

název aktivity	programová náplň	dop. věk	1. schůzka*	den schůzek	čas od - do	školné
----------------	------------------	----------	-------------	-------------	-------------	--------

RUKODĚLNÉ A VÝTVARNÉ AKTIVITY

Keramika	Tradiční i netradiční keramická tvorba.	18–99 let	15. 9. 2026	úterý	16.00–18.00	3 800 Kč
Keramika pro dospělé	Tradiční i netradiční keramická tvorba.	18–99 let	17. 9. 2026	čtvrtek 1x za 14 dní	16.30–19.00	2 500 Kč 13 lekcí
Keramika s Kačkou	Tradiční i netradiční keramická tvorba.	18–99 let	10. 9. 2026	čtvrtek 1x za 14 dní	16.30–19.00	2 500 Kč 13 lekcí
Keramika pro děti	Tradiční i netradiční keramická tvorba pro děti.	6–17 let	14. 9. 2026	pondělí	15.15–16.45	2 200 Kč
Poznámka k ceně kroužků keramiky: účastníci si během školního roku budou kupovat surovou hlínu, 10 kg = 250 Kč.						
Výtvarná školička I	Výtvarné techniky pro nejmenší, malování, tvoření	4–7 let	15. 9. 2026	úterý	15.30–17.00	1 990 Kč
Výtvarná školička II	Výtvarné techniky pro nejmenší, malování, tvoření	4–7 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.00	1 990 Kč
Tvoření	Základy pletení, háčkování, adventní věnce, šití...	10–16 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 100 Kč

TVOŘENÍ, TECHNIKA A MARKER LAB

Animák	Nátáčení krátkých filmů. Základy animace a filmové tvorby. Vytváření kulís scén a postav.	6–15 let	16. 9. 2026	středa	15.30–18.00	2 700 Kč
Elektronika	Výroba a montáž elektronických obvodů a modelů.	10–15 let	17. 9. 2026	čtvrtek	15.30–18.00	2 400 Kč
Letečtí modeláři	Stavba létajících modelů.	10–15 let	14. 9. 2026	pondělí	16.00–18.00	2 150 Kč
Lego robotika ZŠ Rokytnice	Stavění Lego robotů a programování. Řešení soutěžních úloh. Příprava na soutěž FIRST LEGO League.	12–15 let	7. 9. 2026	pondělí	15.30–17.00	2 300 Kč
WoodLab – práce se dřevem	Kreativní práce se dřevem, řezbářství i moderní techniky, tvoření vlastních originálních výrobků.	11–17 let	15. 9. 2026	úterý	16.00–18.00	3 000 Kč

HUDBA, RELAXACE, ZPĚV

Hra na flétnu Z, P	Hra na zobcovou flétnu, noty, teorie. Individuálně, dvojice.	od 7 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na klávesy Z, P	Hra na nástroj, základy teorie. Individuálně, dvojice.	od 7 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na klavír Z, P	Hra na nástroj, základy teorie, individuálně.	7–99 let	8. 9. 2026	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na kytaru Z, P	Hra na nástroj, základy teorie. Individuálně, dvojice.	od 8 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na saxofon Z, P	Hra na nástroj, základy teorie, individuálně, dvojice.	od 9 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na ukulele Z	Hra na sopránové ukulele, základy teorie. Individuálně, dvojice.	od 8 let	st 9.9. v 16.30	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč
Hra na Violoncello	Hra na nástroj, základy teorie, individuálně.	od 15 let	16. 9. 2026	středa	domluva na 1. schůzce	7 700 Kč
Muzikohrátky pro děti s rodiči	Pro děti s doprovodem, netradiční nástroje, balónkování, relaxace.	1–3 let	14. 9. 2026	pondělí	10.00–11.00	2 200 Kč
Muzikohrátky pro děti se zdravotním znevýhodněním	Pro děti s doprovodem, netradiční nástroje, balónkování, relaxace.	2–5 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 900 Kč
Muzikohrátky pro děti	Pro děti bez doprovodu, netradiční nástroje, rytmizace, uvolnění.	3–6 let	14. 9. 2026	pondělí	16.00–17.00	2 200 Kč
Relaxační muzikoterapie pro dospělé	Netradiční nástroje, aromaterapie, uvolnění dýchání.	15–99 let	10. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.00	1 990 Kč
Rytmické krůčky	Písničky, tanečky a hry. Základní hudební dovednosti.	4–7 let	14. 9. 2026	pondělí	17.00–18.00	2 200 Kč
Výuka zpěvu	Individuální výuka zpěvu, základy teorie.	7–99 let	8. 9. 2026	domluva na 1. schůzce		6 600 Kč

Hraní na hudební nástroj rozvíjí ducha, působí pozitivně na mentální zdraví, zlepšuje motorické schopnosti a kreativní myšlení, zkrátka má pozitivní vliv na spoustu složek lidského života.

Kurzovné za 25 lekcí/rok: individuálně 6 600 Kč, dvojice 3 600 Kč, lekce 45 minut.

Vysvětlivky: Z – začátečníci, P – pokročilí.

FANTASY

Cosplay	Zábavné a kreativní setkání s Japonskou kulturou.	13–17 let	18. 9. 2026	pátek	17.00–20.00	2 400 Kč 10 lekcí
Deskoherní Kroužek Junior	Zábavné deskové hry určené pro mladší hráče. Rozvoj logického myšlení a fair play.	7–12 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.30	2 200 Kč
Deskoherní Kroužek Master	Taktické a komplexnější deskové hry pro zkušenější hráče zaměřené na strategii, spolupráci a herní dovednosti.	13–17 let	16. 9. 2026	středa	17.30–19.30	2 200 Kč
Dračí Doupe	Fantasy dobrodružství plné příběhů, týmové spolupráce a vlastní fantazie.	12–17 let	17. 9. 2026	čtvrtek (každý sudý)	17.00–19.00	1 990 Kč 15 lekcí

OSTATNÍ

Kroužek vaření	Recepty z regionálních a sezónních surovin, základy stolování.	9–15 let	14. 9. 2026	pondělí	15.30–17.30	4 000 Kč
Mini Medik Klub – záchranář	Poznání práce zdravotníků v prostorách Vsetínské nemocnice.	10–15 let	8. 10. 2026	domluva na 1. schůzce	15.00–16.30	1 500 Kč 14 lekcí
Příroda na talíři	Divoké byliny, lokální, sezónní, kvašení, fermentace.	od 18 let	16. 9. 2026	středa 1x za měsíc	17.00–19.00	3 900 Kč 9 lekcí
Reportér	Rozhovory, natáčení, články, propagace.	od 10 let	15. 9. 2026	úterý	16.00–17.30	2 600 Kč

Vysvětlivky: N – NOVINKA

Kurzovné všech kroužků za 25 lekcí/rok, není-li uvedeno jinak.

název aktivity	programová náplň	dop. věk	1. schůzka*	den schůzek	čas od - do	školné
----------------	------------------	----------	-------------	-------------	-------------	--------

PŘÍRODOVĚDA, CHOVATELSTVÍ, OUTDOOR

Klub Ledňácci Hájenka Semetín	Víkendová setkání na podporu zdravého vztahu dětí k přírodě a životnímu prostředí.	6–15 let	11. 9. 2026	víkend	1 x za měsíc, víkend dle rozpisu na webu ALCEDA.	1290 Kč víkend 10 lekcí/rok
Chovatelé I	Vedení k odpovědnosti a pečlivosti při chovu zvířat.	6–9 let	15. 9. 2026	úterý	15.30–17.00	2 150 Kč
Chovatelé starší	Vedení k odpovědnosti a pečlivosti při chovu zvířat.	10–15 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.00	2 150 Kč
Chovatelé II	Vedení k odpovědnosti a pečlivosti při chovu zvířat.	6–10 let	17. 9. 2026	čtvrtek	15.30–17.00	2 150 Kč
Rybáři	Základy rybolovu, příprava na rybářské zkoušky.	10–15 let	16. 9. 2026	středa	15.30–17.00	2 250 Kč
Rybáři pokročilí	Rybařina pro pokročilé.	10–15 let	16. 9. 2026	1x za měsíc	17.00–18.30	2 250 Kč
Lezení I	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	8–13 let	15. 9. 2026	úterý	17.00–18.00	2 450 Kč
Lezení II	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	8–13 let	15. 9. 2026	úterý	18.00–19.00	2 450 Kč
Lezení III	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	11–16 let	16. 9. 2026	středa	16.00–17.00	2 450 Kč
Lezení IV	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	11–16 let	16. 9. 2026	středa	17.00–18.00	2 450 Kč
Sportovní lezení	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	12–17 let	16. 9. 2026	středa	18.00–19.00	2 450 Kč
Lezení V	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	7–10 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 450 Kč
Lezení VI	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	7–10 let	17. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.00	2 450 Kč
Lezení VII	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	9–13 let	18. 9. 2026	pátek	15.00–16.00	2 450 Kč
Lezení VIII	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	9–13 let	18. 9. 2026	pátek	16.00–17.00	2 450 Kč
Lezení IX	Základy lezení na umělé stěně a skále, uzlování, jištění, slaňování.	9–13 let	18. 9. 2026	pátek	17.00–18.00	2 450 Kč
Parkour Kondiční	Síla, technika a zvládnutí náročných pohybů.	10–17 let	14. 9. 2026	pondělí	15.30–17.00	2 490 Kč
Parkour I	Hravá forma a seznámení se základy parkurových technik.	6–9 let	15. 9. 2026	úterý	15.30–16.45	2 190 Kč
Parkour II	Kombinace hry s reálnými prvky parkourového tréninku.	10–13 let	15. 9. 2026	úterý	16.45–18.30	2 690 Kč
Parkour III	Trénink zaměřený na sílu a pohyb podle L'Art du Déplacement.	12–17 let	16. 9. 2026	středa	16.15–18.15	2 990 Kč
Parkour IV ZŠ Trávníky	Výuka pokročilých technik parkouru a akrobacie.	12–17 let	18. 9. 2026	pátek	19.00–21.00	2 990 Kč

TANEC, POHYB

Mixík	Mix tanečních stylů a zábava.	5–7 let	17. 9. 2026	čtvrtek	15.30–16.30	2 200 Kč
Tančírna	Moderní taneční styly.	8–15 let	17. 9. 2026	čtvrtek	16.30–17.30	2 200 Kč
Trampolínky pro děti	Dynamické skákání na trampolínách, hry.	7–12 let	14. 9. 2026	pondělí	16.30–17.30	2 500 Kč
Jóga pro děti	Dětská jóga vede ke správnému držení těla, hry.	7–12 let	14. 9. 2026	pondělí	15.30–16.30	2 200 Kč
Jóga pro dospělé Z	Jóga protahuje a posiluje rovnoměrně celé tělo.	18–99 let	14. 9. 2026	pondělí	17.30–18.30	2 800 Kč
Jóga pro dospělé P	Jóga protahuje a posiluje rovnoměrně celé tělo.	18–99 let	14. 9. 2026	pondělí	18.30–19.30	2 800 Kč
SM systém Z	Stabilizační a mobilizační systém pro zdravá záda.	od 15 let	15. 9. 2026	úterý	17.30–18.30	4 000 Kč
SM systém P	Pouze pro pokročilé.	od 15 let	15. 9. 2026	úterý	18.30–19.30	4 000 Kč
FIT PAIN FREE a gymnastické míče	Rehabilitační a kondiční cvičení s pomůckami.	od 18 let	16. 9. 2026	středa	18.00–19.00	2 600 Kč
Protahování s emocemi	Jemné protahování a uvolňování niterních vláken.	od 18 let	18. 9. 2026	pátek	16.00–18.00	2 800 Kč 18 lekcí
Skokánci	Sportování pro nejmenší, skákání přes švihadlo.	5–6 let	16. 9. 2026	středa	15.15–16.15	2 300 Kč
Rope skipping Z, MP ZŠ Trávníky	Zábava a triky se švihadlem, rychlostní skákání, soutěže.	6–9 let	14. 9. 2026	po/pá	15.45–17.15	2 890 Kč
Rope skipping MP, P ZŠ Trávníky	Zábava a triky se švihadlem, rychlostní skákání, soutěže.	9–25 let	14. 9. 2026	po/st/pá	16.15–18.00	3 200 Kč
Rope skipping rozhodčí online	Určeno pro skokany, trenéry a rozhodčí – judge session.	13–99 let	15. 9. 2026	úterý	18.30–19.30	200 Kč 20 lekcí
Gymnastika, mladší Sokolovna Vs.	Základní gymnastické dovednosti.	5–7 let	17. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.00	2 600 Kč
Gymnastika, starší Sokolovna Vs.	Základní gymnastické dovednosti.	8–16 let	17. 9. 2026	čtvrtek	18.00–19.00	2 600 Kč
Gymnastika mírně pokročil Sokolovna	Základní gymnastické dovednosti, příprava na soutěže.	5–7 let	16. 9. 2026	st/čt	17.00–18.30 17.00–18.00	3 000 Kč
Sportovní gymnastika	Pokročilé gymnastické dovednosti.	5–15 let	14. 9. 2026	po/st/pá	rozpis na webu	3 400 Kč
Atletická školička I ZŠ Ohrada	Atletika, 30lekcí.	3–5 let	6. 10. 2026	úterý	16.00–17.00	2 500 Kč
Atletická školička II ZŠ Ohrada	Atletika, 30lekcí.	5–6 let	8. 10. 2026	čtvrtek	16.00–17.00	2 500 Kč

LYŽE Skiareál Troják

Lyžařská škola pro předškoláky I	Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé.	4–7 let	11.1.–15.1.2027	po–pá	8.00–13.00	3 990 Kč
Lyžařská škola pro předškoláky II	Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé.	4–7 let	25.1.–29.1.2027	po–pá	8.00–13.00	3 990 Kč
Lyžařská škola pro předškoláky III	Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé.	4–7 let	8.2.–12.2.2027	po–pá	8.00–13.00	3 990 Kč

JARNÍ A PODZIMNÍ PRÁZDNINY

Jarní tábor s plaváním	Příměstský tábor v době jarních prázdnin. Plavání 1x denně pro začátečníky i pokročilé.	7–15 let	8.3.–12.3.2027	po–pá	8.00–16.00	3 190 Kč
Jarní tábor NENUDA	Příměstský tábor v době jarních prázdnin. Podrobnější informace na webu Alceda.	7–15 let	8.3.–12.3.2027	po–pá	8.00–16.00	2 190 Kč
Podzimní prázdniny	Dvoudenní příměstský tábor v době podzimních prázdnin. Podrobnější informace na webu Alceda.	7–15 let	29.–30.10.2026	čt–pá	8.00–16.00	500 Kč den

Zkratky: Z – začátečníci, MP – mírně pokročilí, P – pokročilí
Kurzovné za 25 lekcí/rok není-li uvedeno jinak. Nevztahuje se na lyžařské školy a prázdniny.

název aktivity	programová náplň	dop. věk	1. schůzka*	den schůzek	čas od - do	školné
BOJOVÁ UMĚNÍ						
Aikido – děti	Tradiční japonské bojové umění.	7–13 let	15. 9. 2026	út/čt	17.00–18.00	2 700 Kč
Aikido – mládež	Tradiční japonské bojové umění.	14–17 let	15. 9. 2026	út/čt	18.00–19.00	3 900 Kč
Aikido – dospělí	Tradiční japonské bojové umění.	od 18 let	15. 9. 2026	út/čt	18.00–20.00	4 900 Kč
Karate – začátečníci děti	Tradiční japonské bojové umění.	7–13 let	15. 9. 2026	út/čt /pá	15.30–16.45 16.00–17.15	3 000 Kč
Karate – začátečníci starší	Tradiční japonské bojové umění.	od 14 let	14. 9. 2026	po/st/pá	17.30–19.00	3 000 Kč
Karate školka	Tradiční japonské bojové umění.	4–6 let	14. 9. 2026	po/st	16.00–17.00	2 000 Kč
Sebeobrana s prvky Musado	Sebeobrana s prvky Musado.	od 15 let	17. 9. 2026	čtvrtek	17.00–18.30	1 500 Kč
Kurzovné za 30 lekcí.						

PLAVÁNÍ

Plavání pro batolata Z – podzim	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	5.10.–14.12.2026	pondělí	15.00–15.30	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata P – podzim	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	5.10.–14.12.2026	pondělí	15.30–16.00	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata Z – zima	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	11.1.–22.3.2027	pondělí	15.00–15.30	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata P – zima	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	11.1.–22.3.2027	pondělí	15.30–16.00	2 690 Kč 10 lekcí
Plavání pro batolata Z – jaro	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	19.4.–7.6.2027	pondělí	15.00–15.30	2 190 Kč 8 lekcí
Plavání pro batolata P – jaro	Adaptace na vodní prostředí hravou formou.	1–3 s rodičem	19.4.–7.6.2027	pondělí	15.30–16.00	2 190 Kč 8 lekcí
Plavání začátečníci od 3 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	3–4 let	7. 10. 2026	středa	16.00–16.45	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	5. 10. 2026	pondělí	16.15–17.00	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	6. 10. 2026	úterý	16.00–16.45	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	6. 10. 2026	úterý	16.45–17.30	4 190 Kč
Plavání začátečníci od 4 let	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti hravou formou.	4–6 let	9. 10. 2026	pátek	16.00–16.45	4 190 Kč
Plavání mírně pokročilí od 5 let	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	5–7 let	6. 10. 2026	úterý	16.30–17.30	4 390 Kč
Plavání mírně pokročilí od 6 let	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	6–9 let	7. 10. 2026	středa	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání mírně pokročilí od 6 let	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	6–9 let	9. 10. 2026	pátek	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání pokročilí	Zdokonalení plaveckých stylů. Určeno pro děti, které již navštěvovaly kurz mírně pokročilých.	od 7 let (ZŠ)	5. 10. 2026	pondělí	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání mírně pokročilí	Výuka a zdokonalení plaveckých stylů.	od 7 let (ZŠ)	6. 10. 2026	úterý	16.30–17.30	4 390 Kč
Plavání pokročilí od 8 let	Zdokonalení plaveckých stylů. Určeno pro děti, které již navštěvovaly kurz mírně pokročilých.	od 8 let	9. 10. 2026	pátek	16.00–17.00	4 390 Kč
Plavání pro dospělé Z, MP	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	9. 10. 2026 –22. 1. 2027	pátek	17.00–18.00	4 290 Kč 12 lekcí
Plavání pro dospělé Z, MP	Adaptace na vodní prostředí, základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	19. 2. 2027 –28. 5. 2027	pátek	17.00–18.00	4 290 Kč 12 lekcí
Plavání pro dospělé P	Základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	9. 10. 2026 –22. 1. 2027	pátek	16.00–17.00	4 290 Kč 12 lekcí
Plavání pro dospělé P	Základní plavecké dovednosti a zdokonalení plaveckých stylů.	od 18 let	19. 2. 2027 –28. 5. 2027	pátek	16.00–17.00	4 290 Kč 12 lekcí



Kurzovné za 25 lekcí/rok, není-li uvedeno jinak.

Vysvětlivky: Z – začátečníci, MP – mírně pokročilí, P – pokročilí, N – NOVINKA

* Aktivita zahajuje svou činnost, přihlásí-li se minimálně 8 zájemců, není-li schválena výjimka.

* Školné se hradí hotově nebo bankovním převodem dle informací na přihlášce.

* Po prvních třech lekcích lze ukončit docházku bez udání důvodu a bude vrácena poměrná část úplaty. V průběhu školního roku se školné vrací pouze z vážných zdravotních důvodů (na základě lékařského potvrzení), trvá-li omluvená absence minimálně 4 týdny.

* Úplatu u aktivit a kroužků nad 3 500 Kč lze rozložit na dvě splátky.

* Výuka kroužků v budově Alceda končí po odučení garantovaných hodin/lekci, nejpozději však do 30. 4. 2027.

* Výuka kroužků mimo budovu Alceda končí po odučení garantovaných hodin/lekci, nejpozději však do 30. 6. 2027.