



ZPRAVODAJ

ALCEDO

LÉTO 2025



OBSAH



OBSAH	2
ÚVODNÍ SLOVO	3
AKTUALITY	
PRÁZDNINOVÝ PROVOZ	4
TÁBORY - COMEBACK 2025!	5
REPORTÁŽE	
VELIKONOCE V ALCEDU	6
DEN ZEMĚ	7-8
ZAHÁJENÍ SEZÓNY NA CYKLOSTEZCE BEČVA	9
EKOUSH	10
TANEČNÍ PŘEHLÍDKA	11-14
VSETÍNSKÁ NOC	15
ZÁVĚREČNÝ KONCERT HUDEBNÍHO ODDĚLENÍ	16
DĚTSKÝ DEN	17-18
VZDĚLÁVÁNÍ	
ŠKOLENÍ ZDRAVOTNÍKA ZOTAVOVACÍCH AKCÍ	19
UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU ALCEDA	20
SPORT	
MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V ROPE SKIPPINGU	21
1. KOLO NÁRODNÍ POHÁRU V TRADIČNÍM KARATE, OSTRAVA 2025	22
2. KOLO NÁRODNÍ POHÁRU V TRADIČNÍM KARATE, KUŘIM 2025	23
3. KOLO NÁRODNÍ POHÁRU V TRADIČNÍM KARATE, KUŘIM	24
MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V TRADIČNÍM KARATE, PRAHA 2025	25
PŘÍLOHA	
PLAKÁTY A POZVÁNKY	26-30
CENÍK	31

ÚVODNÍ SLOVO



Milí čtenáři,

v úvodníku k měsíci květnu se obvykle pokouším o sebereflexi nebo přidávám pár moudrých slov k dubnovým akcím, jako je Týden pro Zemi či Den Země. Letos mě zaujal krásně napsaný článek na serveru Psychologie.cz od Jany Šulistové s názvem „S chladnou hlavou“, a dovolím si z něj kousek ocitovat:

„Environmentální žal se za poslední desetiletí stal běžným a pro mnohé otravně otřepaným pojmem. Někteří lidé, odtržení od přírody, vnímají déšť po dlouhém období sucha jako nepříjemnost, která jim kazí výletní plány. Ve vedru si prostě zapnou klimatizaci – a je to. Hlasy vnímavějších a úzkostnějších osob pak považují za nepříjemné kvákání žab, které si neváží teploučkého bazénku a straší ostatní „wellnesáře“ tím, že se v něm všichni brzy uvaříme. Ti citlivější ztrácejí radost ze sluníčka, trápí se pocity viny z každé vyplývané kapky vody, vyhozeného jídla nebo zbytečné jízdy autem – a přitom vědí, že sami mnoho nezmohou. Bojovnější povahy se sdružují v ekologických hnutích, demonstrují – a často jdou na nervy všem, nejen těm od přírody odtrženým, kteří si užívají život ve stylu po nás potopa.“

„I na ekologické frontě se dělíme na ‚my a oni‘, zatímco planeta si dělá, co chce, a vědci se snaží přijít na to, proč vlastně. Co můžeme mezitím dělat my? Třeba si uvědomit, že vystresovaní ničemu nepomůžeme. Stojí za to nejen pečovat o své bezprostřední okolí nebo nakupovat s rozmyslem, ale také se starat o vlastní duševní pohodu.“

O Dni Země, soutěži Ekouš i Taneční přehlídce se dočtete v samostatných reportážích. Kolegyně vás dále pozvou na Dětský den, Závěrečný koncert hudebního oddělení a řadu dalších vzdělávacích akcí.

Většina letních táborů je již obsazena. Právě ladíme jejich technické zajištění a pilujeme programy. Těšíme se na setkání s vedoucími a instruktory, které plánujeme na pátek 23. května. Na něj naváže večerní program v rámci Vsetínské noci a v sobotu ráno se společně přesuneme na Hájenku, kde nás čeká už pátý běh kurzu Univerzity volného času – Pedagog volného času v ALCEDU II.

Změna klimatu nám komplikuje život mírnými zimami, tropickými léty a větrnými anomáliemi připomínajícími tornáda. I letos jsme proto mohli obdivovat krásu kvetoucích třešní už dlouho před 1. květnem. Pobavil nás kolega, který chtěl dodržet tradici políbit dívku pod rozkvetlou třešňí, a tak se vyfotil pod stromem, který už měl na prvního máje nasazené plody. Zapátral jsem v lidových pranostikách, zda má políbení pod třešňí s plody nějaký zvláštní, mystický význam. Nic! Historie s něčím takovým nepočítá... nebo o tom Google neví.

Mgr. Jaroslav Hlinský





Provozní hodiny
o letních prázdninách:



Pondělí – čtvrtek 9.00 – 16.00

Pokladní hodiny:

červen, pondělí – čtvrtek 9.00 – 16.00

prázdniny, pondělí – čtvrtek 13.00 – 16.00

Pro účastníky příměstských táborů
se budova otevírá v 7.00.



KROUŽKY

2025/26

Nabídka bude zveřejněna na webu ALCEDA od 1. 8. 2025

Online přihlašování na webu ALCEDA od 28. 8. 2025

Info 571 417 704, alcedo@alcedovsetin.cz



COMEBACK 2025!

Nejedná se o návrat Ozáka ani Tomiho Paci, ale o velké táborové návraty!

Před mnoha lety jsme s bývalým kolegou Fidem přemýšleli nad zaměřením a názvem nového letního tábora pro teenagery. Bylo jasné, že by měl zaujmout už svým názvem. Že to musí být prostě „cool“. Fidovi z toho vyšlo, že to bude tábor ve znamení „free, cool“ a „in“. Jelikož jsme oba vyznavači českého jazyka, vzniknul z toho „Tábor Frikulín“. Hlavní vedoucí byla Katka Vaňková, členka Ledňáčků, která jako dítě prošla „alcedáckými“ tábory i víkendovkami, které pak sama vedla. Časem se na Katku a její tým „nabalila“ parta dětí, kterým byl společně strávený týden málo a přidali si další tábor „Sporták Frikulín“, časem pouze „Sporták“.



O desetiletí dříve jsme ve velkém časovém presu vymysleli s kolegou Pavlem Bartoněm „Tábor Malého Hroma“. Jsem dodnes okouzlen knížkou „Škola Malého stromu“, která se k nám dostala v devadesátých letech, a kterou jsme měli v té době „načtenou“. Jak jsme spěchali, tak jsme se pravděpodobně přehekli, a z „Malého stroma“ se stal „Malý hrom“. Korunu tomu nasadil náš „piárista“, který, neznalý kontextu, do anotace napsal, že tábor je inspirován příběhem hrdinného indiánského bojovníka. V knížce je vykreslen život malého indiánského sirotka. Nádherně vystavěný příběh s romantickým popisem přírody. Příběh je místy krutý, jak umí život být. Žádné hrdinské skutky!

Ten první „kambek“ zmiňovaný v úvodu, je návrat Kačenky Vaňkové na tábor Sporták. Rodiče, ani děti, se nemusí obávat, návrat můj a Pavlův do táborových týmů se nekoná. Já už jsem na to starý a Pavel je profesně trochu jinde. Tím druhým velkým návratem jsou děti, které na naše tábořiště přijely před dvaceti lety poprvé. Dnes se na tábor vrací, tentokrát v roli vedoucích, navíc s sebou přivázejí vlastní děti, které už dorostly do věku správných „jurodivých“ táborníků.

Mgr. Jaroslav Hlinský





VELIKONOCE V ALCEDU

Ve dnech 15. a 16. dubna nás v ALCEDU navštívilo přes 200 dětí z mateřských a základních škol z celého Vsetínska. Letos již po sedmadvacáté přibližujeme dětem velikonoční zvyky, jimiž lidé v minulosti vítali jaro, a připomínáme si příběh vzkříšení Ježíše Krista.

V sále všechny návštěvníky přivítala naše cimbálová muzika s tradičním programem. Společně jsme zpívali, recitovali velikonoční říkanky a symbolicky vyprovodili Moranu. Po úvodním programu se děti přesunuly do tvořivých dílen, kde si vyráběly velikonoční ozdoby, pekly a ochutnávaly jidášky a v naší nové hudebně si zkusily zahrát zvuky jarní přírody na perkusní nástroje.

Poděkování patří všem, kteří se na přípravě Velikonoc v ALCEDU podíleli a pomohli vytvořit dva krásné dny plné velikonoční atmosféry pro všechny zúčastněné.

Mgr. Jaroslav Hlinský





DEN ZEMĚ 2025

Letos nám počasí opravdu nepřálo. Lehce poprchávalo a teplota ovzduší také nebyla moc komfortní. I přesto bezmála 500 dětí, učitelů a organizátorů, přilákala do vsetínské Panské zahrady jednoznačně myšlenka Dne Země. V pátek 25.4.2025 jsme společně „poznávali přírodu, abychom věděli, jak jí pomoci“. Pestrý program plný aktivit pro děti probíhal od 9 hodin a připravilo jej ALCEDO – středisko volného času Vsetín spolu s dvacítkou vsetínských škol, firem a neziskových organizací.

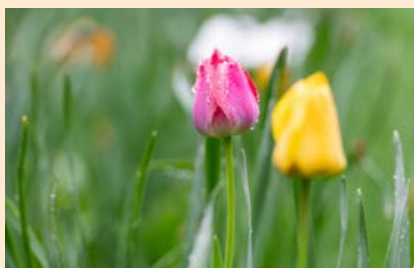
Vsetín se tak po třicáté páté připojil k více než miliardě lidí ze 193 zemí na naší planetě, kteří se scházejí s cílem upozornit na nemoci, kterými trpí naše planeta, a společně se učit a hledat jednoduché prostředky, kterými může pomoci každý z nás. Kromě řady aktivit na poznávání přírody, mohli účastníci obdivovat živočichy ze Záchraného centra v Hošťálkové, sokolníka Víta Jelínka, věnovali jsme se tématu „problém – odpady“ a do doby bez technických vymožeností a nesmírného množství vznikajícího odpadu, jsme se vrátili na mini jarmarku tradičních řemesel.

Poděkování za přípravu a organizaci Dne Země patří organizacím Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín z.s., A-TOM Skorci, Líska z.s., Masarykova veřejná knihovna Vsetín, Vít Jelínek, Lukášovy hračky, Muzeum regionu Valašsko – oddělení Hvězdárna Vsetín, Sluníčko - Rodinné a mateřské centrum Vsetín, Oblastní spolek Českého červeného kříže Vsetín, Záchraná stanice Hošťálková, Skaut středisko Vsetín, Technické služby Vsetín s.r.o., Technické služby města Vsetína p.o., Tincta Herbae, Lucie Tydlačková, VaK Vsetín a.s., Vlákna života, Základní škola Mateřská škola a Praktická škola Vsetín, ZŠ Ohrada, ZŠ Sychrov, ZŠ Trávníky.

Partnery Dne Země 2025 bylo město Vsetín, Místní akční plán Vsetínsko a VaK Vsetín a.s.



REPORTÁŽE





ZAHÁJENÍ SEZÓNY NA CYKLOSTEZCE BEČVA

Tradiční formální zahájení sezóny na Cyklostezce Bečva se uskutečnilo v sobotu 26. dubna. Mělo obvyklou podobu skupinové vyjížďky se startem ze Vsetína, ale na rozdíl od minulých let se změnila cílová destinace – letos jí bylo Hovězí.

Sraz účastníků proběhl v 9.30 hodin u splavu na Ohradě, kde se také konala registrace. Na společnou vyjížďku se vyrazilo v 10 hodin. Oproti předchozím ročníkům nebyl závěr trasy až na Halenkově, protože úsek cyklostezky mezi touto obcí a Huslenkami byl v době konání akce uzavřen kvůli stavbě kanalizace. Cílovou destinací se tak stal areál Restaurace U Jančků na Hovězí, kde na účastníky čekal bohatý doprovodný program.

Alcedo se postaralo o zajištění mobiliáře a hlavně o program pro děti. Nechyběl skákací hrad, dětský koutek s kuličkovým bazénkem pro nejmenší, malování na obličej ani výtvarný altán, kde si děti mohly vyrobit vlastní buttony.

Na přípravě programu se dále podílely organizace jako Český červený kříž a Hasičský záchranný sbor Zlínského kraje, které nabídly osvětové aktivity zaměřené na zdravotní a dopravní bezpečnost.

Na závěr nechyběla také tombola a občerstvení.



REPORTÁŽE



EKOUSH 2025

Ve středu 30. dubna se v Semetíně utkalo 12 čtyřčlenných týmu ze základních škol Hošťálková, Integra, Karolinka, Luh, Rokytnice, Sychrov, Trávníky a Ohrada v rámci environmentální soutěže EKOUSH.

Soutěž měla letos dvě části. Ta první „botanická“ se odehrála v semetínském Arboretu. Zde týmy mapovaly a určovaly místní dřeviny a řešily úkoly v pracovních listech.

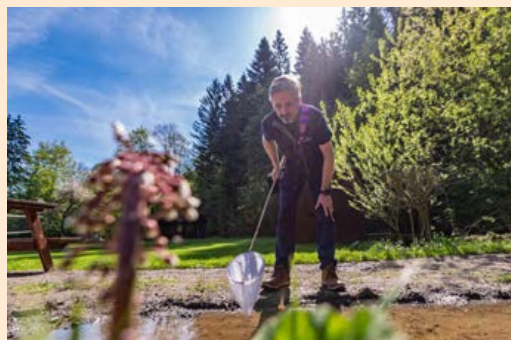
Druhá, převážně „zoologická“ část, probíhala na Hájence, kde jsme pro soutěžící připravili 12 stanovišť. Účastníci si zde prověřili své znalosti v určování ryb, ptáků, savců, hmyzu i bentosu. Nejvíce je potrápilo larvální stádium mloka skvrnitého.

Kromě klasických poznávaček si soutěžící zahráli přírodovědné Pexetrio a zapojili se do týmových aktivit, při nichž byla klíčová spolupráce a dobrá komunikace.

Vítězství v soutěži obhájil tým Základní školy Integra a tak se trofej Ekouš vrací na místo, kde strávila předchozí rok.



Mgr. Jaroslav Hlinský





TANEČNÍ PŘEHLÍDKA

Druhé květnové úterý ve sportovní hale na Lapači se neslo ve znamení tance, kdy se uskutečnil 31. ročník Taneční přehlídky ALCEDA a zároveň 6. ročník Taneční přehlídky na Lapači. Po letech, kdy se tyto dvě akce prolínaly, jsme je již po druhé spojili v jednu událost.

Na ploše se představily všechny pohybové a taneční kroužky ALCEDA a další uskupení ze Vsetínska. Celkem 150 dětí předvedlo své umění devatenácti vystoupeními, které sledovalo přibližně 260 diváků. Diváky mohla uchvátit pestrá škála tanečních čísel, od moderních stylů přes disko show, folklor, romský tanec, country, gymnastiku až po skákání přes švihadlo.

Odpolednem nás provázela usměvavá moderátorka Mgr. Denisa Rýzová. Závěrem osobně poděkovali všem lektorům pověřená ředitelka Alceda Mgr. Martina Hromadová a za město Vsetín 1. místostarosta Mgr. Pavel Bartoň.

Všem rodičům patří velký dík za jejich neocenitelnou podporu a za to, že vedou své děti k pohybu a tanci.

Stefanie Zonygová, Dis.



REPORTÁŽE



Broučci – ALCEDO VSETÍN
Vedoucí: Mgr. Denisa Rýzová



Nejvěrnější tanečnice skupiny Broučci
Sofie Rýzová



Romský tanec – ZŠ, MŠ a PŠ Vsetín
Vedoucí: Pavla Andrýsková



Romský tanec – ZŠ, MŠ a PŠ Vsetín
Vedoucí: Pavla Andrýsková



Rope skipping freestyle ALCEDO VSETÍN
Vedoucí:
Kateřina Kudělková a Stefanie Zonygová



Mini – Broučci ZŠ Vsetín Sychrov
Vedoucí: Mgr. Denisa Rýzová

REPORTÁŽE



Romský tanec
Vedoucí: Brian Kandrač



Tančírna - ALCEDO Vsetín
Petry Polčákové, Markéty Janoškové,
Lucie Polčákové



Gymnastika ALCEDO
Vedoucí: Eva Stuchlíková,
Lucie Pernicová Záhoříková



ZŠ Valašská Polanka
Pavína Zichová a Gabriela Kozubíková



Orientální tance ALCEDO Vsetín
Vedoucí: Erszébet Volontyrová



Skokánci Alcedo
Vedoucí: Darina Janáčková, Alžběta
Chromčáková, Kateřina Kudelková,
Stefi Zonygová

REPORTÁŽE



ZŠ a MŠ Vsetín Luh – Country
Vedoucí: Naďa Dorňáková



Mixík Alcedo Vsetín
Vedoucí: Petra Polčáková, Markéta
Janošková, Lucie Polčáková



Rope skipping ALCEDO Vsetín



Gymnastika ALCEDO Vsetín
Vedoucí: Eva Stuchlíková a Lucie
Pernicová Záhořiková



VSETÍNSKÁ NOC 2025

Rekordních 15 zastavení měl letošní 9. ročník tradičního festivalu Vsetínská noc, který proběhl v pátek 23. května na různých místech Vsetína.

Projekt, který je součástí celonárodního Festivalu muzejních nocí, organizuje každoročně Muzeum regionu Valašsko spolu s dalšími institucemi Vsetína.

Letos jsme se k nim poprvé také připojili a umožnili příchozím prozkoumat zázemí Alceda. Pro návštěvníky byla nachystaná komentované prohlídka budovy s mapkou, ukázky aktivit a učeben, návštěva zookoutku, projekce fotografií z našich činností. Na zahradě si mohli ti odvážnější zájemci vyzkoušet slaňování z věže pod dohledem zkušených instruktorů lezeckých kroužků, nebo také parkour. V klubu Alceda pak čekalo hudební překvapení a drobné občerstvení.

Další novou zastávkou v itineráři byla také Základní umělecká škola Kostka, která pozvala návštěvníky do budovy Nové radnice na Horním náměstí.

Calá akce probíhala od 17 do 23 hodin, s tím, že každý spoluorganizátor měl v tomto rozmezí určenou vlastní otevírací dobu a nabídku pro návštěvníky.

K ústředním tématům letos patřilo 80. výročí osvobození Vsetína. Věnovaly se mu programy v knihovně a na ZUŠ Kostka. Na městském úřadu proběhly komentované prohlídky výstavy Osvobození Vsetína 1945 a muzeum na zámku Vsetín připravilo také vyhlídkové jízdy v historickém vojenském vozidle. K zajímavým novinkám patřily i prohlídky cel ve sklepení a simulovaná soudní jednání na vsetínském soudu či úniková hra ve zdravotnické škole s názvem Ztracená diagnóza. Tradiční koncert na terase domu kultury letos obstarala kapela Veselá bída.

Účastníci mohli jako každý rok sbírat soutěžní razítka do kartiček, které byly k dostání i s mapkou na většině stěžejních stanovišť. Už za tři razítka získali drobnou odměnu. Organizátoři i letos zajistili dopravu historickým autobusem, který neminul ani Alcedo.





ZÁVĚREČNÝ KONCERT HUDEBNÍHO ODDĚLENÍ

Ve čtvrtek 29. května se v klubu Alceda konal závěrečný koncert hudebního oddělení Alceda. Toto odpoledne bylo vyvrcholením celoroční práce, kterou mladí hudebníci věnovali svému rozvoji. Na pódiu se představili absolventi letošních hudebních kroužků Alceda, kteří divákům předvedli své dovednosti.

Absolventi zahráli na různé nástroje, jako jsou klávesy, kytara, klarinet i saxofon. Každý z absolventů si připravil vlastní repertoár. Koncert byl příležitostí pro jejich rodiny, přátele a učitele, aby společně sdíleli radost z jejich pokroku a dosažených výsledků.

Na závěr se na pódium postavili i pedagogové hudebního oddělení – Hynek Babák, Martin Filák a Michal Daněk. Společně zahráli hit od Peter Nagy „Aj tak jsme stále frajeri“ Svým vystoupením dokázali, že jsou nejen skvělými učiteli, ale i výbornými muzikanty.

Tento závěrečný koncert byl důstojným završením další úspěšné sezóny hudebního oddělení Alceda a inspirací pro všechny přítomné, aby pokračovali v podpoře a rozvoji mladých talentů. Všem zúčastněným, od hudebníků až po jejich rodiny a pedagogy, patří obrovský dík za jejich úsilí a oddanost.





DĚTSKÝ DEN VE VSETÍNĚ

Alcedo ve spolupráci s Rodinným a mateřským centrem Vsetín uspořádalo poslední květnovou sobotu Dětský den, který proběhl v areálu SOŠ Josefa Sousedíka. Tato akce se konala pod záštitou pana starosty Jiřího Čunka. Moderování programu na mobilním podiu, které zapůjčil Dům kultury Vsetín, se zhostil místostarosta Pavel Bartoň.

Program byl nabitý vystoupeními talentovaných dětí z tanečních a pohybových kroužků Alceda. Své umění zde ukázaly také děti ze základních škol. Návštěvníky čekala bohatá nabídka stanovišť s různými aktivitami. Mezi největší lákadla patřil kovář Matěj z pohádky a jízda na koni, dále pak hvězdárna s dalekohledem a vesmírným bludištěm, sportovní stanoviště s lukostřelbou a discgolfem, atletika Elim Vsetín, parkour, gymnastika, sbor dobrovolných hasičů Lutonina a Hovězí, celní správa Zlín, městská policie Vsetín, malování na obličej, malování na kamínky, bubnohraní, slackline a lezení po žebříku a také zahrada aktivit s RMC pro ty nejmladší účastníky. Na závěr celého odpoledne čekala na návštěvníky bohatá tombola, po zakoupení vstupenky byl odtržen ústřížek a losovalo se o ceny od sponzorů.

Nechybělo ani občerstvení od restaurace Lapač a pro mlsné jazýčky trdelníků, a také káva od Budiž kafe.

Akci navštívilo celkem 480 účastníků, kteří si odpoledne náležitě užili. Velké díky patří všem, kteří se podíleli na přípravě této akce a sponzorům bez kterých bychom nemohli mít tak bohatou tombolu.

Sponzoři:

- SOŠ Josefa Sousedíka
- Avis elektro
- Řeznictví Jan Černocký
- Džungle Vsetín
- Papírnictví Olšák Vsetín
- Kebab Side Vsetín
- Internext
- DK Vsetín
- VaK
- Město Vsetín

Děkujeme všem sponzorům za jejich podporu a těšíme se na další společné akce!



REPORTÁŽE





ŠKOLENÍ ZDRAVOTNÍKA ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Ve dnech od 2. do 5. května 2025 se v Alcedu konalo intenzivní školení Zdravotníka zotavovacích akcí. Tato akce byla určena pro osoby, které se chtějí stát kvalifikovanými zdravotníky specializovanými na zotavovací a volnočasové aktivity.

Celkem se školení zúčastnilo pět odhodlaných účastníků, kteří během čtyřdenního kurzu získali potřebné znalosti a dovednosti v oblasti první pomoci, ošetřování a péče o účastníky zotavovacích akcí. Program byl nabitý praktickými cvičeními, teoretickými přednáškami a simulacemi reálných situací, které připravily účastníky na případné krizové okamžiky při organizaci a vedení zotavovacích akcí. Školení bylo zakončeno testem a ústní zkouškou.

Po ukončení školení obdrželi účastníci certifikáty potvrzující jejich způsobilost k výkonu této důležité profese. Věříme, že získané znalosti přispějí ke zvýšení bezpečnosti a kvality služeb při organizaci volnočasových aktivit u nás i v okolí.

Děkujeme všem účastníkům za jejich aktivní přístup a zájem o vzdělávání a těšíme se na další podobné akce v našem areálu Alcedo Vsetín.





UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU ALCEDA

Setkání vedoucích a instruktorů letních táborů

Kurz Pedagog volného času v ALCEDU II

V pátek 16. května jsme se setkali se všemi, kteří se podílejí na organizaci letního táborového maratonu a mají velkou zásluhu na vysoké účasti na našich letních táborech. Povídali jsme si o důležitosti bezpečí našich táborníků – nejen fyzickém, ale i psychickém. Sdíleli jsme zkušenosti s Lenkou Vítkovou, ředitelkou pobočky Českého červeného kříže, diskutovali o hygienických opatřeních a o tom, jak zajistit, aby tábory všichni zvládli ve zdraví.

V sobotu jsme se na Hájence věnovali praktickým činnostem. Zdokonaľovali jsme se v uvádění her, motivaci účastníků a seznamovali se s různými typy her.

Na naše tradiční „táborové“ setkání navázal kurz **Pedagog volného času II**, který je volným pokračováním „jedničky“, o níž jsme psali v únorovém čísle Zpravodaje. Kurz je součástí systému vzdělávání, který nabízíme pracovníkům ALCEDA, a uskutečnil se o víkendu 17.-18. května 2025 na naší Hájence v Semetíně.

Pro úvodní kurz jsme zvolili jednoduše formulovaná, ale klíčová témata: jak podpořit spolupráci dětí, jak správně fungují týmy a jaké existují týmové role. Trénovali jsme také situace, kdy může dojít ke komunikačním nedorozuměním s rodiči, a věnovali jsme se i tématu sportovní výživy a zásad správného stravování dětí.

O své zkušenosti a přístupy při práci s dětmi se s námi podělili lektoři:

Bc. Soňa Bláhová, Bc. Táňa Bláhová, Mgr. Jaroslav Hlinský, Mgr. Tomáš Hlinský, Ph.D., Mgr. Iva Koutná a Mgr. Anežka Petrošová.

Bylo to milé a osvěžující setkání, z něhož jsme si všichni odnesli mnoho nových podnětů i radost z oboustranné výměny zkušeností.

Celé studium, které v letošním školním roce tvoří šest kurzů (z nichž jsme již pět úspěšně zorganizovali), garantuje spolek **Líska, z. s.**

Mgr. Jaroslav Hlinský





MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V ROPE SKIPPINGU

V sobotu 24. května 2025 se v Praha Libeň konalo mistrovství české republiky ve skákání přes švihadlo. Zúčastnilo se i 5 závodnic ze vsetínského Alceda.

Všechny týmy z České republiky se sjely na Mistrovství v Rope skippingu. Soutěžilo se v rychlostních i free stylových disciplínách, jednotlivě ve dvojici i ve čtveřici.

Že se našemu týmu dařilo, potvrzují úspěchy, které nás velice těší, protože konkurence byla opravdu velká. 1. místo v disciplíně „Double dutch pair freestyle“ získaly: Klára Zbranková, Alžběta Chromčáková, Dita Bogarová, Anna Orságová, 3. místo v disciplíně „Double dutch individual freestyle“ získaly Dita Bogarová, Alžběta Chromčáková, Klára Zbranková.

4. místo z třiceticeti závodních dvojic v rychlostní disciplíně dvojšvihů získaly Alžběta Chromčáková a Klára Zbranková. Na mistrovství české republiky startovalo 11 týmů ze 6 ti krajů, celkem startovalo 140 závodníků.

Poděkování za reprezentaci Alceda i města Vsetína patří všem skokankám, jmenovitě:

Elena Bogarová, Klára Zbranková, Dita Bogarová, Alžběta Chromčáková, Anna Orságová.

Stefanie Zonygová, Dis.





1.KOLO NÁRODNÍ POHÁRU V TRADIČNÍM KARATE, OSTRAVA 2025

V sobotu 12. dubna 2025 se v Ostravě konalo 1.kolo Národního poháru České asociace tradičního karate. Za Sportovní klub policie Vsetín, ve spolupráci s Alcedem-SVČ a plavecké školy, startovalo 19 závodníků, kteří v konkurenci 293 závodníků z celé ČR dokázali získat 17 medailí, z toho byly 8 zlatých, 3 stříbrné a 6 bronzových.

Zlatí byli 2x Michaela Folková v disciplíně Kata a Kumite, 2x Veronika Ježíková v disciplíně Fukugo a Kumite, Sofie Hromadová v disciplíně Kata, Julie Pazdírková v disciplíně Kata, Nela Navrátilová v disciplíně Kata a v Kata týmu Filip Řezníček, Martin Pilko a Matěj Pobořil.

Stříbro vybojovali Aneta Jurygáčková v disciplíně Kata, Kateřina Kostková v disciplíně Kumite a Nela Navrátilová v disciplíně Kumite.

Bronzové medaile získali Nela Navrátilová v disciplíně Fukugo, Jakub Stratil v disciplíně Kumite, Aneta Jurygáčková v disciplíně Fukugo a Kumite, kata týmy Ondřej Camřla, Adam Hajda, František Švagera a Michaela Folková, Karolína Folková, Vendy Jašková.

„Tímto kolem nám začala sportovní sezóna. Soutěže jsou v tradičním karate chápány jako určitý druh tréninku, kdy si testujeme to, co jsme zatím natrénovali. Toto kolo vyšlo výborně a já osobně jsem s podanými výkony všech závodníků spokojen, jelikož i ti co nezískali žádnou medaili, tak podali výkon, za který se vůbec nemusí stydět. Je klidně možné, že příště jim to cinkne. Sofie Hromadová a Kateřina Kostková měly první start na takové soutěži a vyšlo jim to úžasně. Sofie první v Kata a Katka druhá v Kumite. Teď nesmí usnout na vavřínech, protože soupeřky se na ně určitě připraví. 2. kolo Národního poháru je hned za 14 dní. Tak doufám, že tyto úžasné výsledky jen potvrdíme.“ dodal trenér karate Radek Kleibl.





2.KOLO NÁRODNÍ POHÁRU V TRADIČNÍM KARATE, KUŘIM 2025

V sobotu 26.4.2025 se v Kuřimi, nedaleko Brna, konalo 2.kolo Národního poháru České asociace tradičního karate. Za Sportovní klub policie Vsetín, ve spolupráci s Alcedem - SVČ a plavecké školy, startovalo 18 závodníků, kteří v konkurenci (okolo 283 závodníků) z celé ČR dokázali získat 18 medailí - 4 zlaté, 3 stříbrné a 11 bronzových.

Ve svých věkových a technických kategoriích zlatí byli Sofie Hromadová (Kata), Nela Navrátilová (Kata) a kata týmy ve složení Karolina Folková, Michaela Folková a Vendula Jašková a Martin Pilko, Matěj Pobořil a Filip Řezníček. Stříbro vybojovali Michaela Folková (Kata), Aneta Jurygáčková (Kata) a Karolína Folková (Kumite). Bronz získali Olena Kusch (Kata), Karolína Folková (Kata), Veronika Ježíková (Kata, Fukugo a Kumite), Monika Satinová (Fukugo a Kumite), Vendula Jašková (Kumite), Jakub Stratil (Kumite), Aneta Jurygáčková (Kumite) a kata tým ve složení Adam Hajda, Ondřej Camfrla a František Švagera.

„Toto kolo bylo také velmi úspěšné. Ti, od kterých se to očekávalo, tak byli medailoví. Velmi mě potěšila Vendy Jašková, která konečně za svoji píli byla odměněna 3.místem v Kata, ani v Kumite si nevedla špatně, i když byla bez medaile. V Kumite si také velmi dobře vedla Myrka Openko. Ta prohrála na kontakt, kdy soupeřku sice výborně kopl, ale bylo to s kontaktem a ten je u dětí přísněji posuzován než u starších. Takže svůj zápas těsně před vstupem do poslední čtyřky prohrála. Věřím, že v další kole bude úspěšnější. Vendy i Myrka si své body na postup na Mistrovství republiky vybojovali. Takže pořád mohou být mistryněmi republiky, jelikož tam postupuje pouze 8 nejlepších. Poslední kolo Národního poháru bude na konci května a pak v červnu 8 nejlepších ve své kategorii pojedou do Prahy na Mistrovství ČR, kde můžou vybojovat titul za rok 2025.“ dodal trenér karate Radek Kleibl.





3. KOLO NÁRODNÍ POHÁRU V TRADIČNÍM KARATE, KUŘIM

V sobotu 24. května se v Kuřimi konalo na 3. kolo Národního poháru v tradičním karate. Bylo to poslední kolo, kde si mohli závodníci vybojovat postupové body, aby se dostali mezi nejlepších 8 závodníků, kteří pak mohou startovat na mistrovství ČR. Ze Sportovního klubu policie Vsetín, ve spolupráci s Alcedem startovalo 21 závodníků, kteří vybojovali celkem 19 medailí. Z toho bylo 5 zlatých, 6 stříbrných a 8 bronzových.

Zlato vybojovala Aneta Jurygáčková v Kata a Fukugo, kdy k tomu přidala ještě stříbrnou z Kogo Kumite. Další zlato vybojovala Michaela Folková v Jiyu Kihon Kumite a ještě přidala bronzovou medaili z Kata. Nela Navrátilová v Kogo Kumite, kdy byla stříbrná v Kata a ve Fukugo. Poslední zlatou získali kluci Matěj Pobořil, Martin Pilko a Filip Řezníček v disciplíně Kata tým.

Stříbrnou medaili vybojovala Veronika Ježíková v Kumite, ve Fukugu a bronz měla v Kata. Stříbrná byla také Sofie Hromadová v Kata.

Další bronzové medaile ještě přidali Kateřina Kostková v Kata, Filip Řezníček v Kata, Olena Kushch, Monika Satinová ve Fukugo a Kumite. Bronzový byl také kata tým Adam Hajda, Ondřej Camfrla a František Švagera.

„Toto bylo poslední kolo Národního poháru, kde byla poslední možnost si vybojovat postup na mistrovství republiky, které bude 7.6.2025 v Praze. Kdo se probojoval na republiku, tak má šanci si vybojovat titul „Mistr České republiky 2025“. Ze Vsetína má tuto šanci 21 závodníků. Co bylo na Národních pohárech se maže a začíná se od nuly. Teď máme ještě 14 dní a doladění formy a věřím, že všichni udělají vše pro to, aby tento titul získali. Šanci mají všichni, i soupeři.“ dodal trenér karate Radek Kleibl.





MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V TRADIČNÍM KARATE, PRAHA 2025

V sobotu 7. června se v Praze konalo Mistrovství České republiky v tradičním karate. Tento turnaj je nominační a je určený pouze pro 8 nejúspěšnějších závodníků věkové a technické kategorie a v jednotlivé disciplíně. Ze Sportovního klubu policie Vsetín, ve spolupráci s Alcedem vyrazilo celkem 19 nominovaných závodníků. Tito sportovci dokázali vybojovat celkem 20 medailí, z toho 11 bronzových, 3 stříbrné a 6 mistrovských titulů.

Mistry České republiky pro rok 2024 se stali v žácích D, v disciplíně KATA Filip Řezníček, Sofie Hromadová, v disciplíně KUMITE Michaela Folková a ve starších juniorkách Veronika Ježíková, v disciplíně FUKUGO. Další mistrovské tituly přidali v kata týmech naši starší žáci. Tým Adam Hajda, František Švagera, Ondra Camfrla a tým Michaela Folková, Karolína Folková, Vendy Jašková.

Stříbrné medaile vybojovali v mladších juniorkách, v disciplíně KATA Aneta Jurygáčková, v disciplíně FUKUGO Nela Navrátilová a ve starších žácích kata tým Filip Řezníček, Martin Pilko a Matěj Pobořil.

Bronzové medaile vybojovali v žákyních C, v disciplíně KATA a KUMITE Kateřina Kostková, v disciplíně KUMITE Myrka Openko, v žákyních D, v disciplíně KATA Olena Kushch, v mladších juniorkách, v disciplíně KATA a KUMITE Nela Navrátilová, v disciplíně FUKUGO Aneta Jurygáčková, ve starších juniorkách, v disciplíně KATA a KUMITE Veronika Ježíková, v seniorkách, v disciplíně FUKUGO a KUMITE Monika Satinová.

„Úspěchem byla už nominace, ale 6 titulů, 3 stříbrné medaile a 11 bronzových je výborné. Samozřejmě je i smutek, protože každý chtěl spíš vyhrát, než být pouze druhý nebo třetí. Já jako trenér musím konstatovat, že všichni bojovali tak, že na ně můžu být a jsem rád, že můžu takové bojovníky trénovat. Na podzim nás čeká Evropský pohár a Mistrovství Evropy. Pro děti je účast na Evropském poháru otevřená, takže věřím že se nám podaří získat finanční podporu, která sníží náklady na výjezd a pojedou co nejvíce dětí z našeho oddílu a budou se moci o Evropský pohár poprat. Co se týká Mistrovství Evropy, tak tady mají možnost startovat Aneta Jurygáčková, Nela Navrátilová a Veronika Ježíková, které jsou členky širšího výběru reprezentace. Jejich výsledky, dle mého názoru, by je měli nominovat do užšího výběru.“ dodal trenér karate Radek Kleibl.



LETNÍ TÁBORY 2025

PŘÍMĚSTSKÉ

Přihlášky a informace Alcedo: Závaše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

☎ 571 417 704

✉ alcedo@alcedovsetin.cz

🌐 www.alcedovsetin.cz

KUNG-FU PANDA PRO PŘEDŠKOLÁKY Termín: 30. června–4. července Místo: ALCEDO Cena: 2 590 Kč Doporučený věk: 4-6 let	HÁČKOHRANÍ NOVINKA Termín: 30.června–4. července Místo: ALCEDO Cena: 2 690 Kč Doporučený věk: 10-16 let	ŠVIHADLOVÝ TÁBOR I a II Termín: 7.–11. července Termín II: 18.–22. srpen Místo: ALCEDO Cena: 2 490 Kč Doporučený věk I: 6-16 let Doporučený věk II: 6-18 let	PLAVECKÝ TÁBOR I a II Termín I: 7.–11. července Termín II: 14.–18. července Místo: ALCEDO a Městské lázně Cena: 3 000 Kč Doporučený věk: 7-15 let	KUDY Z NUDY I, II, III Termín I: 7.–11. července Termín II: 14.–18. července Termín III: 21.–25. července Místo: ALCEDO a okolí Cena: 3 000 Kč Doporučený věk: od 1. třídy	POHÁDKOVÝ TÁBOR Termín: 7.–11. července Místo: ALCEDO Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 4-6 let (MŠ)
HARRY POTTER I a II Termín I: 14.–18. července Termín II: 4.–8. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 390 Kč Doporučený věk: 7-12 let	TANCUJ S ÚSMĚVEM Termín: 21.–25. července Místo: ALCEDO Cena: 2 390 Kč Doporučený věk: 6-11 let	TVOŘENÍ V PŘÍRODĚ Termín: 21. – 25. července Místo: ALCEDO Cena: 2 390 Kč Doporučený věk: 6-12 let	TANEČNÍ TÁBOR PRO NEJMENŠÍ NOVINKA Termín: 28. července – 1. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 4-6 let	SPORTOVNÍ TÁBOR Termín: 28. července – 1. srpna Místo: ALCEDO a okolí Cena: 3 150 Kč Doporučený věk: 8-15 let	PUTOVÁNÍ SE ZVÍRÁTKY Termín: 28. července – 1. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 390 Kč Doporučený věk: 6-13 let
PLAVÁČEK I a II Temín I: 4.–8. srpna Temín II: 11.–15. srpna Místo: ALCEDO a Městské lázně Cena: 2 890 Kč Doporučený věk: 4-7 let	NERF TÁBOR Termín: 11.–15. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: od 1. třídy	LEZECKÝ TÁBOR Temín: 18.–22. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 390 Kč Doporučený věk: 7-15 let	MODELÁŘSKÝ TÁBOR Temín: 18.–22. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 690 Kč Doporučený věk: 8-10 let	SPORTOVNÍ TÁBOR S PLAVÁNÍM Termín: 18.–22. srpen Místo: ALCEDO a bazén Valašské Meziříčí Cena: 3 000 Kč Doporučený věk: 6-10 let	COBRA KAI Termín: 25.–29. srpna Místo: ALCEDO Cena: 2 490 Kč Doporučený věk: 7-14 let

TVOŘENÍ V PŘÍRODĚ

Termín I: 25.– 29. srpna

Místo: ALCEDO

Cena: 2 390 Kč
Doporučený věk: 6-11 let

POBYTOVÉ

CLIMBING CAMP BYSTRĚČKA

Termín: 13.–19. července

Místo: Kemp Ranč Bystrčeka

Cena: 6 290 Kč
Doporučený věk: 6-18 let

DOBRODRUŽSTVÍ VEVERKY ZRZEČKY

Termín: 14.–18. července

Místo: Semetín Hájenka na Novém světě

Cena: 4 790 Kč
Doporučený věk: 4-7 let

HASIČSKÝ TÁBOR

Termín: 20. – 26. července

Místo: Semetín Hájenka na Novém světě

Cena: 4 800 Kč
Doporučený věk: 8-15 let

SPORTÁK

Termín: 3. – 9. srpna

Místo: Semetín Hájenka na Novém světě

Cena: 4 800 Kč
Doporučený věk: 8-15 let

VELKÝ HROM

Termín: 6.–12. července

Místo: Rožnov p. Radhoštěm Házovice, ALZONIELA

Cena: 3 800 Kč
Doporučený věk: 10-18 let

ŠKOLA ČAR A KOUZEL

Termín: 6.–12. července

Místo: Semetín Hájenka na Novém světě

Cena: 4 690 Kč
Doporučený věk: 8-15 let

FRIKULÍN

Termín: 10.–16. srpna

Místo: Semetín Hájenka na Novém světě

Cena: 4 800 Kč
Doporučený věk: 8-15 let

AUSTIN TÁBOR

Termín: 17.–23. srpna

Místo: Semetín Hájenka na Novém světě

Cena: 4 690 Kč
Doporučený věk: 7-11 let

Zde se všechny činnosti odehrávají v neustálém vztahu s přírodou. Nejsou tu nic platná slova bez činů. Oheň se sám nerozhoří, jídlo se samo nepřipraví. Příroda tak podněcuje náš růst, zdokonaluje naše dovednosti.



Doporučený věk: 10 - 18 LET



Místo: Tábořiště Alzoniela,
Rožnov pod Radhoštěm, Házovice



TÁBOR VELKÝ HROM



Termín:
6. - 12. července 2025
Cena: 3 800,-



Kontakt: Jaroslav Hlinský, jaroslav.hlinsky@alcedovsetin.cz, 736 761 327
www.alcedovsetin.cz

SPORTOVNÍ TÁBOR S PLAVÁNÍM PŘÍMĚSTSKÝ

18. 8. – 22. 8. 2025

8.00 – 16 hodin



Pro děti 6–10 let

Program:

Čeká nás plavání v městských lázních Vsetín, které proložíme procházkami po okolí a sportovními aktivitami jako například jízdu na koloběžkách.

S sebou:

Svačinu, lahev na pití, přezůvky, pohodlné oblečení, pokrývku hlavy, plavky a ručník.

Cena:

3.000 Kč

Cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál na program, pronájem prostor, lektory.



Garant tábora: Bc. Markéta Hušková Hromadová +420 734 643 797 marketa.hromadova@alcedovsetin.cz



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KUDY Z NUDY I, II, III

Termín I: 7. - 11. 7. 2025

Termín II: 14. - 18. 7. 2025

Termín III: 21. - 25. 7. 2025

DOPORUČENÝ VĚK: OD 1. TŘÍDY

CENA: 3 000 Kč

Tábor pro všechny mladé dobrodruhy!

Každý den výlet na zajímavé místo, každý den nové zážitky s kamarády z putování po okolí Vsetína. Cestování vlakem, sportovní aktivity, poznávání nových míst... vždy proložené teplým obědem.



KROUŽKY

2025/26

Online přihlašování na webu ALCEDA od 28. 8. 2025

Info 571 417 704, alcedo@alcedovsetin.cz



CENÍK NÁJMŮ A ATRAKCÍ

Tělocvična se zrcadly	300 Kč/hod.
Malý sál s tatami a s airtrack podložkou	180 Kč/hod.
KLUB	300–500 Kč/hod.
Fotoateliér	360 Kč/hod., každých dalších započatých 30 min. 60 Kč
Dataprojektor	360 Kč/den + 60 Kč/hod. nad 4 hod. svícení
Plátno promítací	300 Kč/den
Malá zvuková aparatura	600 Kč/den
Bezdrátový mikrofon	120 Kč/den
Bezdrátový hlavový	120 Kč/den
Zvuková aparatura	840 Kč/den
Skákací hrad 4x4, 5 m (obsluha + 100 Kč/hod.)	3 000 Kč/den bez obsluhy
Altán 3x3 m	360 Kč/den (bez bočnic)
Altán 6x3 m	600 Kč/den (bez bočnic)
Bočnice	300 Kč/den
Atrakce (dětský koutek, golf, basket. koše, luk a šípy + terč, ...)	360–1 800 Kč/den
Materiál, pomůcky (dětské kostky, skluzavka, fotbálek, čertovské váhy, ...) dle dohody	od 120–360 Kč/den
Kostýmy (čert, princezna, Mikuláš, anděl, ...)	240–600 Kč 1 ks
Výroba placek 44 mm	15 Kč/placka
Zpracování grafického návrhu placek	600 Kč
Pivní set (2 lavice + stůl)	200 Kč/den

V ceně není zahrnuta doprava materiálu a pomůcek a obsluha atrakcí a techniky.

Záviše Kalandry 1095
755 01 Vsetín

telefon: 571 417 704
737 259 255

e-mail: alcedo@alcedovsetin.cz
www.alcedovsetin.cz
www.facebook.com/alcedovsetin

Redakční rada:
Jaroslav Hlinský, Ivana Machalová,
Lenka Novotná

Grafická úprava: Lenka Novotná

Foto: archiv ALCEDA

Foto titulní strana: Lenka Novotná



MĚSTO VSETÍN

Sledujte nás na facebooku:
www.facebook.com/alcedovsetin

Naši mediální partneři



Naši hlavní partneři

