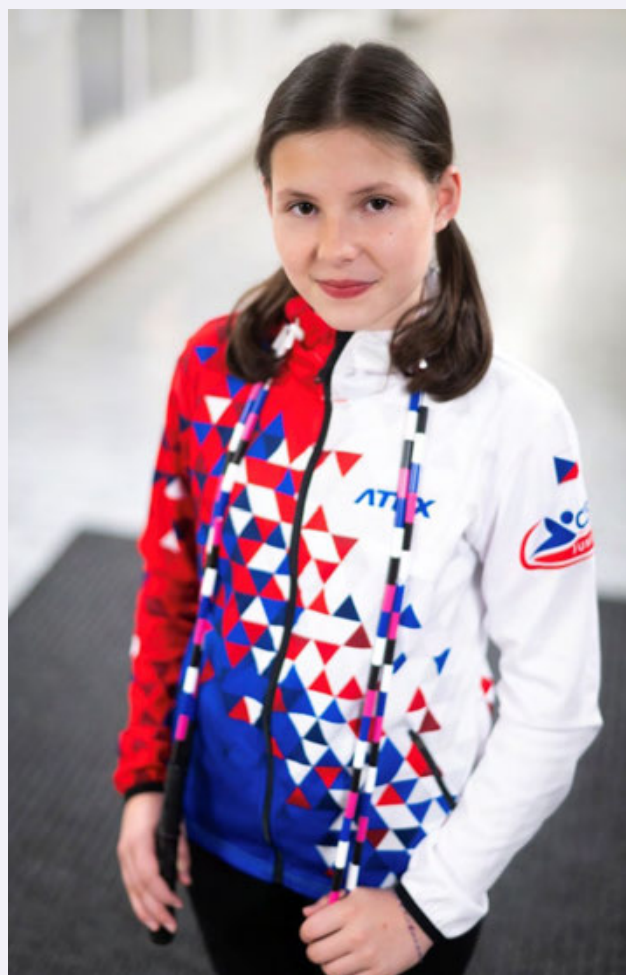
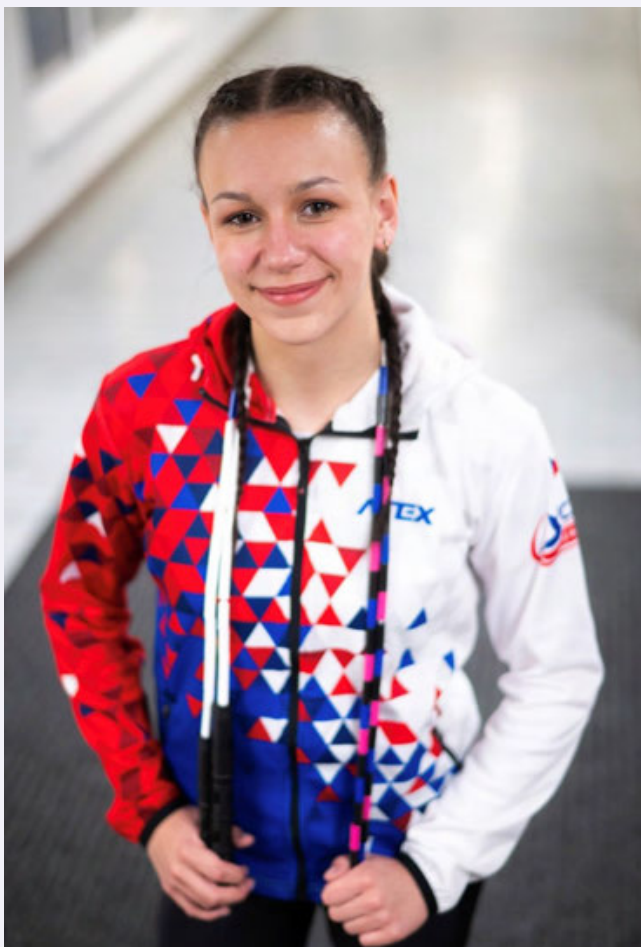


Mistrovství Evropy se uskuteční 10.-18.8.2026 v Norsku v Oslofjordu. Czech Jump Rope jako národní rope skippingová organizace nominuje závodníky nyní pro účast na Mistrovství Evropy. Body v Bodovém systému sbírají závodníci průběžně na českých celostátních soutěžích. V bodovém systému je cca 180 závodníků a 13 týmů z České republiky. Nominací vybojovalo 64 závodníků z 10 týmů z České republiky. Závodníci budou soutěžit v disciplínách jednotlivců, dvojic i čtveřic v rychlostních i freestyleových disciplínách. Každý závodník soutěží v disciplínách, v kterých získal největší počet přeskoků napříč Českou republikou. Celkem 12 závodníků z celé České republiky bude soutěžit v disciplíně jednotlivců Freestyle a mezi nimi i naše skokanka Klára Zbranková. Všem soutěžícím přejeme, ať se jim na Mistrovství Evropy daří.



## **Klára Zbranková - 13let**

*„Skákání přes švihadlo se věnuji osm let. Začala jsem už v pěti letech díky mé sestřenici, která chodila do kroužku Rope skippingu ve vsetínském středisku volného času Alcedo. Tento sport se mi moc zalíbil a od té doby pilně trénuji. Mezi mé oblíbené disciplíny patří double dutch a freestyle, kde se mi líbí spojení hudby, tance, gymnastiky, a hlavně triků se švihadly. Také se vždy těším na soutěže, kde se snažím překonávat své osobní rekordy. Mým největším úspěchem je Mistrovství světa v Japonsku. Moc se těším na nové zkušenosti a super zážitek, které mě čekají na mistrovství Evropy v Norsku.“*



## **Veronika Dančáková - 18 let**

*„Přes švihadlo skáču již 10 let a dostala jsem se k tomu díky vystoupení tehdejších vsetínských skokanek z Rope skippingu ALCEDO Vsetín, které mě natolik zaujalo, že jsem se stala součástí týmu. Za můj největší úspěch považuji Mistrovství světa, kterého jsem se minulý rok měla možnost zúčastnit. Již se nemohu dočkat, až na ME uvidím ostatní skokany, co sdílí stejnou vášeň. Jako já a moji spolu skokané. Sledovat výkony ostatních mi vždy přijde inspirující, a proto už začínám odpočítávat dny.“*



## **Dita Bogarová - 13let**

„Přes švihadlo skáču již 5 let. Rope skippingu jsem se začala věnovat v 9 letech díky mé starší sestře Eleně, která také skáče přes švihadlo. Mezi mé oblíbené disciplíny patří freestyle a double dutch. Na švihadlech mě nejvíc baví zkoušení nových triků a zlepšování se v nich. Na každou soutěž se vždy těším, protože tam vždy nasbírám inspiraci třeba do freestyle. Mým největším úspěchem je Mistrovství Evropy v Maďarsku v roce 2024 a nominace na Mistrovství Evropy v Norsku.“



## **Elena Bogarová - 19 let**

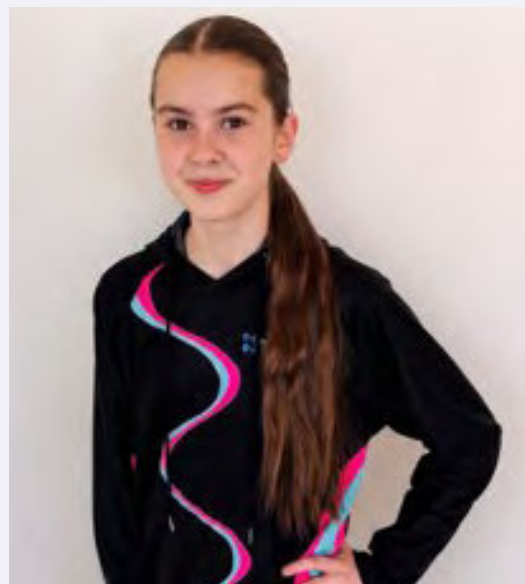
„Přes švihadlo skáču již 10 let. Začala jsem skákat, protože jsem chtěla zkusit nějaký sport a skákání přes švihadlo mi přišlo originální. Začalo mě to hrozně bavit, hlavně zkoušení nových triků a zdolávání osobních rekordů. Za můj největší úspěch považuji mistrovství Evropy v Maďarsku. Moje nejoblíbenější disciplína je double dutch - 60 sekund a double under 2 x 30 sekund, v které budu na mistrovství soutěžit. Moc se těším na skvělý zážitek a na inspirující výkony ostatních.“



## **Alžběta Chromčáková-13let**

*„Švihadlům se věnuji již 7 let. Dostala jsem se k nim díky své trenérce, která začala vést kroužek švihadla u nás ve škole. Za svůj největší úspěch považuji nominaci na mistrovství Evropy a také vítězství na mistrovství České republiky v letech 2023 a 2025.*

*Moje nejoblíbenější disciplíny jsou DDSF a DDSS. Na ME se moc těším, hlavně na atmosféru a možnost vidět výkony ostatních závodníků, které mě vždy motivují se dál zlepšovat.“*



## **Stefánia Zonygová - 33 let**

*„S Rope skippingem jsem začala před 11 lety, jako trenérka tento sport zbožňuji. Líbí se mi kreativita, možnost neustále se učit nové triky, progres zlepšení vidí každá skokanka sama. Z každého nového triku máme vždy všichni upřímnou radost. Pamatuji si, jako by to bylo včera, kdy jsem skočila svůj první dvoj švih... Ta radost je nezapomenutelná, a to mě naplňuje, když každý člen týmu zažije tu radost z nového triku. Výhodou Rope skipingu jsou i soutěže, kdy každý účastník může soutěžit hned v několika disciplínách a získat tak i několik medailí. Není to jen obyčejné skákání přes švihadlo, také rychlostní a freestylové sestavy i divák si zde přijde na své. Již 3x se náš tým probjoval na Mistrovství Evropy a v loňském roce poprvé na Mistrovství světa. Je to pro nás skokanky velká čest a zodpovědnost, kdy jsme se celý rok připravovaly a jezdily na nominační bodované soutěže. V týmu mám opravdu výborné skokanky, které vyhrávají závody a neustále překonávají své rekordy. Pevně doufám, že se jim na Mistrovství Evropy v Norsku bude dařit a že se mnou v týmu budou reprezentovat Rope skipping z ALCEDA a město Vsetín ještě dlouhá léta.“*



## **Kateřina Kudělková - 26 let**





*„S Rope Skippingem jsem začala jako skokanka a nadále se mu věnuji jako trenérka a rozhodčí na soutěžích. Nejvíce se mi líbí dualita tohoto sportu, lze skákat a soutěžit individuálně i týmově. Všichni v týmu se navzájem podporují a motivují k posunu. Ať už se něco nového naučí naši skokani nebo my trenéři. Pamatuji si z dětství doby, kdy jsme s kamarádky skákaly přes švihadla pro radost doma. Když přišel nápad začít s Rope Skippingem jako s kroužkem a soutěžně, byla jsem nadšená. Největší radost mi dělaly postupy, kdy jsem překonávala své hranice (první dvoj švihy, troj švihy). Velkou radost mi vždy dělalo i to, že jde švihadla kombinovat s gymnastikou, proto také byly vždy triky spojené s gymnastikou mé nejoblíbenější. Zároveň je Rope Skipping skvělý pro udržení kondice těla, po každém tréninku jsem se cítila sice unavená, ale i odlehčená. Je to sport na vzestupu a nabízí stále mnohem více příležitostí a prestiže, i pro náš tým, kdy se naše skokanky pravidelně účastní soutěží a některé se rovněž kvalifikovaly například na mistrovství Evropy a tento rok na Mistrovství světa v Japonsku.“*

Dětská skupina

# Klubíček

*Dáváme dětem prostor růst vlastním tempem*

Přijímáme předběžné přihlášky pro školní rok 2026/27

-  Pro děti od 1,5 do 6 let
-  Malý kolektiv – kapacita pouze 10 dětí
-  Bezpečné a podnětné prostředí v ALCEDU
-  Individuální přístup a rodinná atmosféra

Více informací a předběžná přihláška:




 Lenka Novotná | 605 780 430  
 lenka.novotna@alcedovsetin.cz  
 www.alcedovsetin.cz



Malá skupina, velká pozornost 



ONLINE PŘIHLAŠOVÁNÍ I ZÁPIS OSOBNĚ V ALCEDU OD 8. ČERVNA 2026, 8 – 12, 13 – 16 HODIN

 [alcedovsetin](https://www.facebook.com/alcedovsetin)

Záviše Kalandry 1095, 75501 Vsetín

[www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz), [alcedo@alcedovsetin.cz](mailto:alcedo@alcedovsetin.cz), 571 417 704, 737 259 255

název aktivity	programová náplň	dop. věk	1. schůzka*	den schůzek	čas od - do	školné
----------------	------------------	----------	-------------	-------------	-------------	--------

## RUKODĚLNÉ A VÝTVARNÉ AKTIVITY

Keramika	Tradiční i netradiční keramická tvorba.	18–99 let	15. 9. 2026	úterý	16.00–18.00	3 800 Kč
Keramika pro dospělé	Tradiční i netradiční keramická tvorba.	18–99 let	17. 9. 2026	čtvrtek 1x za 14 dní	16.30–19.00	2 500 Kč 13 lekcí
Keramika s Kačkou	Tradiční i netradiční keramická tvorba.	18–99 let	10. 9. 2026	čtvrtek 1x za 14 dní	16.30–19.00	2 500 Kč 13 lekcí
Keramika pro děti	Tradiční i netradiční keramická tvorba pro děti.	6–17 let	14. 9. 2026	pondělí	15.15–16.45	2 200 Kč

Poznámka k ceně kroužků keramiky: účastníci si během školního roku budou kupovat surovou hlínu, 10 kg = 250 Kč.

Výtvarná školička I	Výtvarné techniky pro nejmenší, malování, tvoření	4–7 let	15. 9. 2026	úterý	15.30–17.00	1 990 Kč
Výtvarná školička II	Výtvarné techniky pro nejmenší, malování, tvoření	4–7 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.00	1 990 Kč
Tvoření	Základy pletení, háčkování, adventní věnce, šití...	10–16 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 100 Kč

## TVOŘENÍ, TECHNIKA A MARKER LAB

Animák	Nátáčení krátkých filmů. Základy animace a filmové tvorby. Vytváření kulís scén a postav.	6–15 let	16. 9. 2026	středa	15.30–18.00	2 700 Kč
Elektronika	Výroba a montáž elektronických obvodů a modelů.	10–15 let	17. 9. 2026	čtvrtek	15.30–18.00	2 400 Kč
Letečtí modeláři	Stavba létajících modelů.	10–15 let	14. 9. 2026	pondělí	16.00–18.00	2 150 Kč
Lego robotika ZŠ Rokytnice	Stavění Lego robotů a programování. Řešení soutěžních úloh. Příprava na soutěž FIRST LEGO League.	12–15 let	7. 9. 2026	pondělí	15.30–17.00	2 300 Kč
WoodLab – práce se dřevem	Kreativní práce se dřevem, řezbářství i moderní techniky, tvoření vlastních originálních výrobků.	11–17 let	15. 9. 2026	úterý	16.00–18.00	3 000 Kč

## HUDBA, RELAXACE, ZPĚV

Hra na flétnu Z, P	Hra na zobcovou flétnu, noty, teorie. Individuálně, dvojice.	od 7 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na klávesy Z, P	Hra na nástroj, základy teorie. Individuálně, dvojice.	od 7 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na klavír Z, P	Hra na nástroj, základy teorie, individuálně.	7–99 let	8. 9. 2026	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na kytaru Z, P	Hra na nástroj, základy teorie. Individuálně, dvojice.	od 8 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na saxofon Z, P	Hra na nástroj, základy teorie, individuálně, dvojice.	od 9 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na ukulele Z	Hra na sopránové ukulele, základy teorie. Individuálně, dvojice.	od 8 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na Violoncelo	Hra na nástroj, základy teorie, individuálně.	od 15 let	16. 9. 2026	středa domluva na 1. schůzce		7 700 Kč
Muzikohrátky pro děti s rodiči	Pro děti s doprovodem, netradiční nástroje, balónkování, relaxace.	1–3 let	14. 9. 2026	pondělí	10.00–11.00	2 200 Kč
Muzikohrátky pro děti se zdravotním znevýhodněním	Pro děti s doprovodem, netradiční nástroje, balónkování, relaxace.	2–5 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 900 Kč
Muzikohrátky pro děti	Pro děti bez doprovodu, netradiční nástroje, rytmizace, uvolnění.	3–6 let	14. 9. 2026	pondělí	16.00–17.00	2 200 Kč
Relaxační muzikoterapie pro dospělé	Netradiční nástroje, aromaterapie, uvolnění dýchání.	15–99 let	10. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.00	1 990 Kč
Rytmičké krůčky	Písničky, tanečky a hry. Základní hudební dovednosti.	4–7 let	14. 9. 2026	pondělí	17.00–18.00	2 200 Kč
Výuka zpěvu	Individuální výuka zpěvu, základy teorie.	7–99 let	8. 9. 2026	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč

Hraní na hudební nástroj rozvíjí ducha, působí pozitivně na mentální zdraví, zlepšuje motorické schopnosti a kreativní myšlení, zkrátka má pozitivní vliv na spoustu složek lidského života.

Kurzovné za 25 lekcí/rok: individuálně 6 600 Kč, dvojice 3 600 Kč, lekce 45 minut.

Vysvětlivky: Z – začátečníci, P – pokročilí.

## FANTASY

Cosplay	Zábavné a kreativní setkání s Japonskou kulturou.	13–17 let	18. 9. 2026	pátek	17.00–20.00	2 400 Kč 10 lekcí
Deskoherní Kroužek Junior	Zábavné deskové hry určené pro mladší hráče. Rozvoj logického myšlení a fair play.	7–12 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.30	2 200 Kč
Deskoherní Kroužek Master	Taktické a komplexnější deskové hry pro zkušenější hráče zaměřené na strategii, spolupráci a herní dovednosti.	13–17 let	16. 9. 2026	středa	17.30–19.30	2 200 Kč
Dračí Doupe	Fantasy dobrodružství plné příběhů, týmové spolupráce a vlastní fantazie.	12–17 let	17. 9. 2026	čtvrtek (každý sudý)	17.00–19.00	1990 Kč 15 lekcí

## OSTATNÍ

Kroužek vaření	Recepty z regionálních a sezónních surovin, základy stolování.	9–15 let	14. 9. 2026	pondělí	15.30–17.30	4 000 Kč
Mini Medik Klub – záchranář	Poznání práce zdravotníků v prostorách Vsetínské nemocnice.	10–15 let	8. 10. 2026	domluva na 1. schůzce	15.00–16.30	1 500 Kč 14 lekcí
Příroda na talíři	Divoké byliny, lokální, sezónní, kvašení, fermentace.	od 18 let	16. 9. 2026	středa 1 x za měsíc	17.00–19.00	3 900 Kč 9 lekcí
Reportér	Rozhovory, natáčení, články, propagace.	od 10 let	15. 9. 2026	úterý	16.00–17.30	2 600 Kč

Vysvětlivky: N – NOVINKA

Kurzovné všech kroužků za 25 lekcí/rok, není-li uvedeno jinak.

název aktivity	programová náplň	dop. věk	1. schůzka*	den schůzek	čas od - do	školné
----------------	------------------	----------	-------------	-------------	-------------	--------

## PŘÍRODOVĚDA, CHOVATELSTVÍ, OUTDOOR

Klub Ledňáčci <i>Hájenka Semetín</i>	Víkendová setkání na podporu zdravého vztahu dětí k přírodě a životnímu prostředí.	6–15 let	11. 9. 2026	víkend	1 x za měsíc, víkend dle rozpisu na webu ALCEDA.	1290 Kč víkend 10 lekcí/rok
Chovatelé I	Vedení k odpovědnosti a pečlivosti při chovu zvířat.	6–9 let	15. 9. 2026	úterý	15.30–17.00	2 150 Kč
Chovatelé starší	Vedení k odpovědnosti a pečlivosti při chovu zvířat.	10–15 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.00	2 150 Kč
Chovatelé II	Vedení k odpovědnosti a pečlivosti při chovu zvířat.	6–10 let	17. 9. 2026	čtvrtek	15.30–17.00	2 150 Kč
Rybáři	Základy rybolovu, příprava na rybářské zkoušky.	10–15 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.00	2 250 Kč
Rybáři pokročilí	Rybařina pro pokročilé.	10–15 let	16. 9. 2026	1x za měsíc	17.00–18.30	2 250 Kč
Lezení I	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	8–13 let	15. 9. 2026	úterý	17.00–18.00	2 450 Kč
Lezení II	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	8–13 let	15. 9. 2026	úterý	18.00–19.00	2 450 Kč
Lezení III	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	11–16 let	16. 9. 2026	středa	16.00–17.00	2 450 Kč
Lezení IV	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	11–16 let	16. 9. 2026	středa	17.00–18.00	2 450 Kč
Sportovní lezení	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	12–17 let	16. 9. 2026	středa	18.00–19.00	2 450 Kč
Lezení V	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	7–10 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 450 Kč
Lezení VI	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	7–10 let	17. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.00	2 450 Kč
Lezení VII	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	9–13 let	18. 9. 2026	pátek	15.00–16.00	2 450 Kč
Lezení VIII	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	9–13 let	18. 9. 2026	pátek	16.00–17.00	2 450 Kč
Lezení IX	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	9–13 let	18. 9. 2026	pátek	17.00–18.00	2 450 Kč
Parkour Kondiční	Síla, technika a zvládnutí náročných pohybů.	10–17 let	14. 9. 2026	pondělí	15.30–17.00	2 490 Kč
Parkour I	Hravá forma a seznámení se základy parkurových technik.	6–9 let	15. 9. 2026	úterý	15.30–16.45	2 190 Kč
Parkour II	Kombinace hry s reálnými prvky parkurového tréninku.	10–13 let	15. 9. 2026	úterý	16.45–18.30	2 690 Kč
Parkour III	Trénink zaměřený na sílu a pohyb <i>podle L'Art du Déplacement.</i>	12–17 let	16. 9. 2026	středa	16.15–18.15	2 990 Kč
Parkour IV <i>ZŠ Trávníky</i>	Výuka pokročilých technik parkouru a akrobacie.	12–17 let	18. 9. 2026	pátek	19.00–21.00	2 990 Kč

## TANEC, POHYB

Mixík	Mix tanečních stylů a zábava.	5–7 let	17. 9. 2026	čtvrtek	15.30–16.30	2 200 Kč
Tančírna	Moderní taneční styly.	8–15 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.30–17.30	2 200 Kč
Trampolínky pro děti	Dynamické skákání na trampolínách, hry.	7–12 let	14. 9. 2026	pondělí	16.30–17.30	2 500 Kč
Jóga pro děti	Dětská jóga vede ke správnému držení těla, hry.	7–12 let	14. 9. 2026	pondělí	15.30–16.30	2 200 Kč
Jóga pro dospělé Z	Jóga protahuje a posiluje rovnoměrně celé tělo.	18–99 let	14. 9. 2026	pondělí	17.30–18.30	2 800 Kč
Jóga pro dospělé P	Jóga protahuje a posiluje rovnoměrně celé tělo.	18–99 let	14. 9. 2026	pondělí	18.30–19.30	2 800 Kč
SM systém Z	Stabilizační a mobilizační systém pro zdravá záda.	od 15 let	15. 9. 2026	úterý	17.30–18.30	4 000 Kč
SM systém P	Pouze pro pokročilé.	od 15 let	15. 9. 2026	úterý	18.30–19.30	4 000 Kč
FIT PAIN FREE a gymnastické míče	Rehabilitační a kondiční cvičení s pomůckami.	od 18 let	16. 9. 2026	středa	18.00–19.00	2 600 Kč
Protahování s emocemi	Jemné protahování a uvolňování niterních vláken.	od 18 let	18. 9. 2026	pátek	16.00–18.00	2 800 Kč 18 lekcí
Skokánci	Sportování pro nejmenší, skákání přes švihadlo.	5–6 let	16. 9. 2026	středa	15.15–16.15	2 300 Kč
Rope skipping Z, MP <i>ZŠ Trávníky</i>	Zábava a triky se švihadlem, rychlostní skákání, soutěže.	6–9 let	14. 9. 2026	po/pá	15.45–17.15	2 890 Kč
Rope skipping MP, P <i>ZŠ Trávníky</i>	Zábava a triky se švihadlem, rychlostní skákání, soutěže.	9–25 let	14. 9. 2026	po/st/pá	16.15–18.00	3 200 Kč
Rope skipping rozhodčí <i>online</i>	Určeno pro skokany, trenéry a rozhodčí – judge session.	13–99 let	15. 9. 2026	úterý	18.30–19.30	200 Kč 20 lekcí
Gymnastika, mladší <i>Sokolovna Vs.</i>	Základní gymnastické dovednosti.	5–7 let	17. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.00	2 600 Kč
Gymnastika, starší <i>Sokolovna Vs.</i>	Základní gymnastické dovednosti.	8–16 let	17. 9. 2026	čtvrtek	18.00–19.00	2 600 Kč
Gymnastika mírně pokročil <i>Sokolovna</i>	Základní gymnastické dovednosti, příprava na soutěže.	5–7 let	16. 9. 2026	st/čt	17.00–18.30 17.00–18.00	3 000 Kč
Sportovní gymnastika	Pokročilé gymnastické dovednosti.	5–15 let	14. 9. 2026	po/st/pá	rozpis na webu	3 400 Kč
Atletická školička I <i>ZŠ Ohrada</i>	Atletika, 30lekcí.	3–5 let	6. 10. 2026	úterý	16.00–17.00	2 500 Kč
Atletická školička II <i>ZŠ Ohrada</i>	Atletika, 30lekcí.	5–6 let	8. 10. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 500 Kč

## LYŽE *Skiareál Troják*

Lyžařská škola pro předškoláky I	Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé.	4–7 let	11.1.–15.1.2027	po–pá	8.00–13.00	3 990 Kč
Lyžařská škola pro předškoláky II	Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé.	4–7 let	25.1.–29.1.2027	po–pá	8.00–13.00	3 990 Kč
Lyžařská škola pro předškoláky III	Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé.	4–7 let	8.2.–12.2.2027	po–pá	8.00–13.00	3 990 Kč

## JARNÍ A PODZIMNÍ PRÁZDNINY

Jarní tábor s plaváním	Příměstský tábor v době jarních prázdnin. Plavání 1x denně pro začátečníky i pokročilé.	7–15 let	8.3.–12.3.2027	po–pá	8.00–16.00	3 190 Kč
Jarní tábor NENUDA	Příměstský tábor v době jarních prázdnin. Podrobnější informace na webu Alceda.	7–15 let	8.3.–12.3.2027	po–pá	8.00–16.00	2 190 Kč
Podzimní prázdniny	Dvoudenní příměstský tábor v době podzimních prázdnin. Podrobnější informace na webu Alceda.	7–15 let	29.–30.10.2026	čt–pá	8.00–16.00	500 Kč den

Zkratky: Z – začátečníci, MP – mírně pokročilí, P – pokročilí

Kurzovné za 25 lekcí/rok není-li uvedeno jinak. Nevztahuje se na lyžařské školy a prázdniny.

název aktivity	programová náplň	dop. věk	1. schůzka*	den schůzek	čas od - do	školné
----------------	------------------	----------	-------------	-------------	-------------	--------

## BOJOVÁ UMĚNÍ

Aikido – děti	Tradiční japonské bojové umění.	7–13 let	15. 9. 2026	út/čt	17.00–18.00	2 700 Kč
Aikido – mládež	Tradiční japonské bojové umění.	14–17 let	15. 9. 2026	út/čt	18.00–19.00	3 900 Kč
Aikido – dospělí	Tradiční japonské bojové umění.	od 18 let	15. 9. 2026	út/čt	18.00–20.00	4 900 Kč
Karate – začátečníci děti	Tradiční japonské bojové umění.	7–13 let	15. 9. 2026	út/čt /pá	15.30–16.45 16.00–17.15	3 000 Kč
Karate – začátečníci starší	Tradiční japonské bojové umění.	od 14 let	14. 9. 2026	po/st/pá	17.30–19.00	3 000 Kč
Karate školka	Tradiční japonské bojové umění.	4–6 let	14. 9. 2026	po/st	16.00–17.00	2 000 Kč
Sebeobrana s prvky Musado	Sebeobrana s prvky Musado.	od 15 let	17. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.30	1 500 Kč

Kurzovné za 30 lekcí.

## PLAVÁNÍ

Plavání pro batolata Z – podzim	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	5.10.–14.12.2026	pondělí	15.00–15.30	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata P – podzim	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	5.10.–14.12.2026	pondělí	15.30–16.00	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata Z – zima	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	11.1.–22.3.2027	pondělí	15.00–15.30	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata P – zima	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	11.1.–22.3.2027	pondělí	15.30–16.00	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata Z – jaro	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	19.4.–7.6.2027	pondělí	15.00–15.30	2 190 Kč 8 lekcí
Plavání pro batolata P – jaro	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	19.4.–7.6.2027	pondělí	15.30–16.00	2 190 Kč 8 lekcí
Plavání začátečníci od 3 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	3–4 let	7. 10. 2026	středa	16.00–16.45	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	5. 10. 2026	pondělí	16.15–17.00	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	6. 10. 2026	úterý	16.00–16.45	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	6. 10. 2026	úterý	16.45–17.30	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	9. 10. 2026	pátek	16.00–16.45	4 190 Kč
Plavání mírně pokročilí od 5 let	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	5–7 let	6. 10. 2026	úterý	16.30–17.30	4 390 Kč
Plavání mírně pokročilí od 6 let	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	6–9 let	7. 10. 2026	středa	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání mírně pokročilí od 6 let	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	6–9 let	9. 10. 2026	pátek	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání pokročilí	Zdokonalení plaveckých stylů. Určeno pro děti, které již navštěvovaly kurz mírně pokročilých.	od 7 let (ZŠ)	5. 10. 2026	pondělí	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání mírně pokročilí	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	od 7 let (ZŠ)	6. 10. 2026	úterý	16.30–17.30	4 390 Kč
Plavání pokročilí od 8 let	Zdokonalení plaveckých stylů. Určeno pro děti, které již navštěvovaly kurz mírně pokročilých.	od 8 let	9. 10. 2026	pátek	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání pro dospělé Z, MP	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	9. 10. 2026 –22. 1. 2027	pátek	17.00–18.00	4 290 Kč 12 lekcí
Plavání pro dospělé Z, MP	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	19. 2. 2027 –28. 5. 2027	pátek	17.00–18.00	4 290 Kč 12 lekcí
Plavání pro dospělé P	Základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	9. 10. 2026 –22. 1. 2027	pátek	16.00–17.00	4 290 Kč 12 lekcí
Plavání pro dospělé P	Základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	19. 2. 2027 –28. 5. 2027	pátek	16.00–17.00	4 290 Kč 12 lekcí



Kurzovné za 25 lekcí/rok, není-li uvedeno jinak.

Vysvětlivky: Z – začátečníci, MP – mírně pokročilí P – pokročilí, N – NOVINKA

- \* Aktivita zahajuje svou činnost, přihlásí-li se minimálně 8 zájemců, není-li schválena výjimka.
- \* Školné se hradí hotově nebo bankovním převodem dle informací na přihlášce.
- \* Po prvních třech lekcích lze ukončit docházku bez udání důvodu a bude vrácena poměrná část úplaty. V průběhu školního roku se školné vrací pouze z vážných zdravotních důvodů (na základě lékařského potvrzení), trvá-li omluvená absence minimálně 4 týdny.
- \* Úplatu u aktivit a kroužků nad 3 500 Kč lze rozložit na dvě splátky.
- \* Výuka kroužků v budově Alceda končí po odučení garantovaných hodin/lekcí, nejpozději však do 30. 4. 2027.
- \* Výuka kroužků mimo budovu Alceda končí po odučení garantovaných hodin/lekcí, nejpozději však do 30. 6. 2027.

# KARATE NÁBOR



2026/27

2 TRÉNINKY ZDARMA

## Proč bych měl své dítě přihlásit na karate?

Děti učíme nejen bojovým technikám, ale také základům a principům **BUDO** – fyzická, ale především duševní cesta samurajských bojovníků. Principy a dovednosti získané tréninkem tradičního karate si děti odnášejí do běžného života a pomáhají jim zvládat obtížné situace.

**Principy BUDO** = disciplína, respekt k sobě i ostatním, schopnost tvrdě na sobě pracovat, ale také pokora a laskavost.

Karate děti začátečníci – pro děti školního věku 7-13 let.  
Tréninky probíhají 3x týdně.

**První schůzka: 15. 9. 2026**  
úterý a čtvrtek 15.30 – 16.45, a v pátek 16.00 – 17.15,  
trenér Tomáš Kocurek.

Cena/školné na celý rok 3 000 Kč

Přihlášení:



Přihlášení online na webu ALCEDA, počet účastníků je omezen.  
Garant: Radek Kleibl, [radek.kleibl@alcedovsetin.cz](mailto:radek.kleibl@alcedovsetin.cz)

# LETNÍ TÁBORY 2026

## PŘÍMĚSTSKÉ

Přihlášky a informace Alcedo: Záviše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

☎ 571 417 704

✉ alcedo@alcedovsetin.cz

🌐 www.alcedovsetin.cz

<b>KUNG-FU PANDA PRO PŘEDŠKOLÁKY</b> Termín: 29. června – 3. července  Místo: ALCEDO  Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 4-6 let	<b>ŠVIHADLOVÝ TÁBOR</b> Termín: 29. června – 3. července  Místo: ALCEDO  Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 6-16 let	<b>HARRY POTTER I, II</b> Termín I: 7.–10. července Termín II: 3.–7. srpna  Místo: ALCEDO  Cena I: 2 090 Kč Cena II: 2 590 Kč Doporučený věk: 7-12 let	<b>KUDY Z NUDY I, II, III</b> Termín I: 7.–10. července Termín II: 13.–17. července Termín III: 20.–24. července  Místo: ALCEDO a okolí  Cena I: 2 700 Kč Cena II, III: 3 200 Kč Doporučený věk: od 1. třídy	<b>PLAVECKÝ TÁBOR I, II, III</b> Termín I: 7.–10. července Termín II: 13.–17. července Termín III: 17.–21. srpna  Místo: ALCEDO a Městské lázně  Cena I: 2 590 Kč Cena II, III: 3 190 Kč Doporučený věk I, II: 7-15 let Doporučený věk III: 6-10 let	<b>TANCUJ S ÚSMĚVEM</b>  Termín: 13.–17. července  Místo: ALCEDO  Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 7-12 let
<b>SPORTÁČEK</b> Termín I: 20. – 24. července  Místo: ALCEDO  Cena: 2 590 Kč Doporučený věk: 5-7 let	<b>TVOŘENÍ V PŘÍRODĚ I, II</b> Termín I: 20. – 24. července Termín II: 17. – 21. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 2 590 Kč Doporučený věk: 6-11 let	<b>PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY</b> Termín: 27. – 31. července  Místo: ALCEDO  Cena: 2 590 Kč Doporučený věk: 6-13 let	<b>SPORTOVNÍ TÁBOR</b> Termín: 27. – 31. července  Místo: ALCEDO a okolí  Cena: 3 300 Kč Doporučený věk: 7-15 let	<b>TVOŘÍLEK</b> Termín: 27. – 31. července  Místo: ALCEDO  Cena: 2 590 Kč Doporučený věk: 5-7 let	<b>PLAVÁČEK I, II</b> Termín I: 3.–7. srpna Termín II: 10.–14. srpna  Místo: ALCEDO a Městské lázně  Cena: 2 990 Kč Doporučený věk: 4-7 let
<b>NERF TÁBOR</b> Termín: 10.–14. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 2 590 Kč Doporučený věk: od 1. třídy	<b>PARKOUR</b> Termín: 10.–14. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 2 650 Kč Doporučený věk: 7-15 let	<b>LEZECKÝ TÁBOR</b> Termín: 17.–21. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 2 900 Kč Doporučený věk: 7-15 let	<b>MODELÁŘSKÝ TÁBOR</b> Termín: 17.–21. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 3 300 Kč Doporučený věk: 8-10 let	<b>COBRA KAI</b> Termín: 24.–28. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 7-14 let	<b>ŠVIHEJLAND</b> Termín: 24.–28. srpna  Místo: ALCEDO  Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 6-18 let

## POBYTOVÉ

<b>ŠKOLA ČAR A KOUZEL</b> Termín: 5.–11. července  Místo: Semetín Hájenka na Novém světě  Cena: 5 900 Kč Doporučený věk: 8-15 let	<b>CLIMBING CAMP BYSTRČKA</b> Termín: 12.–18. července  Místo: Kemp Ranč Bystřička  Cena: 6 650 Kč Doporučený věk: 6-18 let	<b>DOBRODRUŽSTVÍ VEVERKY ZRZEČKY</b> Termín: 13.–17. července  Místo: Semetín Hájenka na Novém světě  Cena: 4 890 Kč Doporučený věk: 4-7 let	<b>SPORTÁK</b> Termín: 2. – 8. srpna  Místo: Semetín Hájenka na Novém světě  Cena: 5 900 Kč Doporučený věk: 8-15 let	<b>FRIKULÍN</b> Termín: 9.–15. srpna  Místo: Semetín Hájenka na Novém světě  Cena: 5 900 Kč Doporučený věk: 8-15 let	<b>AUSTIN TÁBOR</b> Termín: 16.–22. srpna  Místo: Semetín Hájenka na Novém světě  Cena: 5 900 Kč Doporučený věk: 7-15 let
---	---	--	---	--	---

### VELKÝ HROM

Termín: 4.–10. července

Místo: Rožnov p. Radhoštěm Hážovice, ALZONIELA

Cena: 4 900 Kč  
Doporučený věk: 10-18 let



# Příměstský tábor KUNG-FU



Máme pro tebe připravené sportovní hry, kde jsou uschovány prvky z bojových umění. Nebudou chybět také aktivity výtvarné a jim podobné, které rozvíjejí představivost a fantazii. Rovnoměrným rozložením všech činností budou děti rozvíjet své pohybové a smyslové dovednosti. Pro děti je připraven pitný režim, oběd a také důležitý odpočinek. Vše je upraveno pro děti předškolního věku.



**Termín: 29.6. – 3. 7. 2026**



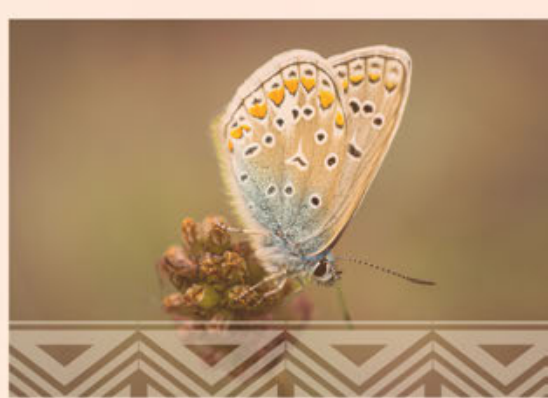
Cena tábora: 2 490 Kč



**Kde: ALCEDO**

**Doporučený věk tábora pro předškoláky: 4–6 let**

Zde se všechny činnosti odehrávají v neustálém vztahu s přírodou. Nejsou tu nic platná slova bez činů. Oheň se sám nerozhoří, jídlo se samo nepřipraví. Příroda tak podněcuje náš růst, zdokonaluje naše dovednosti.



Doporučený věk: 10 - 18 LET



Místo: Tábořiště Alzoniela,  
Rožnov pod Radhoštěm, Hážovice



# TÁBOR VELKÝ HROM



Termín:  
4. - 10. července 2026

Cena: 4 900,-



Kontakt: Jiří Tuhovčák, [jiri.tuhovcak@alcedovsetin.cz](mailto:jiri.tuhovcak@alcedovsetin.cz), 605 336 058  
[www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

# PLAVECKÝ TÁBOR

PŘÍMĚSTSKÝ

Termín I: 7. 7. - 10. 7. 2026

Termín II: 13. 7. - 17. 7. 2026

8.00 - 16 hodin  
Pro děti 7-15 let

Tábor je určen pouze pro děti, které ukončily 1. třídu ZŠ a starší.

Na plaveckém táboře děti nečeká jen výuka plavání 2x denně. Ale také vodní hry a sportování mimo bazén. Poznají spoustu nových přátel a společně je čeká zábava na celý týden. Děti budou rozděleny do skupin podle dovedností. Nebudeme jen zdokonalovat plaveckou techniku, ale také se ve vodě zabavíme. Odbouráme stres z vody.



**Cena:**

**Termín I: 2 590 Kč (4 dny)**

**Termín II: 3.190 Kč**

Cena zahrnuje:

oběd, program, vstup na bazén, vedoucí.

**S sebou:**

Svačinu, lahev na pití, přezůvky,  
pohodlné oblečení,  
pokrývku hlavy, plavky a ručník.





# PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KUDY Z NUDY I, II, III

Termín I: 07. - 10. 7. 2026

Termín II: 13. - 17. 7. 2026

Termín III: 25. - 24. 7. 2026

OBSEKNO

OBSEKNO

**DOPORUČENÝ VĚK: OD 1. TŘÍDY**

**CENA: 2 250 Kč**

Tábor pro všechny mladé dobrodruhy!

Každý den výlet na zajímavé místo, každý den nové zážitky s kamarády z putování po okolí Vsetína. Cestování vlakem, sportovní aktivity, poznávání nových míst... vždy proložené teplým obědem.

# 13. CLIMBING CAMP BYSTŘIČKA

Doporučený věk: 6 – 18 let



Termín: 12.–18. 7. 2026

Místo: Kemp Ranč Bystřička

Cena: 6 650 Kč

## TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- bezpečné lezení na opravdových skalách pod kontrolou zkušených horolezců.
- spoustu her a aktivit s horolezeckou tematikou.
- partu kamarádů, které spojuje nadšení z lezení v přírodě.

Tábor je určen pro fyzicky zdatné začátečníky i pokročilé lezce.  
Pokud si nejste jisti, tak kontaktujte hlavní vedoucí.


Hlavní vedoucí: Markéta Vlčková [732 130 216]


[www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

Pobytový tábor

# OŘÍŠKOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ VEVERKY ZRZEČKY

 Doporučený věk: 4-7 let

 Termín: 13.-17. 7. 2026

 Cena: 4 890 Kč



Místo konání: Semetín – Hájenka na Novém světě

Vydejte se s námi na cestu do Semetína za veverkou Zrzečkou a jejími přáteli.

Čekají nás výlety a poznávání přírody, tvoření, hry, čtení pohádek, posezení u táboráku, tajuplná výprava a celotáborová hra plná úkolů od veverky Zrzečky a jejich přátel.

Doprava účastníků tábora na TS Hájenka Semetín individuální.

Garant tábora: Lenka Novotná, 605 780 430, [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

# FRIKULÍN

FREE COOL IN

Pobytový letní tábor



TVOŘENÍ



SPORT



BÁDÁNÍ



HRY A ZÁBAVA



POHODA



Termín: 9. 8. – 15. 8. 2026



Místo: TS Hájenska Semetín



Věk: 8–15 let



Cena: 5 900 Kč



V ceně: ubytování, plná penze, program, vedoucí



Frikulín může sportovat, tvořit, bádát, hrát si, bavit se, smát se, zpívat i jen tak odpočívat. Prázdniny smysluplně, v partě kamarádů a uprostřed nádherné přírody. Tajemství, překvapení a pravá táborová pohoda na Hájence.



## Chceš být Frikulín?

## Tak neváhej a přihlas se!

PŘÁTELSTVÍ

DOBRODRUŽSTVÍ

ZÁŽITKY

POHODA



ALCEDO středisko volného času  
a plavecká škola Vsetín



[www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)



ALCEDO

# SPORTOVNÍ TÁBOR SPORTÁK

NA HÁJENCE V SEMETÍNĚ

SPORT, DOBRODRUŽSTVÍ  
A NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY!



## SPORTOVNÍ HRY

týmová spolupráce a fair play



## DOBRODRUŽNÉ AKTIVITY

netradiční úkoly a výzvy



## FYZICKÁ ZDATNOST

pohyb, kondice a zdravé sebevědomí



## ZÁBAVA A PŘÁTELSTVÍ

noví kamarádi a spousta zážitků



## TERMÍN

02.08.2026 –  
08.08.2026



## VĚKOVÁ SKUPINA

8–15 let



## MÍSTO KONÁNÍ

TS Hájenka  
Semetín



## CENA

5 900 Kč

PŘIHLAŠ SE ONLINE!



DOPRAVA ÚČASTNÍKŮ INDIVIDUÁLNÍ.



[www.alcedovsetin.cz/tabory/2408-sportak](http://www.alcedovsetin.cz/tabory/2408-sportak)



# MODELÁRSKÝ TÁBOR

• 17.8.2026 - 21.8.2026 •

Tábor je vhodný pro začínající i pokročilé modeláře.

Každý účastník si dle svých schopností postaví  
a odnese **kompletně** sestavený jednoduchý model!

S prací na modelech poradí zkušení vedoucí!





## CENÍK NÁJMŮ A ATRAKCÍ

Tělocvična se zrcadly	300 Kč/hod.
Malý sál s tatami a s airtrack podložkou	180 Kč/hod.
KLUB	300-500 Kč/hod.
Fotoateliér	360 Kč/hod., každých dalších započatých 30 min. 60 Kč
Bezdrátový mikrofon	300 Kč/den
Bezdrátový hlavový	300 Kč/den
Zvuková aparatura	1500 - 3000 Kč/den
Skákací hrad 4x4, 5 m (obsluha + 100 Kč/hod.)	3 000 Kč/den bez obsluhy
Altán 3x3 m	360 Kč/den (bez bočnic)
Altán 6x3 m	600 Kč/den (bez bočnic)
Bočnice	300 Kč/den
Atrakce (dětský koutek, golf, basket. koše, luk a šípy + terč, ...)	360-1 800 Kč/den
Materiál, pomůcky(dětské kostky,skluzavka,fotbálek,čertovské váhy,...) dle dohody	od 120-360 Kč/den
Kostýmy (čert, princezna, Mikuláš, anděl, ...)	240-600 Kč 1 ks
Výroba placek 44 mm	15 Kč/placka
Zpracování grafického návrhu placek	600 Kč
Pivní set (2 lavice + stůl)	200 Kč/ den

V ceně není zahrnuta doprava materiálu a pomůcek a obsluha atrakcí a techniky.

Záviše Kalandry 1095  
755 01 Vsetín

telefon: 571 417 704  
737 259 255

e-mail: [alcedo@alcedovsetin.cz](mailto:alcedo@alcedovsetin.cz)  
[www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)  
[www.facebook.com/alcedovsetin](https://www.facebook.com/alcedovsetin)

Redakční rada:  
Jaroslav Hlinský, Dana Vyroubalová,  
Lenka Novotná  
Grafická úprava: Lenka Novotná  
Foto: archiv ALCEDA  
Foto titulní strana: Lenka Novotná



Sledujte nás na facebooku:  
[www.facebook.com/alcedovsetin](https://www.facebook.com/alcedovsetin)

### Naši mediální partneři:



### Naši hlavní partneři:

