

Zpravodaj ALCEDO



září - říjen 2018

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

nový školní rok je tady, prázdniny jsou za námi. Našimi příměstskými a pobytovými tábory prošlo bezmála 1 000 účastníků a mnozí z nich se s námi budou potkávat na pobytových a výukových programech, akcích pro veřejnost a možná také v kroužcích, do kterých právě vrcholí zápis. Již teď evidujeme přes 1 000 přihlášek, ale nezapomínejte, stále jsou v některých aktivitách volná místa.

Naše aktivity jsou určeny především dětem a mládeži, ale také dospělákům! Pokud chcete aktivně relaxovat, podívejte se na kroužek Bubnohraní. Pokud máte zájem bezpečně podle platné legislativy létat s dronem, neváhejte a přihlaste se i se svojí ratolestí. Samozřejmě si projděte celou nabídku našich aktivit na www.alcedovsetin.cz.

Jednáme také s profesionálními trenéry parkouru z adrenalinového týmu Zabil.cz, tak držte palce a sledujte naši nabídku. Pokud vše klapne, budou jednou za 14 dní probíhat parkourové workshopy.

Přeji všem šťastnou ruku při výběru zájmových aktivit.



Mgr. Pavel Bartoň
Ředitel ALCEDA

DEN STROMŮ 2018

Přijďte společně s námi v pátek 19. října 2018 oslavit Den stromů! Zeptáme se stromů, které rostou kolem, co pro nás všechno dělají a co nám dávají. Vyzkoušíme si naše znalosti o stromech a zkusíme zpracovat dary stromů do výborného moštu, který taky ochutnáme

Program bude přichystán pro děti z mateřských škol a žáky 1. stupně základních škol i veřejnost. Konat se bude tradičně v Panské zahradě od 8.30

do 11.30.

Den stromů nám připomíná, jak důležitou hodnotu pro nás mají stromy a les. Akce probíhala v rámci osvětové kampaně STROMY A MY.

Za nepříznivého počasí se akce nekoná.

Dotazy k programu nebo ověření konání akce na tel. 731 575 846.



PROVOZ ALCEDA V DOBĚ PODZIMNÍCH PRÁZDNIN

V době podzimních prázdnin 29. a 30. října 2018 je budova ALCEDA pro veřejnost uzavřena. Kroužky a kurzy se nekonají.

Pro účastníky akce Podzimní prázdniny v ALCEDU se budova otevírá v 7.45 hodin.

PODZIMNÍ PRÁZDNINY V ALCEDU 29. a 30. října 2018

Na první prázdniny v novém školním roce se v ALCEDU již pilně připravujeme a stejně jako minulý rok nabízíme dětem dva dny plné barev a zábavy! Děti se mohou těšit na hry, sportování a tvoření.

Přihlašujte se do 25. října 2018 na www.alcedovsetin.cz nebo osobně v ALCEDU.

Cena: 200 Kč/1 den, 360 Kč/2 dny (cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál, odměny pro děti, lektoři).

PODZIMNÍ PRÁZDNINY SE ŠVIHADLY 30. října 2018

Letos na podzimní prázdniny nabízíme dětem také den plné zábavy se švihadly! Děti se mohou těšit na hry a sportování se švihadly, překážkové dráhy a tvoření. Pro děti od 5 let.

Přihlašujte se do 25. října 2018 na www.alcedovsetin.cz nebo osobně v ALCEDU.

Cena: 200 Kč (cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál, lektoři).

SVATOMARTINSKÁ VYCHÁZKA

Oslava svátku svatého Martina pro rodiny s dětmi proběhne v pátek 9. listopadu tradičně u vsetínského splavu. Vezměte lampiony a lucerničky a přijďte si spolu s námi užít podzimní vycházku kolem Bečvy. Těšit se můžete na připravená stanoviště, kde si děti hrajou formou připomenou tradice související s legendou o sv. Martinovi.

Ohrada u splavu, 16.30 – 17.30 hod.



TRÉNINK S ROBERTEM DOBEŠEM

Ve středu 18. července 2018 v tělocvičně SKP Vsetín, které je v budově ALCEDA, proběhl trénink tradičního karate pod vedení Roberta Dobeše. V roce 1997 Robert Dobeš odešel ze Vsetína do Los Angeles v USA, aby mohl trénovat u světové autority karate Hidetaky Nishiyami. U toho trénoval do roku 2008, kdy sensei Nishiyama zemřel. Dnes sensei Dobeš učí ve škole, kterou sensei Nishiyama založil společně s jeho dalšími nejbližšími studenty.

„Je výborné, že Robert Dobeš je ze Vsetína, kam jezdí za svou rodinou a je ochoten si najít čas, aby mohl s námi trénovat. Trénink trval sice pouze hodinu a půl, ale věřím, že 10. a 11. listopadu 2018, kdy povede na Vsetíně seminář pro Českou asociaci tradičního karate, určitě naváže a informací bude ještě víc. Kromě členů SKP Vsetín, se tréninku zúčastnili i kolegové ze Zlína, Rožnova a Ostravy,“ dodal Radek Kleibl trenér karate ve Vsetíně.



ZÁŽITKOVÝ DEN PRO PRACOVNÍKY SOŠ JOSEFA SOUSEDÍKA

Poslední srpnový den jsme na Hájence v Semetíně připravili zážitkový den pro pracovníky SOŠ Josefa Sousedíka. Bezmála 80 zaměstnanců školy jsme seznámili s programem, který pravidelně každý rok absolvují jejich studenti. Seznámení ovšem neprobíhalo na konferenčních židlích, ale přesně tam, kde program běžně probíhá – v terénu. Pro účastníky bylo připraveno několik stanovišť, kde plnili nejrozličnější úkoly, které vyžadovaly týmovou spolupráci, efektivní komunikaci při řešení netradičních problémů a ochotu vybočit z každodenního stereotypu. Připraveny byly i lanové aktivity a to jak nízké, tak i vysoké lanové překážky, kde účastníci předvedli svou obratnost a sílu. Ve většině případů nemohl jednotlivec připravené úkoly zvládnout samo-

statně a bylo třeba minimálně kolegiální podpory, která fungovala skutečně na výbornou. Odměnou za zvládnutí všech úkolů byla káva z férové kavárny následovaná výborným obědem formou teplého bufetu, který obstaral náš hájenkovský kuchařský tým. Po celou dobu panovala příjemná a přátelská atmosféra, a proto věřím, že tato možnost potkat se i mimo klasické pracovní prostředí s úplně jinou programovou náplní bude pro pracovníky SOŠ Josefa Sousedíka možným odrazovým můstkem pro navázání či posílení lepších kolegiálních či snad až přátelských vztahů. Za lektorský tým děkuji všem účastníkům za výborné nasazení a budeme se těšit na další případnou spolupráci.

Lukáš Kamas

RODINNÝ GROZ-BECKERT DEN

Druhý rok ALCEDO pořádalo pro firmu GROZ-BECKERT rodinný den! Ten se konal sobotu 21. července, kdy na 100 dětí a 200 dospělých návštěvníků čekaly na fotbalovém hřišti ve Valašských Kloboukách stanoviště a atrakce. Naši malí i velcí hosti si tak mohli podle své fantazie namalovat hrníček či vyzkoušet si točit na hrnčířském kruhu, za absolvování sportovních stanovišť si děti mohly odnést cenu, také se mohly svézt na minisegwayi nebo si zaskákat ve skákacím hradě. Možností bylo spousta a děti tak měly možnost vyřádit se na mnoha dalších připravených stanovištích a atrakcích.



RODINNÝ WOCO DEN



V sobotu 15. září ALCEDO pro firmu WOCO připravilo již třetí rodinný den. Na 200 dětí a 250 dospělých návštěvníků čekaly na janovském fotbalovém hřišti stanoviště a atrakce. K dispozici bylo zdobení plátěných batůžků a výroba buttonů, projížďka na dvou koních, malování na obličej, občerstvení zajištěné Wocem jsme doplnili o možnost opéci si špekáček na ohni v indiánském tee-pee. Připravena byla také valašská ZOO především s dravými ptáky a ve střehu byla také dětská kapela Docela, která v několika vstupech vystoupila.



PODZIMNÍ SEZÓNA POBYTOVÝCH PROGRAMŮ

Podzimní sezóna je v plném proudu. A co to vlastně znamená? Od 5. září jsme přivítali na našich střediscích více než 20 různých tříd ze základních a středních škol. Náš úkol zní jasně – pomoci nově vzniklým třídním kolektivům najít možnosti cesty, po které společně kráčí. I když to zpočátku vypadá, že se cesty jednotlivců, kteří jsou tak odlišní, propojit nedají, tak nakonec každý zjistí, že s trochou vůle je možné téměř cokoliv. Naše programy nejsou strojem na výrobu bezchybně fungujících vztahů mezi lidmi – za tak krátký čas to není možné. My se snažíme ukázat našim účastníkům možnosti, které

mohou, ale nemusí využít. Skrze aktivity, které účastníky fyzicky i psychicky intenzivně prověří nebo překonají práh komfortní zóny, vytváříme takové prostředí a atmosféru, kdy můžeme poznávat sami sebe. A teprve potom, co takový vhled do svého já prožijeme, se můžeme pokusit pochopit ty druhé. A v této chvíli vznikají zárodky pevného a pravého přátelství, které často přetrvává i po ukončení studia na dané škole a po přechodu do další životní etapy.

Lukáš Kamas

VALAŠSKÉ ZÁŘENÍ 2018

Již tradičně patřil druhý víkend v září Valašskému záření a my jsme byli jako vždy u toho! V pátek byli našimi návštěvníky především děti mateřských a žáci základních škol, v sobotu zase rodiny s dětmi. Naši návštěvníci si mohli vyzkoušet spoustu aktivit a také se mohli zapojit do kreativní tvorby. Každý si tak mohl vyrobit náramek na ruku, aktivně se zúčastnit sportovního stanoviště a vyzkoušet si hod



míčem na basketbalový koš či stanoviště golfu a discgolfu nebo vylézt na dřevěnou lezeckou stěnu. Ani letos nechyběla děvčata z rope skippingu s ukázkami triků. Také ostatní členové našich kroužků nezůstali pouze na stanovištích na dolním náměstí, zahlédnout jsme je mohli také při vystoupení na pódiu.



DĚTSKÁ SKUPINA KLUBÍČKO

Od 1. ledna 2017 funguje dětská skupina KLUBÍČKO pro 10 dětí ve věku od 2 do 6 let. Skupina je zřízena za finanční podpory MPSV z projektu Zaměstnanost. Děti v rámci programu navštěvují keramickou dílnu, lekce plavání, tělocvičnu, lezeckou stěnu a zúčastňují se akcí jako například Valašské záření, Den stromů, Den Země, Mikuláš ve městě atd.

„Během dvou let navštěvovalo KLUBÍČKO celkem 27 dětí. V současné době máme plně obsazenou kapa-

city, to je 10 dětí. Přihlášky do dětské skupiny přijímáme celoročně,“ uvádí Iva Slováčková, koordinátorka dětské skupiny.

K 31. prosinci 2018 bude tento první projekt ukončen, avšak od 1. ledna 2019 ALCEDO získalo finanční prostředky na další dva roky činnosti dětské skupiny.

Kontakt: Iva Slováčková 734 643 797



Ceny pronájmů prostor **ALCEDA**, budova **Záviše Kalandry 1095**

Školící místnost	100 – 200 Kč/hod.	Vozík přívěsný oplachtovaný	300 – 500 Kč/den
Klubovna	50 – 100 Kč/hod.	Skákací hrad 4x4, 5 m (obsluha + 100 Kč/hod.)	2 000 – 3 500 Kč/den bez obsluhy
Sál taneční, sportovní (bývalá jídelna)	100 – 200 Kč/hod.	Altán 6x3 m	500 Kč/den (bez bočnic)
KLUB	200 – 500 Kč/hod.	Atrakce (dětský koutek, golf, basket. koše, luk a šípy + terč, ...)	300 – 1 500 Kč/den
Kancelář (Wifi)	100 – 200 Kč/hod.	Pomůcky a materiál (dětské kostky, skluzavka, fotbálek, čertovské váhy, ...)	dle dohody od 100 – 300 Kč/den
Skladovací prostory	500 – 1000 Kč/měsíc	Kostýmy (čert, princezna, Mikuláš, anděl, ...)	200 – 500 Kč 1 ks
Zkušebna (1–4 kapely)	600 Kč/měsíc – smlouva na 1 rok	Stroj na výrobu placek 44 mm, 56 mm	500 Kč/den + 1 Kč/placka
Zkušebna (1 kapela)	2 000 Kč/měsíc – smlouva na 1 rok	Výše účtovaných částek je závislá na objednateli – NNO, NNO působnost město Vsetín, komerční firma, soukromá osoba, organizace zřízená městem Vsetín a na počtu účastníků.	
Fotoateliér - 300 Kč/hod., každých dalších započatých 30 min. 50 Kč		V ceně není zahrnuta doprava materiálu a pomůcek a obsluha atrakcí a techniky.	
Dataprojektor - 300 Kč/den + 50 Kč/hod. nad 4 hodiny svícení			
Plátno promítací	200 Kč/den		
Plátno promítací 3x2 m	400 Kč/den		
Malá zvuková aparatura	500 Kč/den		
Bezdrátový mikrofon	100 Kč/den		
Bezdrátový hlavový mikrofon	100 Kč/den		
Zvuková aparatura	700 Kč/den		



Záviše Kalandry 1095

755 01 Vsetín

Telefon: 571 417 704

737 259 255

E-mail: alcedo@alcedovsetin.cz

www.alcedovsetin.cz

www.facebook.com/alcedovsetin

Redakční rada:

Pavel Bartoň, Ivana Machalová,

Lindita Iljazi

Grafická úprava: Martin Cigánik

Foto: archiv ALCEDA

Foto titulní strana: archiv ALCEDA

Naši hlavní partneři



Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna



HIRSCHMANN
AUTOMOTIVE



LÉKÁRNA
ONYX



www.pro-marts.cz



Naši mediální partneři



VALAŠSKÝ
deník



Jalovec



Sledujte nás na Facebooku: www.facebook.com/alcedovsetin



ŘÍJEN 2018

Záviše Kalandry 1095, 75501 Vsetín
www.alcedovsetin.cz, alcedo@alcedovsetin.cz, tel. 571 417 704, 737 259 255

19. 10. 2018

Den stromů

PÁTEK

Dopolední program určený pro MŠ, 1. stupeň ZŠ a veřejnost.

8.30 – 11.30 hod.

Těšit se můžete na pohybové, vzdělávací a výtvarné aktivity.

NA PODZIMNÍ PRÁZDNINY PŘIPRAVUJEME

29. – 30. 10. 2018 **Podzimní prázdniny v ALCEDU**

Děti se mohou těšit na hry, sportování a tvoření!

Přihlašte se do 25. 10. 2018 na www.alcedovsetin.cz nebo osobně v ALCEDU. Pro děti od 1. třídy.

Cena 200 Kč/1 den, 360 Kč/2 dny
(cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál, lektory).

30. 10. 2018

Podzimní prázdniny se švihadly

Děti se mohou těšit na hry a sportování se švihadly, překážkové dráhy a tvoření!

Přihlašte se do 25. 10. 2018 na www.alcedovsetin.cz nebo osobně v ALCEDU. Pro děti od 5 let.

Cena 200 Kč/1 den, 360 Kč/2 dny (cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál, lektory).

SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU!

ALCEDO najdete na sociální síti **facebook** na adrese www.facebook.com/alcedovsetin.

Přidejte si nás a neuniknou vám žádné novinky ze světa ALCEDA.

Pravidelně přidáváme fotografie z akcí i kroužků.

ZŮSTAŇTE S NÁMI V KONTAKTU!



Den STROMŮ



Aktivity pro děti z mš,
žáky 1. stupně ZŠ a veřejnost.

19. října 2018
8.30 - 11.30

Panská zahrada

Přijďte společně s námi oslavit
Den stromů do vsetínského
parku. Zeptáme se stromů, které
rostou kolem, co pro nás všechno
dělají a co nám dávají.

Vyzkoušíme si naše znalosti o
stromech a zkusíme zpracovat
dary stromů do výborného
moštu, který taky ochutnáme.

Akce probíhá v rámci osvětové kampaně STROMY A MY.
Za nepříznivého počasí se akce nekoná. Kontakt 731 575 846.

www.liska-evvo.cz

www.alcedovsetin.cz



PODZIMNÍ PRÁZDNINY V ALCEDU

8 – 16 hodin

v pondělí 29. 10. a úterý 30. 10. 2018



DĚTI SE MŮŽOU TĚŠIT NA HRU,
SPORTOVÁNÍ A TVOŘENÍ!

S SEBOU: svačinu, přezůvky, pohodlný oděv.

CENA: 200 Kč/1 DEN
360 Kč/2 DNY

cena zahrnuje:
Oběd, pitný režim, materiál, lektory.

Pro děti od 1. třídy

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK 25. 10. 2018.

kontakt: www.alcedovsetin.cz, alcedo@alcedovsetin.cz, tel. 571 417 704, 737 259 255.



Pro děti od 5 let
v úterý 30. 10. 2018
8–16 hodin

S sebou:
Svačinu, přezůvky, pohodlný oděv.

Cena: 200 Kč
Cena zahrnuje:
Oběd, pitný režim, materiál, lektory.



uzávěrka přihlášek 25. 10. 2018.

PODZIMNÍ PRÁZDNINY

Děti se můžou těšit na hry a sportování se švihadly, překážkové dráhy a tvoření.

SE ŠVIHADLY

Kontakt: www.alcedovsetin.cz, alcedo@alcedovsetin.cz, tel. 571 417 704, 737 259 255.

Nejen djembe bubny, ale i další hudební nástroje nám budou pomáhat při vytváření pohodové a klidné atmosféry, která se z dnešní uspěchané doby často vytrácí. Společně a bez ohledu na hudební úroveň budeme intuitivně vytvářet hudební dílo plné tradičních i netradičních rytmů, zvuků a tónů. A pokud vám na základní škole zakazovali zpívat, tak přijďte k nám – my vám to totiž nejen že dovolíme, ale taky se rádi přidáme!



14 – 99 let
550 Kč/10 lekcí

pondělí 18.00 – 19.30



BUBNOHRANÍ

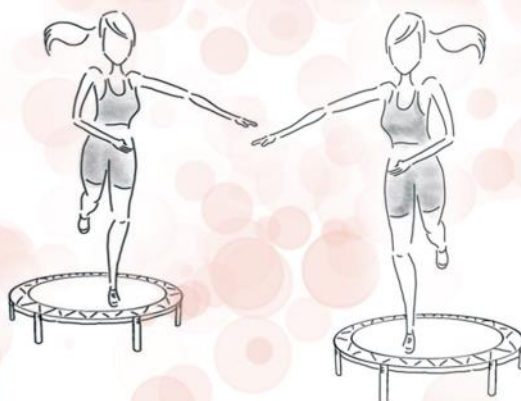
první schůzka 22. října 2018

JUMPING VSETÍN

Máte rádi pohyb?
Chcete si vyzkoušet něco nového?
Poznat nové přátele?
Zbavit se přebytečných kil?
Nebo si jen užít pořádnou zábavu?
Neváhejte a přidejte se k nám.
Stepy, posilování, hiit, fabata, paličky, fitslide, cardio box, jump..

Cena za lekci je 90 Kč.

Více informací a registrační údaje na www.facebook.com
Do vyhledávače zadejte: „Jumping Alcedo“.



www.alcedovsetin.cz



Trampolínky Alcedo

Lekce Jumpingu probíhají v budově ALCEDA na Rybníkách.

JUMPING VSETÍN

*Máte rádi pohyb?
Chcete si vyzkoušet něco nového?
Poznat nové přátele?
Nebo si jen užít pořádnou zábavu?
Neváhejte a přidejte se k nám.*

První lekce proběhne 2. 10. 2018 v tělocvičně Alceda.

Věk: 4 - 12 let

Cena: 1 250 Kč/rok

Kdy: úterý 15.30 - 16.30

S sebou: převlečení, pití, sportovní obuv, dobrou náladu

*Více informací a registrační údaje na www.facebook.com
Do vyhledávače zadejte: „Jumping Kids“.*



www.alcedovsetin.cz



Veselé trampolínky pro děti

Lekce Jumpingu probíhají v budově ALCEDA na Rybníkách.

POSILOVÁNÍ A SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO

Lektor: Zuzana Holubcová



Začínáme 18. října od 18.00 do 19.00 v tělocvičně ALCEDA.

Kroužek je určen pro všechny, kdo rádi sportují.

Můžete se těšit na překážkové dráhy, strečink, zlepšení fyzické kondice, posílení svalstva, koordinaci celého těla.