



ZPRAVODAJ

ALCEDO

LEDEN 2025





OBSAH	2
ÚVODNÍ SLOVO	3
AKTUALITY	
LYŽAŘSKÁ ŠKOLA JE V PLNÉM PROUDU	4
JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR NENUDA	5
31. KARNEVAL V ALCEDU	6
ALCEDO PŘIPRAVUJE LETNÍ TABOROVOU SEZÓNU 2025	7
ROPE SKIPPING HLEDÁ MLADÉ TALENTY	8
REPORTÁŽE	
MIKULÁŠSKÝ DEN	9
MIKULÁŠSKÁ PROCHÁZKA	10
VÁNOCE V ALCEDU	11
ADVENT V KLUBÍČKU	12
PŘÍSTAVBA POŽÁRNÍHO SCHODIŠTĚ V DS KLUBÍČKO	13
TORU SHIMOJI VE VSETÍNĚ A VALAŠSKÉM MEZIRÍČÍ	14
ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY V ALCEDU	15
SILVESTROVSKÁ CENA	16
VZDĚLÁVÁNÍ	
MAP	17-18
UVČA	19
PŘÍLOHA	
PLAKÁTY A POZVÁNKY	20-26
CENÍK	27

ÚVODNÍ SLOVO



Milí čtenáři,

vědci na celém světě se zabývají zkoumáním světa kolem nás a jeho zákonitostmi. Je to jedna z věcí, která nás, lidstvo, posunuje kupředu. Kromě technického pokroku jsou vědci, kteří zkoumají lidské tělo a v neposlední řadě lidskou psychiku.

Začíná přibývat vědeckých důkazů, že se nám daří lépe, psychicky i fyzicky, když trávíme hodně času v přírodě. A je jedno, jestli aktivně (sportem, během, chůzí...) nebo prostým „zevláním“! Úplně přesně ještě není jasno v tom, proč to tak je. Má to pravděpodobně něco společného s tím, že jsme v přírodě trávili staletí, kdy jsme se jako lidský druh vyvíjeli.

Přijměte od celého ALCEDA přání, ať je váš rok 2025 klidný a pokojný, provází vás pevné zdraví, můžete se „vyhřívat“ v přítomnosti vašich přátel a osob vám blízkých a nacházíte dostatek času na „očistné koupání“ své mysli v náručí přírody!

Neuchopitelnou krásou přírody jsem celý život fascinován. Občas na tomto místě ventiluji své zaujetí pro udržitelný život. Přejde mně zásadní, aby si nejen moje děti, mohly v budoucnu užívat krásy naší přírody. Nikdy mně nepřišel správný přístup, že teď je nutné vydělávat peníze a nemůžeme se ohlížet na to, kolik z přírody nenahraditelně zničíme. Takzvaně „Po nás potopa“. Přesto, že jsem nikdy auto neměl a řidičský průkaz nevlastním, jsem rovněž fascinován lidským důvtipem, vynalézavostí a technickým pokrokem. V oblasti automobilismu je bezesporu „svatým grálem“ Formule 1. Určitě není tajemstvím, že všechny formule jsou v dnešní době hybridní. To znamená, že pohon vozu zajišťuje spalovací motor a elektromotor. Elektromotor je poháněn baterií a její dobíjení zajišťuje výhradně pohyb vozu. Velmi zjednodušeně řečeno. V budoucnu budou spalovací motory v automobilových sportech sdružených pod FIA (Mezinárodní automobilová federace), kam patří i Formule 1, přecházet na syntetické biopaliva, aby byly do roku 2030 „uhlíkově neutrální“. Přijdou mně groteskní diskuse, které se vedou u nás, že je elektromobilita nesmysl a klasické spalovací motory musíme udržet. Ale automobilový sport, multimiliardový byznys, chce něco úplně jiného. Dobrovolně. Nikoliv proto, že by jim to někdo seshora nařídil. Jen proto, že je to moderní. Proto, že když chtějí po sponzorech peníze, tak musí prokázat, že jdou „s dobou“ a myslí na naše životní prostředí.

6. ledna letošního roku jsme začali přijímat přihlášky na letní tábory. Letošním rekordmanem jsou příměstský tábor Nerf a pobytový tábor Škola čar a kouzel, které byly během dvou dnů obsazeny! Těsně před naplněním kapacity je několik dalších pobytových a příměstských táborů.

Počasí je letos hodně zajímavé, přesto naše Lyžařská školička brousí hrany a připravuje se brázdřit zasněžené svahy na Trojáku.

V lednovém čísle opět věnujeme hodně prostoru vydařeným tradičním předvánočním akcím roku 2024. Jde o vánoční programy v ALCEDU, Mikuláše ve městě a Mikulášskou vycházku, kterou jsme pro rodiny pořádali ve spolupráci s Rodinným a mateřským centrem Vsetín. Dále se dočtete o připravovaném karnevalu pro děti a příměstském táboru, který se tradičně koná o jarních prázdninách a úspěších našich sportovců.

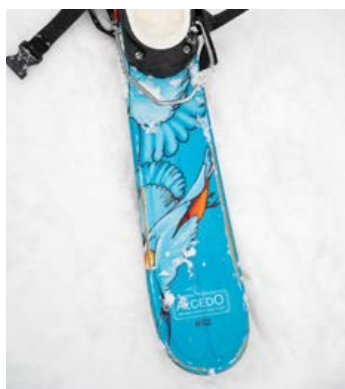


Mgr. Jaroslav Hlinský



LYŽAŘSKÁ ŠKOLA JE V PLNÉM PROUDU

ALCEDO na letošní zimu opět přichystalo pro předškoláky a školáky oblíbenou lyžařskou a snowboardovou školu. Kurzy probíhají formou denního dojíždění do skiareálu Troják, vždy od 8 do 13 hodin. V průběhu ledna a února nabízíme tři kurzy pro předškoláky a v době jarních prázdnin dva kurzy pro žáky základních škol, a to lyžařskou školu, ale také školu snowboardingu. Doufáme, že nám bude počasí i nadále přát a budeme moct otevřít všechny turnusy lyžařských škol.





JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR NENUDA - TÝDEN PLNÝ ZÁBAVY!

Plánujete program pro své děti na jarní prázdniny? Alcedo zve malé dobrodruhy na příměstský tábor NENUDA, který proběhne od 24. do 28. února 2025.

Každé ráno se děti sejdou v ALCEDU, kde na ně čeká pestrý program plný pohybu, tvoření a her pod dohledem zkušených a kreativních lektorů. Připravené aktivity slibují zábavu pro každého: sportovní a pohybové hry, výtvarné tvoření, návštěvu krytého bazénu, zdolávání výzev na lezecké stěně, a pokud počasí dopřeje sněhovou nadílku, také koulovačku nebo jízdu na bobech!

Tábor „NENUDA“ je skvělou příležitostí, jak dětem zajistit aktivní týden plný radosti, přátelství a nových zážitků.

Přihlášky můžete podávat online na stránkách: www.alcedovsetin.cz/tabor

The graphic features the title 'JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR' in orange script and 'NENUDA' in large white block letters on a blue background. Below the title are five cartoon children: a girl upside down, a girl in an orange dress, a boy in a blue shirt, a boy in a white shirt and shorts, and a girl in a white dress with a red heart. A red handwritten note says 'pro děti od 7. třídy'.



31. KARNEVAL V ALCEDU!

Užijte si kouzelné odpoledne plné zábavy, dobrodružství a tvoření na 31. karnevalu, který pro vás pořádáme ve spolupráci s Rodinným a mateřským centrem Vsetín. Akce proběhne v sobotu 22. února 2025 od 14:30 do 18 hodin v Alcedu.

Letos nás čeká opět pestrý program! Vydáme se na lezeckou stěnu, zavítáme do ZOO koutku, rozvlíníme boky na tanečním parketu a chybět nebude ani tvořivá dílna.

„Srdečně zveme všechny malé i velké návštěvníky, aby dorazili v karnevalových kostýmech a zapojili se do programu. Nezapomeňte se přihlásit a přijďte navštívit karneval v Alcedu. Těšíme se na vás!” vyzývá Stefanie Zonygová.

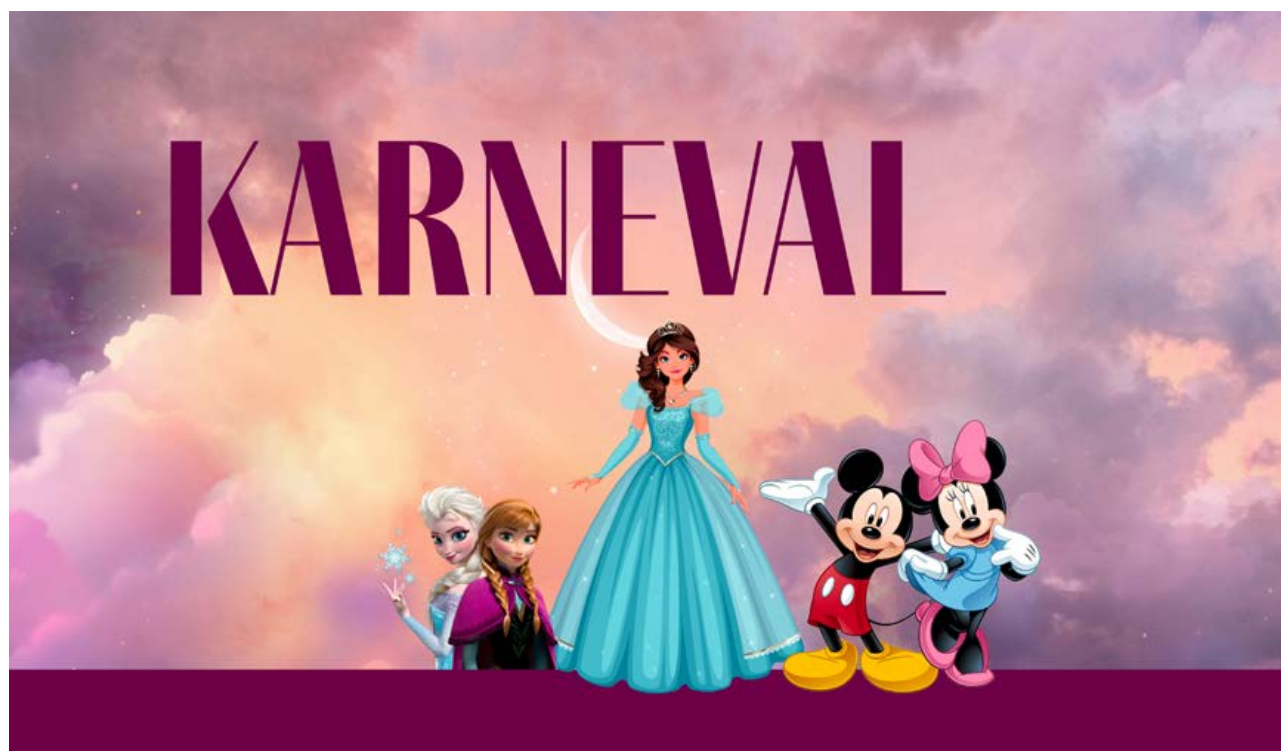
Přihlašovat se můžete od 6. ledna 2025 prostřednictvím e-mailu mc-vsetin@seznam.cz nebo telefonicky na čísle 737 502 215.

- Vstupné pro děti: 100 Kč (zahrnuje program a drobnou odměnu)
- Vstupné pro dospělé: 50 Kč (v ceně káva nebo čaj)

Nezapomeňte přezůvky a připravte se také na bohatou tombolu plnou překvapení!

Neváhejte a přijďte si užít jedinečné karnevalové odpoledne plné pohádkových postav, her a zábavy. Moc se na vás těšíme!

Stefanie Zonygová





ALCEDO PŘIPRAVUJE LETNÍ TÁBOROVOU SEZÓNU 2025!

Zima je na vrcholu a v ALCEDU již plánujeme letní zážitky pro děti všech věkových kategorií. V nabídce na rok 2025 najdete 13 pobytových a 26 příměstských táborů.

„Letos jsme rozšířili naši nabídku o několik novinek,“ prozrazuje Radek Kleibl, garant táborů. *„Mezi příměstskými tábory přibyl Taneční tábor pro nejmenší a tvořivý tábor s názvem Háčkohraní. Z pobytových táborů se můžete těšit na Hasičský tábor na Hájence, který je určen dětem ZŠ.“*

Stejně jako v předchozích letech děti čeká pestrá nabídka, chybět nebudou tábory zaměřené na sport, tanec, tvoření nebo poznávání přírody a výlety.

Lezecký tábor, Nerf tábor a Škola čar a kouzel jsou již obsazeny, přijímáme náhradníky.

„Nabídka táborů je zveřejněna od začátku prosince na webu ALCEDA a 6. ledna jsme spustili přihlašování. Po dvou týdnech máme obsazeno 463 z celkových 1069 míst,“ upřesňuje Martina Hromadová, zástupkyně ředitele ALCEDA a dodává: *„Chceme rodičům poskytnout možnost, aby si včas mohli naplánovat letní dovolenou s ohledem na vyplnění volného času svých dětí. Také opět chystáme ranní družinu od 7 do 8 hodin pro děti, které se budou účastnit našich příměstských táborů. Už teď se na všechny děti moc těšíme!“*

Neváhejte s přihláškami, ať vám neuteče ideální tábor právě pro vaše děti. Celý program najdete na webových stránkách ALCEDA. Přehled táborů je také součástí příloh tohoto Zpravodaje.





ROPE SKIPPING Z ALCEDA HLEDÁ MLADÉ TALENTY

Hledáme kluky a holky ve věku 6–14 let, kteří jsou připraveni dát do Rope skippingu své nadšení a maximální úsilí, společně s podporou rodičů.

Rope skipping, neboli skákání přes švihadla, se napříč celou republikou s heslem „ŠVIHADLA NÁS SPOJUJÍ“ rozrůstá. V ALCEDU vznikl Rope skipping v roce 2015, nyní slavíme 10 let. Skákání před švihadlo je zábava, ale i vrcholová disciplína. Soutěží se v rychlostním skákání jednotlivců, dvojic, trojic i čtveřic. Součástí jsou také sestavy se švihadlem s gymnastickými prvky na hudbu. Rozmanitost sportu je velká, každý si zde přijde na své, i pro samotné diváky je to zajímavý sport, ve kterém nachází zálibu.

„Nemáš vyhraněný sport a chceš dosáhnout medailových umístění? Tak neváhej, a přihlas se do Rope skippingu právě teď, v pololetí! Cena je 1245 Kč, lekce jsou vždy v pondělí a pátek, přihlásit se můžeš na: www.alcedovsetin.cz, kroužky, Rope skipping,“ uvádí trenérka Rope skippingu Stefanie Zonygová z Alceda a dodává: *„V minulém roce jsme připravily 5 děvčat, která se probjovala na Mistrovství Evropy v Maďarsku a letos ty nejlepší z nich čeká mistrovství světa v Japonsku. Děti si díky Rope skippingu plní své sny a získávají nová přátelství. I rodičům dávají lekce smysl, snažíme se ke sportu přistupovat zodpovědně a vidíme sport komplexně jako vhodný pro posílení a rozvoj tělesné stavby každého jedince.“*

Je to jako v každém sportu, důležitou součástí je vytrvalost a píle. Každý se může stát tím výjimečným.

Stefanie Zonygová





MIKULÁŠSKÝ DEN

V pondělí 2. prosince 2024 se uskutečnil Mikulášský den ve Vsetíně.

Již od rána projížděla městem Mikulášská družina s koňským povozem. Navštívila celkem 16 školských zařízení pro děti ve věku od 2 do 15 let. Projížděla městem a šířila vánoční náladu. Hlavní program probíhal v centru města, kde se mateřské školy, základní školy i široká veřejnost zastavili u Andělské pošty s dopisem pro Ježíška a stanovišť s úkoly. K tomu jim hrála Malá muzika z Valašské Polanky a současně po celý den probíhal Mikulášský jarmark. Pro všechny odvážlivce byly i letos připraveny čertovské váhy. Odpolední program obohatili čerti z Valašské Polanky, kteří společně se zastupiteli města a mikulášskou družinou rozsvítili vánoční strom na Náměstí Svobody a poté na Dolním náměstí.

Akci jsme pro Vás připravili ve spolupráci s Domem kultury Vsetín a městem Vsetín.



Stefanie Zonygová





MIKULÁŠSKÁ PROCHÁZKA

Ve čtvrtek 5. prosince 2024 proběhl pátý ročník Mikulášské procházky, oblíbené akce kterou pořádáme ve spolupráci s Rodinným a mateřským centrem Vsetín.

U vstupu návštěvníky přivítaly vánoční koledy. Děti v doprovodu rodičů měly možnost projít osvětlenou trasu kolem budovy ALCEDA, kde na ně čekala stanoviště s různými úkoly, a také andělská poštovní schránka na dopisy pro Ježíška. Letošní novinkou byla tvořivá dílnička s výrobou lucerniček. Na závěr trasy čekala na malé účastníky odměna v podobě balíčku od Mikulášské družiny. I letos byl pro účastníky připraven Mikulášský povoz, kde se mohli vyfotit.

Večerní procházku návštěvníci zakončili šálkem horkého čaje a poslechem živé hudby v podání seskupení Valašská žízeň.

„Každá rodina dorazila na stanovený čas podle přihlášení. Děkujeme všem za jejich účast. Letošní procházka byla vskutku kouzelná, potěšila nejen malé návštěvníky, ale také jejich dospělé průvodce, a těšíme se na další rok.“ sdělila Martina Hromadová, pověřená ředitelka ALCEDA.

Pavla Fojtíková, vedoucí Rodinného a mateřského centra Vsetín, dodala: *„Letošní, již pátý ročník, byl opět velmi úspěšný, s celkovou účastí 92 dětí. Děkujeme všem dětem, rodičům a ostatním členům rodiny za vytvoření krásné mikulášské atmosféry.“*





VÁNOCE V ALCEDU

Ve dnech 10. - 11. prosince jsme připravili ukázkou tradičních Vánoc, která byla určena pro děti z mateřských škol, dětských skupin a žáky prvního stupně základních škol a pro jejich pedagogy. V letošním roce se „Vánoc v ALCEDU“ zúčastnilo více než 300 účastníků ze Vsetína, Bystřičky a Nového Hrozenkova.

„Zahájila je inscenace živého Betléma s cimbálovou muzikou a vypravěčem, který dětem sděloval původní význam Vánoc. Následoval čas strávený v dílnách, ve kterých si děti se svými pedagogy mohly vyrobit vánočního sněhuláka, upéct linecké cukroví a nahlédnout do budoucnosti skrze krájení jablíčka, lití cínu a pouštění skořápkových lodiček.“

Nechceme si hrát na nositele tradic, přijde nám důležité v horečném tempu dnešní doby připomínat, že symbolem Vánoc nejsou jen přeplněné obchodní domy a hromadění věcí. Za nejdůležitější považujeme adventní atmosféru. Děláme vše pro to, aby účastníci našeho programu odcházeli obdarováni radostí a vánoční pohodou.“

Mgr. Jaroslav Hlinský





ADVENT V KLUBÍČKU

I ty nejmenší návštěvníky ALCEDA okouznil adventní čas.

Na začátku prosince dorazil Mikuláš s družinou do dětské skupiny Klubíčko a rozdál dětem sladké nadílky.

Během předvánočního období děti vytvořily vlastní vánoční ozdoby a ozdobily jimi stromeček ve městě v rámci Mikulášského dne.

V polovině prosince se děti také zúčastnily tradičních Vánočních programů v ALCEDU. Při těchto aktivitách nechybělo pečení a ochutnávání cukroví, výroba sněhuláčků ze špachtliček, věštění budoucnosti podle vánočních zvyků a tradic a povídání o narození Ježíška za doprovodu cimbálové muziky a koled.

Před samotnými vánočními prázdninami navštívil Klubíčko Ježíšek, který přinesl dárečky. Veselí bylo upřímné a dětsky nefalšované.





PŘÍSTAVBA POŽÁRNÍHO SCHODIŠTĚ V DĚTSKÉ SKUPINĚ KLUBÍČKO

Ve čtvrtek 5. prosince byla dokončena realizace projektu – přístavba požárního schodiště k budově ALCEDA, která byla započata v pátek 27. září 2024. Toto schodiště bude sloužit jako druhá úniková cesta pro prostory dětské skupiny Klubíčko, která se nachází ve 2. podlaží.

„V průběhu roku 2025 vstoupí v platnost novelizovaná vyhláška o požárně bezpečnostním řešení budov. Podle této vyhlášky musí mít dětské skupiny umístěné ve 2. nadzemním podlaží přímý únikový východ na volné prostranství. Díky dotační výzvě Národního plánu obnovy (NPO) a spolupráci s Městem Vsetín se nám podařilo získat finanční prostředky na úpravy, které zajistí splnění těchto nových požadavků,“ vysvětluje Martina Hromadová, pověřená ředitelka ALCEDA.

Požární schodiště je napojeno na stávající balkon. V rámci stavby je také upravena balkonová stěna a zcela vyměněné únikové dveře a navazující čelní okna. I přes provedené úpravy nebylo narušeno stávající prostorové uspořádání budovy ani její vzhled.

Během stavebních prací nedošlo k výraznému omezení provozu dětské skupiny.

Projekt Dětská skupina ALCEDO – KLUBÍČKO – přístavba požárního schodiště je spolufinancován Evropskou unií.



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



NÁRODNÍ
PLÁN OBNOVY





TORU SHIMOJI VE VSETÍNĚ A VALAŠKÉM MEZIŘÍČÍ

Do České republiky na pozvání České asociace tradičního karate (ČATK), zavítal učitel tradičního karate sensei Toru Shimoji z Atlanty, stát Georgia, USA. První víkend svého pobytu 10. až 12. ledna 2025 strávil v Brně, kde se 4,5 hodiny denně věnoval tréninku instruktorům ČATK. Následující týden pak věnoval návštěvě klubů tradičního karate. V rámci této cesty v úterý 14. ledna vedl tréninky v Akademii karate Valašské Meziříčí, kterou vede Radoslav Januš a ve středu 15. ledna vedl trénink ve Sportovním klubu policie Vsetín, který trénuje v Alcedu a vede jej Radek Kleibl. V obou klubech vedl vždy dva tréninky. Jeden pro děti a druhý pro dospělé.

„Tréninky se senseiem Toru Shimoji byly pro studenty z Valašska vynikajícím zážitkem. Sensei Shimoji umí výborně vysvětlovat a prezentovat svoje dovednosti. Je to rodilý Japonec, který od svých 10 let vyrůstal v Spojených státech a karate studoval jak ve státech u senseie Nishiyami, tak na Okinawě (Japonsko) u sensei Kubo. Tedy má opravdu velké znalosti. Valašsko se mu hodně líbilo, jak krajina, tak obě města Valašské Meziříčí a Vsetín. Ve Vsetíně byl navštívit i ZŠ Ohradu, která se mu hodně líbila a hodně ocenil přístup učitelů a žáků. Říkal, že veřejné školy ve Spojených státech nejsou tak svobodné a volné. Různé stupně jsou rozděleny mřížemi, tak má člověk často pocit, že je ve vězení. Zajímavostí ještě je, že hrál v 5 sérii seriálu Cobra Kai a pracoval jako odborný poradce pro bojové scény. Rozhodně se těšíme na jeho další návštěvu, protože jako člověk je velkou inspirací a motivací. Dokáže z tréninku karate udělat zábavu a při tom je to vlastně dril.“
dodal Radek Kleibl, trenér karate.





ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY V ALCEDU

Opět vydařený závod gymnastických her, který se konal 16. listopadu 2024 v Rožnově pod Radhoštěm. Naše děvčata s nadšením sesbírala přední místa tohoto závodu. V nejmladší kategorii se posunula v před Tina Tomašíková na 10. místo. Ve 4.kategorii si 1. místo zasloužila Barborka Lažová, 5.místo Eva Martincová, 7. místo Viktorika Sýkorová a 16. místo Nikolka Sobotková.

V 5. kategorii se umístila na 4. místě Dorotka Látalová a 12. místo obsadila Anetka Holbová.

V 6. kategorii se povedla sestava Adrianě Hurtové a vybojovala krásné 3. místo, 7. místo Hanka Románková. V 7. kategorii měla velký úspěch Anetka Sobotková s 1. místem.

Děvčata nás velmi potěšila svou snahou vítězit a nevzdat se. Velké poděkování patří rodičům za trpělivost na závodech a ALCEDO za výborné zázemí.

Trenéři kroužku sportovní gymnastiky.





SILVESTROVSKÁ CENA

V posledním víkendu roku 2024 se na našem bazénu konal již 51. ročník Silvestrovské ceny Vsetína v plaveckém pětiboji. Je skvělé, že i v době volna a svátků plavci chtějí závodit a potkat se u bazénu. Na tento

ročník, který zahajoval druhou padesátku svého trvání se sjelo celkem 211 plavců a plavkyň ze 32 klubů a k vidění byly skvělé výkony ve čtyřech věkových kategoriích.

Ve všech jsme mohli vidět nejlepší plavce ČR - Adam Foltýn, Sebastian Dlabaja, Katrin Dohnálková, Matěj Pilát, Jan Benedikt Doležel, Václav Drábek, Barbora Říhová a z Púchova slovenský prsařský mistr ve kategorii starších žáků Matej Kucej.

Plavci si udrželi výbornou formu po mistrovství republiky a padlo celkem 5 nových rekordů Silvestrovské ceny:

Starší žáci:

Adam Foltýn- KoKa - 100 M - 0:58,64

Adam Foltýn - KoKa - 100 Z - 1:00,43

Dorostenci a dospělí:

Katrin Dohnálková - 100 Z - 1:04,76

Ml. žáci:

Sebastian Dlabaja - ZIPK - 100 P - 1:14,51

Nejml. Žáci:

Tom Prislinger - PONMM- 100 P - 1:28,08

Za zmínku v tomto případě stojí i výkon Ondřeje Kočího (trenér Přerova), který na 400 m polohový závod zaplavoval čas 5:34,72, který by jej řadil v kategorii masters na 5. místo českých historických tabulek. V celkovém pořadí obsadil 19. místo.

Z domácích plavců skončila s pětiboji nejlépe Petra Vinklárková na 8. místě a Amálie Zádrapová na místě 10. Celkově 13. místo obsadil Matyáš Pekárek, Tobiáš Cvejn ztratil body díky diskvalifikaci na polohovce a obsadil 31. místo. Ada Palička skončil jako 27. a za sebou se umístily Stella Kocourková a Simona Ptáčková (31. a 32. místo). Naše nejmladší závodnice Gabriela Zádrapová skončila na 19. místě.

Všem plavcům, trenérům, rozhodčím a organizátorům děkujeme za účast a pomoc, rodičům patří poděkování za podporu plavců (na galerii se snad ani všichni nevešli).

Taktéž děkujeme za podporu Městu Vsetín a Zlínskému kraji.

Mgr. Pavel Obr



MAP
Vsetínsko



WELLBEING

PROFESNÍ ZÁŽITKOVÉ SETKÁNÍ S TEMATIKOU WELLBEINGU PRO ZŠ

11.2.2025 | 9 - 15 HODIN
HÁJENKA SEMETÍN

LEKTOR
MGR. PAVEL PAVLAS

- Co to vlastně je, když se dnes o tom tak moc mluví.
- Jak se nám prvky wellbeingu propisují do ostatní sfér našeho života.
- Jak můžeme vlastními kroky a malými změnami dosáhnout pokroku.
- Vlastní sebereflexe spojená s vytvořením osobního závazku směřujícího k umění žít v módu " Dobrého pocitu".
- Ochutnávka některých technik směřujících do různých oblastí našeho života.

Doporučeno pedagogům ZŠ.

Pro účastníky bude připraveno malé občerstvení. S sebou: přezůvky do budovy.

Přihlašování do 24.1.2025 prostřednictvím [formuláře](#)

Informace: pavlina.zivnickova@mestovsetin.cz

MAP ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ
VSETÍNSKO IV
R.Č.: CZ.02.02.XX/00/23_017/0008342



Spolufinancováno
Evropskou unií

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



PROFESNÍ ZÁŽITKOVÉ SETKÁNÍ S TEMATIKOU WELLBEINGU PRO MŠ

18.2.2025

9 - 15 HODIN

HÁJENKA SEMETÍN

LEKTORKA

MGR. ZDENKA ŠTEFANIDESOVÁ

Dokáží pečovat o sebe i o žáky (wellbeing ve vzdělávacím procesu)?

Představení obsahu pojmu wellbeing jako podpůrného přístupu k pedagogům a žákům ve školním prostředí. Tvorba podporujícího a podnětného prostředí, ve kterém se mohou všichni bezpečným způsobem rozvíjet svůj fyzický, sociální, kognitivní a duchovní potenciál a zároveň budovat svou odolnost. Téma wellbeingu optikou konceptu třípatrového mozku, který umožňuje strukturovaným způsobem uchopit podobu cílené podpory. Praktická cvičení do výuky, která napomáhají budování specifických seberegulačních dovedností každého z nás. Podoba wellbeingu pro učitele - bez péče o sebe je obtížné dobře se starat o druhé.

Doporučeno pedagogům MŠ, ŠD.

Pro účastníky bude připraveno malé občerstvení.

*S sebou: přezůvky do budovy. Přihlašování do 24.1.2025 prostřednictvím formuláře
Informace: pavlina.zivnickova@mestovsetin.cz*

MAP ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ
VSETÍNSKO IV
R.Č.: CZ.02.02.XX/00/23_017/0008342



Spolufinancováno
Evropskou unií

MS
MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



UVČA

Univerzita volného času ALCEDA *pořádá*



Kurz **Pedagog volného času v ALCEDU I.**

anebo

- Jak být dobrým vedoucím
- Jak mluvit s dětmi
- Jak správně komunikovat s rodiči
- Co musím dělat jako vedoucí



Termín: 15. - 16. 2. 2025 Místo: Hájenka Na Novém světě, Semetín

Zahájení v sobotu 15. 2. v 9:00, předpokládané ukončení v 18:00.

V neděli 16. 2. zahájení v 9:00, ukončení ve 13:00.



Lektoři:

Mgr. Pavel Bartoň, Mgr. Jaroslav Hlinský, Mgr. Iva Koutná,
Mgr. Michaela Štáfková MBA., Mgr. et Mgr. Kateřina Valchářová Ph.D.

Stravování po celou dobu zajištěno. Pro zájemce možnost přespání.

Garantem studia je Liska z. s.

Přihlašování: <https://www.alcedovsetin.cz/akce/2266-universita-volneho-casu-alceda>

ALCEDO – Středisko volného času a Plavecká škola Vsetín
spolu s Rodinným a mateřským centrem Vsetín Vás zvou na

KARNEVAL V ALCEDU

14.30 – 18.00 hodin

sobota 22. 2. 2025

Program bude probíhat v celé budově ALCEDA

Můžete se těšit na tvoření, stanoviště s úkoly, lezeckou stěnu, zoo koutek, foto koutek, občerstvení i bohatou tombolu.

Místo konání: Závěš Kalandry 1095, Vsetín

Přihlašovat se můžete na email:

mc-vsetin@seznam.cz nebo telefonicky: 737 502 215



Děti 100 Kč
program, drobná odměna

Dospělí 50 Kč
v ceně káva, čaj



PŘEZŮVKY
S SEBOU!



I v letošním roce bude probíhat přihlašování od 6. 1. 2025.

NE NE NU DU DA

JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

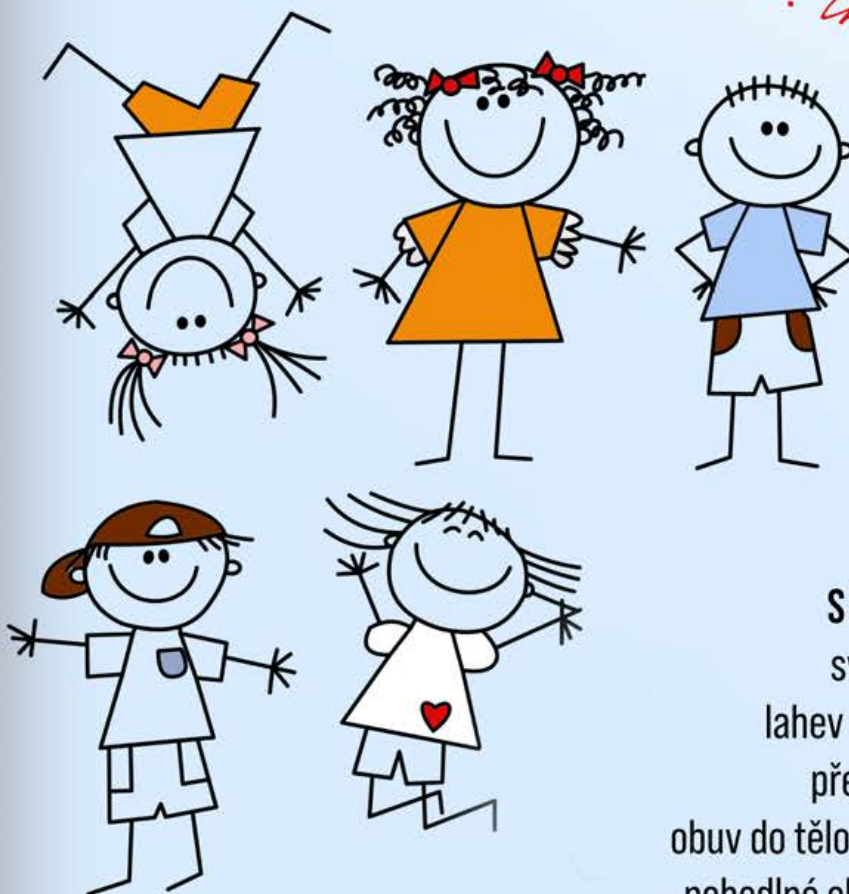
24.-28. únor 2025

8-16 hodin

Je třeba si jarní prázdniny pořádně užít!

Čeká tě spousta zábavy, kterou pro tebe připraví zkušený tým lektorů - pohybové hry, sportovní hry, výtvarné aktivity, bazén, lezecká stěna a pokud bude sníh, tak koulovačka, jízda na bobech a spousta jiné zábavy. Určitě se nebudeš nudit.

*pro děti
od 7. třídy*



S sebou:
svačinu,
lahev na pití,
přezůvky,
obuv do tělocvičny,
pohodlné oblečení.

Cena: 2 490 Kč

Cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál na program, lektory.

Uzávěrka přihlášek 14. února 2025, přihlašujte se na: www.alcedovsetin.cz.



NABÍDKA LETNÍCH TÁBORŮ 2025

POBYTOVÉ TÁBORY

DATUM	NÁZEV	VĚK	MÍSTO	CENA
6.-12. 7.	TÁBOR VELKÉHO HROMA	10-18	ROŽNOV P. RADHOŠTĚM - TÁBOŘIŠTĚ ALZONIELA	3 800,-
6.-12. 7.	ŠKOLA ČAR A KOUZEL	8-15	SEMETÍN - HÁJENKA NA NOVÉM SVĚTĚ	4 690,-
13.-19. 7.	11. CLIMBING CAMP BYSTRČKA	6-18	KEMP RANČ BYSTRČKA	6 290,-
14.-18. 7.	DOBRODRUŽSTVÍ VEVERKY ZRZEČKY	4-7	SEMETÍN - HÁJENKA NA NOVÉM SVĚTĚ	4 790,-
NOVINKA 20.-26. 7.	HASIČSKÝ TÁBOR	8-15	SEMETÍN - HÁJENKA NA NOVÉM SVĚTĚ	4 800,-
3.-9. 8.	SPORTÁK	8-15	SEMETÍN - HÁJENKA NA NOVÉM SVĚTĚ	4 800,-
10.-16. 8.	FRIKULÍN	8-15	SEMETÍN - HÁJENKA NA NOVÉM SVĚTĚ	4 800,-
17.-23. 8.	TÁBOR S AUSTINEM	7-11	SEMETÍN - HÁJENKA NA NOVÉM SVĚTĚ	4 690,-

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

DATUM	NÁZEV	VĚK	MÍSTO	CENA
NOVINKA 30. 6.-4. 7.	KUNG-FU PANDA	4-6	ALCEDO	2 590,-
NOVINKA 30. 6.-4. 7.	HÁČKOHANÍ	10-16	ALCEDO	2 690,-
7.-11. 7.	ŠVIHADLOVÝ TÁBOR I	6-16	ALCEDO	2 490,-
7.-11. 7.	PLAVECKÝ TÁBOR I	7-15	ALCEDO + MĚSTSKÉ LÁZNĚ	3 000,-
7.-11. 7.	KUDY Z NUDY I	OD 1. TŘÍDY	ALCEDO A OKOLÍ	3 000,-
7.-11. 7.	POHÁDKOVÝ TÁBOR	4-6	ALCEDO	2 490,-
14.-18. 7.	PLAVECKÝ TÁBOR II	7-15	ALCEDO + MĚSTSKÉ LÁZNĚ	3 000,-
14.-18. 7.	KUDY Z NUDY II	OD 1. TŘÍDY	ALCEDO A OKOLÍ	3 000,-
14.-18. 7.	TÁBOR S HARRYM POTTEREM I	7-12	ALCEDO	2 390,-
21.-25. 7.	KUDY Z NUDY III	OD 1. TŘÍDY	ALCEDO A OKOLÍ	3 000,-
21.-25. 7.	TANCUJ S ÚSMĚVEM	6-11	ALCEDO	2 390,-
21.-25. 7.	TVOŘENÍ V PŘÍRODĚ	6-12	ALCEDO	2 390,-
NOVINKA 28. 7.-1. 8.	TANEČNÍ TÁBOR PRO NEJMENŠÍ	4-6	ALCEDO	2 490,-
28. 7.-1. 8.	SPORTOVNÍ TÁBOR	8-15	ALCEDO A OKOLÍ	3 150,-
28. 7.-1. 8.	PUTOVÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY	6-13	ALCEDO	2 390,-
4.-8. 8.	TÁBOR S HARRYM POTTEREM II	7-12	ALCEDO	2 390,-
4.-8. 8.	PLAVÁČEK I	4-7	ALCEDO + MĚSTSKÉ LÁZNĚ	2 890,-
11.-15. 8.	PLAVÁČEK II	4-7	ALCEDO + MĚSTSKÉ LÁZNĚ	2 890,-
11.-15. 8.	NERF TÁBOR	OD 1. TŘÍDY	ALCEDO	2 490,-
18.-22. 8.	LEZECKÝ TÁBOR	7-15	ALCEDO	2 390,-
18.-22. 8.	MODELÁŘSKÝ TÁBOR	8-10	ALCEDO	2 690,-
18.-22. 8.	SPORTOVNÍ TÁBOR S PLAVÁNÍM	6-10	ALCEDO + BAZÉN VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ	3 000,-
18.-22. 8.	ŠVIHADLOVÝ TÁBOR II	6-18	ALCEDO	2 490,-
25.-29. 8.	COBRA KAI	7-14	ALCEDO	2 490,-
25.-29. 8.	TVOŘENÍ V PŘÍRODĚ	6-11	ALCEDO	2 390,-

ONLINE PŘIHLAŠOVÁNÍ NA WWW.ALCEDOVSETIN.CZ OD 6. 1. 2025



Záviše Kalandry 1095, 75501 Vsetín
www.alcedovsetin.cz, alcedo@alcedovsetin.cz, tel. 571 417 704, 737 259 255

13. – 17. 1. 2025
27. 1. – 31. 1. 2025
10. 2. – 14. 2. 2025
PO-PÁ

Lyžařská škola pro předškoláky

Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé, od 4. let, cena 3 790Kč.

Ski areál Troják,
8–13 hod.

24. – 28. 2. 2025
PO-PÁ

Lyžařská škola pro školáky

Lyžování pro začátečníky a mírně pokročilé školáky,
od 6. let, cena 3 790Kč.

Ski areál Troják,
8–13 hod.

24. – 28. 2. 2025
PO-PÁ

Snowboard pro školáky

Výuka snowboardingu pro začátečníky a mírně pokročilé,
od 9. let, cena 3 990Kč.

Ski areál Troják,
8–13 hod.

22. 2. 2025
SOBOTA

Karneval

Karneval připravujeme spolu s Rodinným a mateřským centrem Vsetín. Děti v maskách čeká spousta úkolů z pohádkového prostředí! Můžete se těšit na lezeckou stěnu, zookoutek, fotokoutek, tvořivou dílnu i taneční parket, chybět nebude ani tombola a drobné občerstvení.

ALCEDO,
14.30–16.30 hod.

Bližší informace naleznete www.alcedovsetin.cz

Přihlašování od 6. 1. 2025 na email:
mc-vsetin@seznam.cz nebo telefonicky: 737 502 215

24.–28. 2. 2025
PO-PÁ

NENUDA

Příměstský tábor v době jarních prázdnin. Pojd' si užít týden plný sportovních, pohybových a výtvarných aktivit. Cena 2 490 Kč (cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál, lektory).

ALCEDO,
8–16 hod.

Přihlašujte se do 14. 2. 2025 na www.alcedovsetin.cz.
Kontakt: alcedo@alcedovsetin.cz, tel. 571 417 704
Garant tábora: radek.kleibl@alcedovsetin.cz, 731 642 962

NA BŘEZEN PŘIPRAVUJEME

Recitační přehlídka

11. 3. 2025
20. 3. 2025

Okreskové kolo

ALCEDO,
od 13.00 hod.

Okresní kolo

Přehlídka je určena dětem ze ZŠ, ZUŠ, ZÚ a gymnázií. Účastníci přehlídky přednesou poezii či prózu v českém jazyce.

ALCEDO,
od 9.00 hod.

LETNÍ TÁBORY 2025

Přijímáme přihlášky na letní tábory s ALCEDEM, spuštěno online přihlašování. Nabídku najdete na www.alcedovsetin.cz.

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU A INSTAGRAMU!



Přidejte si nás a neuniknou vám žádné novinky ze světa ALCEDA. Pravidelně doplňujeme fotografie z akcí i kroužků.

ZŮSTAŇTE S NÁMI V KONTAKTU!

NABÍDKA AKCÍ PRO MŠ 2024/2025



18. 10. 2024 DEN STROMŮ
PANSKÁ ZAHRADA, 9.00–11.30 H



2. 12. 2024 MIKULÁŠ VE MĚSTĚ
KOŇSKÝ POVOZ, PROGRAM PŘED DK
ZDOBENÍ STROMEČKŮ



10.–11. 12. 2024 VÁNOCE V ALCEDU
VÝUKOVÝ PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA LIDOVÉ TRADICE
OBJEDNÁVKY PŘIJÍMÁME OD 1.LISTOPADU 2024 NA TEL.571 417 704, 737 259 255.



15.–16. 4. 2025 VELIKONOCE V ALCEDU
VÝUKOVÝ PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA LIDOVÉ TRADICE



25. 4. 2025 DEN ZEMĚ
PANSKÁ ZAHRADA, 9.00–12.30 H

CELOROČNĚ NABÍZÍME



HRAVÁ KERAMIKA
PROGRAM S LEKTOREM 50 Kč/45 MIN. OBJEDNÁVKY NA TEL. 739 161 034.



SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO
PROGRAM S LEKTOREM 20 Kč/DÍTĚ 45 MIN. PROGRAM PROBÍHÁ V ALCEDU NEBO V MŠ. OBJEDNÁVKY NA TEL. 739 161 034.



GYMNASTICKÁ PŘÍPRAVA NA AIRTRACKU
PROGRAM S LEKTOREM 30 Kč/45 MIN. PROGRAM PROBÍHÁ V ALCEDU. OBJEDNÁVKY NA TEL. 739 161 034.



LEZECKÁ STĚNA
PROGRAM S LEKTOREM 50 Kč/45 MIN.
PŘI SKUPINĚ NAD 12 ÚČASTNÍKŮ JE NUTNÉ KOMBINOVAT PROGRAM SE ZOO KOUTKEM,
TĚLOCVIČNOU NEBO S PROGRAMEM HRAVÁ KERAMIKA. OBJEDNÁVKY NA TEL. 733 691 981.



KARATE
POHYBOVÉ AKTIVITY S PRVKY Z BOJOVÝCH UMĚNÍ VE SPECIÁLNĚ VYBAVENÉ TĚLOCVIČNĚ. OBJEDNÁVKY NA TEL. 731 642 962.



PLAVÁNÍ
PLAVÁNÍ ZÁBAVNOU FORMOU PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU. CENA ZA 10 LEKCÍ (45 MINUT) PRO JEDNO DÍTĚ 1 500Kč.
VÍCE INFO NA 734 643 797 NEBO NA MARKETA.HROMADOVA@ALCEDOVSETIN.CZ

KONTAKT: WWW.ALCEDOVSETIN.CZ, ALCEDO@ALCEDOVSETIN.CZ, TEL. 571 417 704, FB: ALCEDO VSETÍN.

NABÍDKA AKCÍ PRO ZŠ 2024/2025



18. 10. 2024 DEN STROMŮ
PANSKÁ ZAHRAĐA, 9.00–11.30 H, URČENO PRO MŠ A 1. A 2. TŘÍDU ZŠ



29.–30. 10. 2024 PODZIMNÍ PRÁZDNINY V ALCEDU



2. 12. 2024 MIKULÁŠ VE MĚSTĚ
PROSTOR PŘED MĚSTSKÝM ÚŘADEM, KOŇSKÝ POVOZ



10.–11. 12. 2024 VÁNOCE V ALCEDU
VÝUKOVÝ PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA LIDOVÉ TRADICE

OBJEDNÁVKY PŘIJÍMÁME OD 1. LISTOPADU 2024 NA TEL. 571 417 704, 737 259 255.



24.2.–2. 3. 2025 PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR NENUDA



ÚNOR/BŘEZEN 2025 RECITAČNÍ PŘEHLÍDKA



15.–16. 4. 2025 VELIKONOČE V ALCEDU
VÝUKOVÝ PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA LIDOVÉ TRADICE



25. 4. 2025 DEN ZEMĚ
PANSKÁ ZAHRAĐA, 9–12.30 H



30. 4. 2025 EKOŮŠ
HÁJENKA SEMETÍN

CELOROČNĚ NABÍZÍME



LEZECKÁ STĚNA

PROGRAM S LEKTOREM 50 KČ/45 MIN
MAXIMÁLNÍ SKUPINA – 15 ÚČASTNÍKŮ.

PŘI SKUPINĚ NAD 15 ÚČASTNÍKŮ JE MOŽNÁ INDIVIDUÁLNÍ DOMLUVA NA TEL. 733 691 981.



LANOVÉ CENTRUM NA HÁJENCE V SEMETÍNĚ

NÍZKÉ A VYSOKÉ LANOVÉ PŘEKÁŽKY S LEKTOREM.

CENA SE ODVÍJÍ OD ZVOLENÉHO PROGRAMU, INDIVIDUÁLNÍ DOMLUVA NA TEL. 736 761 327.



SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO

PROGRAM S LEKTOREM 20 KČ/DÍTĚ 45 MIN. PROGRAM PROBÍHÁ V ALCEDU NEBO NA ZŠ.

OBJEDNÁVKY NA TEL. 739 161 034.



Lyžařská škola



Termíny:

Lyžařská škola pro předškoláky I
13. - 17. 1. 2025

Lyžařská škola pro předškoláky II
27. - 31. 1. 2025

Jarní prázdniny:

Lyžařská škola pro školáky
24. - 28. 2. 2025

Snowboardová škola
24. - 28. 2. 2025

Lyžařská škola pro předškoláky III
10. - 14. 2. 2025



PF 2025 LETEM SVĚTEM S ALCEDEM





CENÍK NÁJMŮ A ATRAKCÍ

Tělocvična se zrcadly	300 Kč/hod.
Malý sál s tatami a s airtrack podložkou	180 Kč/hod.
KLUB	300–500 Kč/hod.
Fotoateliér	360 Kč/hod., každých dalších započatých 30 min. 60 Kč
Dataprojektor	360 Kč/den + 60 Kč/hod. nad 4 hod. svícení
Plátno promítací	300 Kč/den
Malá zvuková aparatura	600 Kč/den
Bezdrátový mikrofon	120 Kč/den
Bezdrátový hlavový	120 Kč/den
Zvuková aparatura	840 Kč/den
Skákací hrad 4x4, 5 m (obsluha + 100 Kč/hod.)	3 000 Kč/den bez obsluhy
Altán 3x3 m	360 Kč/den (bez bočnic)
Altán 6x3 m	600 Kč/den (bez bočnic)
Bočnice	300 Kč/den
Atrakce (dětský koutek, golf, basket. koše, luk a šípy + terč, ...)	360–1 800 Kč/den
Materiál, pomůcky (dětské kostky, skluzavka, fotbálek, čertovské váhy, ...) dle dohody	od 120–360 Kč/den
Kostýmy (čert, princezna, Mikuláš, anděl, ...)	240–600 Kč 1 ks
Výroba placek 44 mm	15 Kč/placka
Zpracování grafického návrhu placek	600 Kč
Pivní set (2 lavice + stůl)	200 Kč/den

V ceně není zahrnuta doprava materiálu a pomůcek a obsluha atrakcí a techniky.

Záviše Kalandry 1095
755 01 Vsetín

telefon: 571 417 704
737 259 255

e-mail: alcedo@alcedovsetin.cz
www.alcedovsetin.cz
www.facebook.com/alcedovsetin

Redakční rada:
Jaroslav Hlinský, Ivana Machalová,
Lenka Novotná
Grafická úprava: Lenka Novotná
Foto: archiv ALCEDA
Foto titulní strana: Lenka Novotná



Sledujte nás na facebooku:
www.facebook.com/alcedovsetin

Naši mediální partneři



Naši hlavní partneři

