



# ZPRAVODAJ

## ALCEDO

Květen 2021





|              |          |
|--------------|----------|
| <b>OBSAH</b> | <b>2</b> |
|--------------|----------|

|                     |          |
|---------------------|----------|
| <b>ÚVODNÍ SLOVO</b> | <b>3</b> |
|---------------------|----------|

## **AKTUALITY**

|                                                  |      |
|--------------------------------------------------|------|
| RODINNÝ EKOUŠ 2021                               | 4    |
| CYKLOSTEZKOU ZA POKLADEM                         | 4    |
| VENKU SE ŠVIHADLEM                               | 5    |
| VIDEOCUP 2021                                    | 6    |
| 2.ROČNÍKFOTOSOUTĚŽENATÉMA„OSLAVAKVETOUČÍCHSTROMŮ | 7    |
| VSETÍN BUDE MÍT VLASTNÍ PLAVECKOU ŠKOLU          | 8    |
| LETNÍ TÁBORY 2021                                | 9-13 |

## **REPORTÁŽE**

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| TRÉNINKY S MEZINÁRODNÍMI INSTRUKTORY KARATE – ONLINE | 14    |
| TÝDEN PRO ZEMI 2021                                  | 15-16 |

## **PŘÍLOHA**

|                    |       |
|--------------------|-------|
| PLAKÁTY A POZVÁNKY | 17-31 |
|--------------------|-------|

|              |           |
|--------------|-----------|
| <b>CENÍK</b> | <b>32</b> |
|--------------|-----------|

# ÚVODNÍ SLOVO



Milí čtenáři,

všem účastníkům, kteří se vloni přihlásili do našich aktivit, jsme vrátili školné, protože je jasné, že klasickou kroužkovou činnost letos nezačneme. Individuální výuky (hudební nástroje, některé sporty) probíhaly průběžně online a teď, díky rozvolnění hygienických opatření, dokončují výuku klasicky. Pokud nám to hygienická opatření dovolí, plánujeme obnovit výuku v pravidelných aktivitách až do začátku letních prázdnin formou kurzů.

Máme předběžný příslib hlavní hygieničky, že letní tábory bude možné realizovat. Na jejich přípravách pracujeme od ledna, kdy bylo spuštěno přihlašování. Řada zejména pobytových táborů je již obsazena, aktuálně máme přihlášeno 704 účastníků. Přehled těch, na kterých jsou ještě volná místa, najdete v tomto zpravodaji. Součástí přípravy táborů je i setkání s vedoucími a instruktory, které máme naplánováno na 28.-29. května.

V tomto čísle se vracíme k Týdnu pro Zemi a 31. výročí Dne Země na Vsetíně. Ke všem aktivitám, které jsme letos připravili, máme pozitivní ohlasy. Je ale nutné říci, že většinu z nich bychom letos nebyli schopni realizovat bez přímé finanční podpory města Vsetín.

Každoročně sbíráme nápady a podněty na nové pravidelné aktivity (kroužky) a těšíme se, jak se povede novinkám, které vymyslíme a připravíme. Letošní školní rok byl pro nás hodně smutný, protože některé z nich nestihly ani zahajovací schůzky. Máme samozřejmě obavy z toho, jak bude vypadat následující školní rok, ale chceme být připraveni. Proto než vyrazíme na tábory, budeme pracovat na nabídce kroužků na školní rok 2021/2022. Pokud vám v naší nabídce něco chybělo, napište nám!

Mgr. Jaroslav Hlinský





## RODINNÝ EKOUSH 2021

V rámci letošního Týdne pro Zemi ALCEDO nezapomnělo ani na tradiční soutěž s názvem EKOUSH, která probíhá od 22. dubna až do 22. května opět pro rodiče s dětmi nebo jakýkoli tým z veřejnosti. V odkazu níže najdete soubory ke hře, jako první si otevřete soubor s názvem TUTORIAL. Tam se dozvíte veškeré potřebné informace k dobrodružství, které vás s námi čeká!



<https://www.alcedovsetin.cz/den-zeme-2021-rodinny-ekous-2021>

## CYKLOSTEZKOU ZA POKLADEM

Na květen jsme pro vás připravili projížďku s úkoly pro celou rodinu.

Na výběr jsou 3 různé trasy – Ohrada, Luh, Lásky.

První je zaměřena na poznávání pohádkových bytostí, druhá na výkon a třetí na poznávání stromů! Na každé trase se tak naučíte nebo si procvičíte něco jiného, na své si přijdou všechny věkové kategorie. Na konci cesty si také můžete vyměnit pomalovaný kamínek.

Akce probíhá ve spolupráci s městem Vsetín.





## VENKU SE ŠVIHADLEM

Jaro je v plném proudu, neváhej a jdi si zaskákat se švihadlem!

Sdílej své video nebo svou fotku #VENKUSEŠVIHADLEM.

Zasílat videa a fotografie můžete také na [den.zeme@alcedovsetin.cz](mailto:den.zeme@alcedovsetin.cz)

Kontakt: Stefanie Zonygová, 739 161 034.





## VIDEOCUP 2021

ALCEDO – středisko volného času a Česká rope skippingová asociace vás srdečně zvou na 2. ročník soutěže v ROPE SKIPPINGU (skákání přes švihadlo), která se uskuteční u vás doma. Do 31. 5. 2021 zasílejte videa na: [stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz](mailto:stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz).

Název videa: jméno, příjmení, věk, město.

Předmět emailu:

název disciplíny (speed 30 s), Z (začátečník), P (pokročilý), např. „Speed 30 s, P“.

**Soutěžní video musí začínat startovacími povely, které si stáhnete zde:**

30 sekund: <http://www.crsa.cz/single-rope-speed-sprint/>



60 sekund: <http://www.crsa.cz/double-dutch-speed-sprint/>



### Soutěžní disciplíny:

30 sekund snožmo

30 sekund speed

30 sekund criss cross

30 sekund dvojšvihy

Dne 7. 6. 2021 proběhne vyhodnocení soutěže.

Výsledky budou zveřejněny na [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz).

Zasláním videa souhlasíte se zveřejněním a použitím pro další účely.

Kontakt: Stefanie Zonygová, tel. +420 739 161 034, [stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz](mailto:stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz).



## 2. ROČNÍK FOTOSOUTĚŽE NA TÉMA „OSLAVA KVETOUČÍCH STROMŮ“

Připravili jsme fotosoutěž na téma „OSLAVA KVETOUČÍCH STROMŮ“! Fotografie zasílejte na e-mail: [den.zeme@alcedovsetin.cz](mailto:den.zeme@alcedovsetin.cz) do 17. 5. 2021. Do předmětu e-mailu napište OSLAVA KVETOUČÍCH STROMŮ a uveďte:

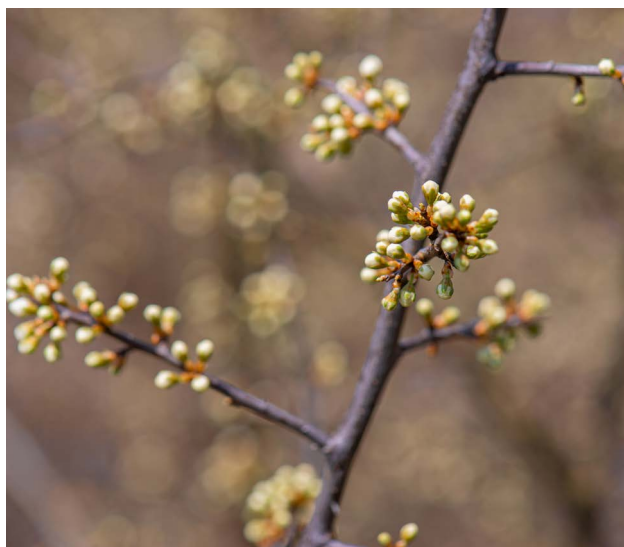
- název fotografie,
- jméno a příjmení,
- věková kategorie,
- telefonní kontakt.

1. kategorie: do 15 let
2. kategorie: od 15 let

Z každé kategorie vybereme 3 práce, které budou oceněny. Zasláním fotografie prohlašujete, že jste její autor, a souhlasíte se zveřejněním a použitím k propagačním účelům ALCEDA.

Vernisáž a vyhlášení vítězů proběhne na facebooku a webu ALCEDA 21. 5. 2021. O ocenění výherců vás budeme dále informovat.

Kontakt: Lenka Novotná, 605 780 430, [lenka.novotna@alcedovsetin.cz](mailto:lenka.novotna@alcedovsetin.cz).





## VSETÍN BUDE MÍT VLASTNÍ PLAVECKOU ŠKOLU

**Středisko volného času Alcedo Vsetín bude od počátku školního roku 2021/2022 provozovat nově zřízenou plaveckou školu poskytující povinnou plaveckou výuku pro základní školy ze vsetínského regionu. Jejích služeb samozřejmě budou moci v případě zájmu využívat i školy mateřské. Vznik školy podpořili na svém dubnovém zasedání i zastupitelé.**



Povinný základní plavecký výcvik dětí 1. stupně zajišťovala pro základní školy ze vsetínského regionu po mnoho let příspěvková organizace Plavecká škola Valašské Meziříčí, a to nejen v tomto městě, ale i ve vsetínských městských lázních, kde si pronajímala bazén. „Od nového školního roku jsme se rozhodli zřídit plaveckou školu jako součást Alceda, což považujeme pro naše školy i školy na území obce s rozšířenou působností Vsetín za výhodné. Alcedo totiž provozuje kroužky plavání a úzce spolupracuje s Plaveckým klubem Vsetín (dříve TJ Alcedo – pozn. red.), který se věnuje výkonnostnímu plavání. Bude tak zajištěna plavecká činnost všech mládežnických věkových kategorií a jejich vzájemná návaznost od předškoláků až po závodní plavce,” vysvětlil místostarosta pro sport Tomáš Pífka s tím, že výuku zajistí zkušení

dosavadní lektoři plavecké školy, kteří se stanou zaměstnanci Alceda. Školy by tak žádnou výraznou změnu, kromě názvu poskytovatele, neměly pocítit. „Lektoři navíc nebudou tak závislí pouze na plaveckém výcviku během školního roku, ale budeme moci jejich znalostí využít například i v našich kroužcích či během letních táborů,” přiblížila další synergický efekt vzniku vsetínské plavecké školy ředitelka Alceda Martina Hromadová.

Radnice nyní podniká administrativní kroky vedoucí mimo jiné k povinné registraci nové plavecké školy tak, aby od počátku září mohla začít fungovat. „V právě probíhajícím školním roce nebyl povinný plavecký výcvik z důvodu pandemické situace a uzavření lázní vůbec realizován, ale věříme, že se situace brzo vrátí do normálu a děti už budou moci opět od září chodit plavat do našich lázní,” uzavřel Tomáš Pífka a dodal, že v rozvrhu plavecké výuky bude Alcedo pamatovat také na náhradní termíny výcviku pro ty, kteří jej nemohli kvůli opatřením spojeným s pandemií v uplynulém období absolvovat.

Jiří Žurek





## LETNÍ TÁBORY 2021

ALCEDO na letní prázdniny chystá 17 pobytových a 30 příměstských táborů s různou tematikou. Tábory jsou určeny jak pro děti školního, tak také pro děti předškolního věku.

Volná místa najdete například na níže uvedených táborech.

### PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY:

#### KUNG-FU PANDA I, II

Termín tábora I: 7.-9. 7. 2021

Termín tábora II: 16.-20. 8. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena tábora I: 1 200 Kč

Cena tábora II: 1 850 Kč

Doporučený věk tábora I: 4-6 let

Doporučený věk tábora II: 7-14 let



Máme pro tebe připraveny sportovní hry s prvky bojových umění a nebudou chybět také výtvarné a další aktivity, které rozvíjejí představivost a fantazii. Rovnoměrným rozložením všech činností budou účastníci rozvíjet své pohybové a smyslové dovednosti. Tábor KUNG-FU PANDA I je upraven pro děti předškolního věku.

#### LETEM SVĚTEM

Termín tábora: 12.-16. 7. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 1 850 Kč

Doporučený věk: 8-14 let

Každý den v jiné zemi, na jiném kontinentě. Tematické hry z Evropy, Asie, Ameriky, Afriky, ale i z Austrálie. Táborníci budou mít možnost představit si, jak to vypadá v různých koutech světa. Zajímavé informace, výtvarné činnosti, hudební zajímavosti dané země.



## ŠVIHADLOVÝ TÁBOR

Termín tábora: 12.-16. 7. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 1 850 Kč

Doporučený věk: 5-12 let

Tábor plný pohybu a her, můžeš se těšit na sportování, triky se švihadlem, rychlostní skákání, triky ve dvojicích, skákání s dlouhým lanem. Budeme skákat jednotlivě, ve dvojicích i s celou skupinou – v tělocvičně i venku. Předpokládáme, že zájemci jsou schopni zrealizovat přeskoky snožmo vpřed i vzad. Také se můžeš těšit na základní gymnastické dovednosti na airtrackové podložce. Tvoření, deskové hry, příroda.

## KUDY Z NUDY I, II, III, IV

Termín tábora I: 12.-16. 7. 2021

Termín tábora II: 19.-23. 7. 2021

Termín tábora III: 26.-30. 7. 2021

Termín tábora IV: 2.-6. 8. 2021

Místo konání: ALCEDO a okolí

Cena: 2 150 Kč

Doporučený věk: od 1. třídy

Každý den výlet na zajímavé místo, každý den nové zážitky s kamarády z putování po okolí Vsetína. Sportovní aktivity, cestování vlakem, poznávání nových míst... vždy proložené teplým obědem. Tábor pro všechny mladé dobrodruhy!

## PLAVECKÝ TÁBOR II

Termín tábora I: 12.-16. 7. 2021

Termín tábora II: 19.-23. 7. 2021

Místo konání: ALCEDO + městské lázně

Cena: 2 150 Kč

Doporučený věk: 7-13 let

Výuka plavání 2x denně (účastníci budou rozděleni do skupin dle plaveckých dovedností), vodní hry a sportování mimo bazén. Nebudeme jen zdokonalovat plaveckou techniku, ale také odbouráme stres z vody.



## STAR WARS

Termín tábora: 19.-23. 7. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 1 850 Kč

Doporučený věk: od 1. třídy

Jsi milovníkem Star Wars? Máš výjimečnou příležitost nejen zhlédnout Hvězdné války, ale také je i prožít! Zažij s námi zábavu při dobrodružných hrách a aktivitách plných přátelství a vzájemné spolupráce.

## PARKOUR

Termín tábora: 26.-30. 7. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 2 150 Kč

Doporučený věk: 9-12 let

Putování s bratrstvem Yamakasi po jejich cestě L'Art du Déplacement. Táborníci se vydají pod dohledem bratrstva po své vlastní cestě a jejich hlavním úkolem bude složit zkoušky a stát se yamakem, jedním z bratrstva.

## PLAVÁNÍ VELKÉ KARLOVICE

Termín tábora: 26.-30. 7. 2021

Místo konání: Vodní svět Velké Karlovice

Cena: 2 690 Kč

Doporučený věk: 7-11 let

Po celý týden budeme plavat ve vodním světě ve Velkých Karlovicích. Účastníky čeká plavání 2x denně, procházky po okolí údolí Pluskovce, sportovní aktivity a tvoření. A hlavně spoustu nových kamarádů!

## STEZKY KOLEM BYSTŘIČKY I, II

Termín tábora I: 26.-30. 7. 2021

Termín tábora II: 2.-6. 8. 2021

Místo konání: ZŠ Bystřička, okolí Bystřičky

Cena: 2 300 Kč

Doporučený věk: 7-12 let

Baví tě procházky v lese a hry v přírodě? Chceš poznat nové kamarády a zažít táborovou zábavu? Vydej se s námi poznat okolí Bystřičky. Příměstský tábor bude plný turistiky, her a tvoření. Vydáme se po naučných stezkách a poznáme nová místa. Procházky spojíme s teplým obědem. Doprava účastníků individuální.



## LETNÍ FIČÁK S ANNOU A ELSOU

Termín tábora: 9.-13. 8. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 1 850 Kč

Doporučený věk: od 1. třídy

Letní fičák je pro všechny příznivce královny Elsy, její sestry Anny, bláznivého Olafa a dalších postav z Ledového království. I přes horké letní dny zavítáme do chladné země Arendelle a zažijeme spolu spoustu her, vyrábění, tance, sportovních aktivit a mnoho dalšího.

## PLAVÁČEK II

Termín tábora I: 9.-13. 8. 2021

Termín tábora II: 16.- 20. 8. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 2 050 Kč

Doporučený věk: 4-7 let

Výuka plavání hravou formou – děti budou rozděleny do skupin dle plaveckých dovedností, ale také se mohou těšit na rukodělné tvoření, hry a sportovní aktivity.

## ASTERIX A OBELIX

Termín: 16.-20. 8. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 1 850 Kč

Doporučený věk: 5-11 let

Spolu s Asterixem a Obelixem se vydáme na dobrodružnou výpravu plnou her, zábavy, tvoření a soutěží při Olympijských hrách. Užijeme si spoustu legrace v přírodě, navštívíme zokoutek v ALCEDU a každý správný Gal si také užije zábavu na horolezecké stěně v ALCEDU.

## O POKLAD BRAZILSKÉHO MISTRA ARNOŠTA GRACIEHO

Termín tábora: 23.-27. 8. 2021

Místo konání: ALCEDO

Cena: 1 950 Kč

Doporučený věk: od 1. třídy

Táborníci se seznámí se základy brazilského jiu jitsu (BJJ) a hravou formou budou bojovat o znovunavrácení černého pásu Arnošta Gracieho, jenž mu byl ukraden. Cílem je účastníky naučit základním ctnostem bojovníka, což nebude probíhat jen v tělocvičně, ale i venku.



## POBYTOVÉ TÁBORY:

### 8. CLIMBING CAMP BYSTŘIČKA

Termín tábora: 11.-17. 7. 2021

Místo konání: Kemp Ranč Bystřička

Cena: 4 420 Kč

Doporučený věk: 6-18 let

Pravé kouzlo lezení nenajdeš v tělocvičně, ale na opravdových skalách. Jak si tohle dobrodružství užít a přežít tě naučí parta zkušených horolezců. Tábor je jak pro začátečníky, tak pro pokročilé lezce.

### OŘÍŠKOVÉ DOBRDRUŽSTVÍ VEVERKY ZRZEČKY

Termín tábora: 19.-23. 7. 2021

Místo konání: Semetín – Hájenka na Novém světě

Cena: 2 850 Kč

Doporučený věk: 4-7 let

Veverka Zrzečka ztratila svůj oblíbený oříšek a prosí vás, milí malí táborníci, o pomoc. Vydejte se s námi na cestu do Semetína a společně určitě ztracený oříšek najdeme. Nebudou chybět procházky a poznávání přírody, tvoření, hry, čtení pohádek, posezení u táboráku, tajuplné výpravy a samozřejmě napínavé dobrodružství při hledání ztraceného oříšku. On to totiž není jen tak ledajaký oříšek, ale je to oříšek kouzelný!

Kompletní nabídku, ceny táborů a fotogalerii z loňského roku naleznete na [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz).



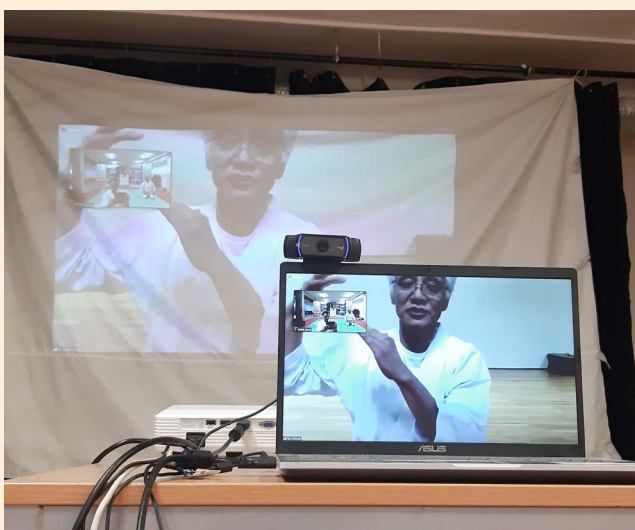


## TRÉNINKY S MEZINÁRODNÍMI INSTRUKTORY KARATE - ONLINE

V dnešní době se kvůli pandemii covid-19 nemůže normálně trénovat v tělocvičně. To je osobně se potkávat a trénovat spolu. I za těchto podmínek se snaží ALCEDO – SVČ Vsetín ve spolupráci se Sportovním klubem policie Vsetín a Českou asociací tradičního karate vytvářet pro účastníky, kteří se přihlásili na tréninky tradičního karate, takové podmínky, aby se mohli rozvíjet a zlepšovat svoje dovednosti a znalosti v tradičním karate.

V sobotu 10. dubna 2021 proběhl online trénink tradičního karate s mistrem Toru Shimoji, který je z USA (Atlanta, stát Georgia), a ve čtvrtek 22. dubna 2021 proběhl trénink tradičního karate s mistrem Avi Rokah, který je také z USA (Los Angeles, stát Kalifornie). Každého jednotlivého tréninku se zúčastnilo více než 400 osob, ze Vsetína bylo kolem 60 účastníků.

*„V dnešní době jsou opravdu všichni přesycení online výukou. Osobně mám však pocit, že toto neplatí pro tréninky karate. Je výborné, když můžeme trénovat pod vedením někoho, kdo má takové zkušenosti s tréninkem, jako učitelé karate pan Shimoji a pan Rokah, a třeba i online. Je to pro nás velká motivace a inspirace, jak pak doma trénovat samostatně. Největší problém je samozřejmě právě motivace. Člověk je tvor pohodlný, a pokud nemusí, tak se zbytečně nenamáhá. Proto si myslím, že tyto podobné akce jsou výborné. Ukazují, co se člověk může naučit, když na sobě bude poctivě pracovat. Oba dva učitelé mají více než 60 let a podle vyjádření svých studentů, byli nadšeni a překvapeni z toho, že oba dva celou dobu cvičili s nimi a fyzicky to zvládali. Zatímco někteří moji studenti se přiznali, že museli vypustit a odpočinout si. A to jsou o hodně mladší. Myslím, že to je pro všechny velká motivace,“* dodal trenér karate Radek Kleibl.





## TÝDEN PRO ZEMI 2021

Den Země je celoplanetární akcí, ale ani ten letošní ALCEDO nemohlo zorganizovat v tradiční podobě v Panské zahradě. Přichystalo však takové aktivity v rámci Týdne pro Zemi, které bylo za současné situace možné uspořádat.

Týden pro Zemi probíhal za spoluúčasti Domu kultury Vsetín a finanční podpory města Vsetín od 22. do 28. dubna a vsetínské středisko volného času přichystalo hned několik aktivit.

### Jak se můžeme starat o naši planetu (22.-27. 4.)

Tak jsme pojmenovali zážitkovou stezku pro MŠ a veřejnost v parku u rybníčku, kde na deseti tabulích byly připravené informace, náměty a úkoly z oblastí klimatické změny, snižování produkce CO<sub>2</sub>, hospodaření s vodou v krajině, odpadové hospodářství. V uvedeném období ji navštívilo 301 dětí z MŠ. Abychom dodrželi hygienická opatření, školky se na „stezku“ objednávaly. Naši stezku doplnila Stezka Skřítků Zeměználka, kterou připravili studenti Masarykova gymnázia, SZŠ a VOŠ zdravotnické Vsetín pod vedením Mgr. Karolíny Mikulcové. V kteroukoliv denní hodinu jste zde mohli zastihnout dospělé samotné i s dětmi, jak si čtou z našich tabulí.

*„...je to čtivé, informační, nutí nás to k zamyšlení.“*

*„Poskytli jste nám motivaci, profesionálně připravené a zpracované...“*

Jedna ze školek dokonce plánuje na základě našich podkladů příští rok projekt na celý měsíc.



### Jak pomáháme naší planetě (22.4.)

5 videorozhovorů, ve kterých jsme se pokusili zprostředkovat názory lidí, kteří si pro pomoc planetě zvolili tu těžší cestu. Vychovávat, vzdělávat a zprostředkovávat druhým důležitost zodpovědnosti a lásky k přírodě. Rozhovory jsme od 22. 4. postupně zveřejňovali na sociálních sítích. O své názory se s námi podělili Liběna a Tomáš Dopitovi, Iva Koutná, Lukáš Spitzer, Kamila Křupalová a Aleš Šlechta. Video si do dnešního dne (3. 5. 2021) pustilo 594 lidí a najdete je na Youtube kanálu ALCEDA:

[https://www.youtube.com/channel/UCAT3cmoJuB2vIQjkmD\\_3PGg](https://www.youtube.com/channel/UCAT3cmoJuB2vIQjkmD_3PGg)



*„Děkujeme za možnost se přidat ke Dni Země touto formou. Video je povedené a je dobře, že na Vsetíně působí ALCEDO, které má takový záběr.“*

*„Všechny mám ráda a vážím si jich...“*

*„Zlatá slova, která každý z nich říká trochu jiným pohledem...“*

*„...upřímné výpovědi, milí lidé a moudrá slova, líbí se mi to.“*

## **Koncert pro planetu (22., 23., 26., 27., 28. 4.)**

Ve čtvrtek 22. dubna jsme na Vsetíně oslavili 31. ročník Dne Země, kterému Dům kultury věnoval koncert s valašskou cimbálovou muzikou, který již několik hodin po jeho skončení zhlédlo 5 000 lidí. Mottem koncertu bylo: Chovejme se k životnímu prostředí zodpovědně. Každý z nás může pomoci zachránit svět.

## **Pomáháme férovému obchodu (22. 4.)**

V restauraci U Lva a v Kebab-Side dostávali návštěvníci 22. dubna k menu fairtrade čokoládku a informační materiály. Cílem bylo podpořit a propagovat fairtrade aktivity ve městě. Rozdali jsme 120 čokoládek.

## **Poznáváme naši planetu – Rodinný Ekouš (22. 4. – 22. 5.)**

Je zábavná šifrovací ekohra pro rodiče s dětmi nebo jakýkoli tým, který tvoří minimálně 2 osoby. Soutěž bude probíhat celý měsíc a zatím se jí zúčastnily tyto týmy: PIŽONI, K-TÝM, UŠÁCI, ALFA SKVADRA TÝM DYNAMICKEJCH ČUPRSTAR SEKÁČSKEJCH VLKOUŠŮ.

Poděkování za přípravu Dne Země patří městu Vsetín, dále Domu kultury Vsetín, Kebab-Side, Líska z. s., Masarykovo gymnázium, Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Vsetín, Muzeum regionu Valašsko – oddělení Hvězdárna Vsetín, Radegastovna U Lva, Střední škola Kostka s.r.o.



# CYKLOSTEZKOU ZA POKLADEM

ALCEDO – středisko volného času ve spolupráci s městem Vsetín



Termín: 3.–31. května 2021

Vydej se na projížďku a splň úkoly s celou rodinou, na konci cesty si vyměň kamínek!

**VYBER SI TRASU NEBO ZKUS VŠECHNY!**

## 1. trasa 1.8km OHRADA

Začátek 49.3250628N, 17.9980183E

Konec 49.3116192N, 18.0044958E



## 3. trasa 3.1km LÁZKY

Začátek 49.3438761N, 17.9843342E

Konec 49.3611383N, 17.9547011E



## 2. trasa 2.8 km LUH

Začátek 49.3330614N, 18.0096114E

Konec 49.3423731N, 18.0441797E



**Namaluj kamínek a vyměň si ho na konci trasy.**



Vyfoť se, sdílej na



a přidej #cyklostezkouzapokladem nebo zasílej na [denzeme@alcedovsetin.cz](mailto:denzeme@alcedovsetin.cz), [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

**Vás srdečně zvou na 2. ročník soutěže v ROPE SKIPPINGU  
(skákání přes švihadlo), která se uskuteční u vás doma.**

# VIDEO CUP 2021

**Do 31. 5. 2021 zasílejte videa [stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz](mailto:stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz)**

Název videa: jméno, příjmení, věk, město.

Předmět emailu: VIDEO CUP 2021

**Soutěžní video musí začínat startovacími povely, které si stáhnete zde:**

30 sekund: <http://www.crsa.cz/single-rope-speed-sprint/>



60 sekund: <http://www.crsa.cz/double-dutch-speed-sprint/>



## Soutěžní disciplíny:

30 sekund snožmo  
30 sekund speed

30 sekund dvojšvihy  
30 sekund volná disciplína



**Dne 7. 6. 2021 vyhodnocení soutěže**

Zasláním videa souhlasíte se zveřejněním a použitím pro další účely.

Kontakt: Stefanie Zonygová, tel. +420 739 161 034, e-mail: [stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz](mailto:stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz)



# VENKU SE ŠVIHADLEM

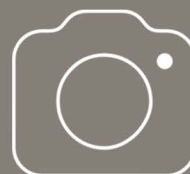
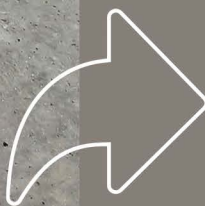
## JUMP!

### #VENKUSEŠVIHADLEM



Jaro klepe na dveře,  
neváhej a jdi si zaskákat  
se švihadlem!

Trénuješ,  
nebo skáčeš jen tak pro zábavu?



Sdílej své video nebo svou fotku!

## #VENKUSEŠVIHADLEM

Zasílat videa a fotografie můžete také na [stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz](mailto:stefanie.zonygova@alcedovsetin.cz)

Kontaktní osoba: Stefanie Zonygová, 739 161 034

2. ROČNÍK FOTOSOUTĚŽE NA TÉMA

# OSLAVA KVETOUČÍCH STROMŮ

## POKyny:

Fotografie zasílejte na e-mail: [denzeme@alcedovsetin.cz](mailto:denzeme@alcedovsetin.cz) do 17. 5. 2021.  
Do předmětu e-mailu napište **OSLAVA KVETOUČÍCH STROMŮ** a uveďte:

- název fotografie,
- jméno a příjmení,
- věková kategorie,
- telefonní kontakt.

- 1. kategorie: do 15 let
- 2. kategorie: od 15 let

Z každé kategorie vybereme 3 fotografie,  
které budou oceněny.  
O ocenění výherců vás budeme dále informovat.



Zasláním fotografie prohlašujete, že jste její autor, a souhlasíte se zveřejněním a použitím k propagačním účelům ALCEDA.

**VERNISÁŽ A VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ PROBĚHNE NA FACEBOOKU A WEBU ALCEDA 21. 5. 2021.**

Kontaktní osoba: Lenka Novotná, 605 780 430, [lenka.novotna@alcedovsetin.cz](mailto:lenka.novotna@alcedovsetin.cz).



# RODINNÝ EKOUŠ 2021

POZNÁVÁTE RÁDI PŘÍRODU?  
ZÍSKÁVÁTE RÁDI NOVÉ INFORMACE?  
MÁTE SOUTĚŽIVÉHO DUCHA?

...**PAK JE RODINNÝ EKOUŠ PRÁVĚ PRO VÁS!**

VYTVOŘTE TÝM, KTERÝ MÁ ALESPŇ 2 ČLENY,  
VYMYSLETE SI HUSTĚKRUTOPŘÍSNÝ NÁZEV TÝMU  
A NA WEBU ALCEDA MŮŽETE ZAČÍT!



INFORMACE: LUKÁŠ KAMAS, 731 575 846, LUKAS.KAMAS@SEZNAM.CZ



# STEZKY KOLEM BYSTŘIČKY I, II

DOPORUČENÝ VĚK: 7-12 LET

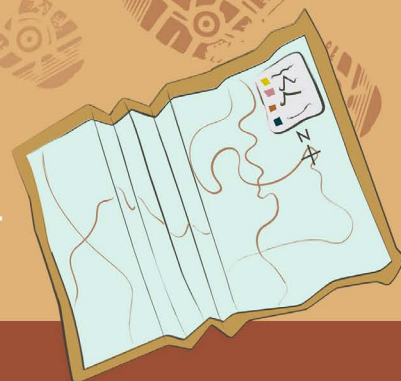
**MÍSTO: ZŠ BYSTŘIČKA, OKOLÍ BYSTŘIČKY**

**TERMÍN I: 26.-30. 7. 2021**

**TERMÍN II: 2.-6. 8. 2021**

**ČAS: 7.30-16.00**

Baví tě procházky v lese a hry v přírodě?  
Chceš poznat nové kamarády a zažít táborovou zábavu?  
Vydej se s námi poznat okolí Bystřičky! Příměstský tábor  
Stezky kolem Bystřičky plný turistiky, tvoření a her.  
Vydáme se po naučných stezkách v okolí Bystřičky, poznáme nová místa.  
Procházky spojíme s teplým obědem a sportovními aktivitami.



**S sebou:**

**svačinu, lahev na pití, prezůvky, pohodlné oblečení, pevnou obuv, pláštěnku.**

**CENA: 2 300 Kč**

**Tábor musí být uhrazen do 20. června 2021**

Cena zahrnuje oběd, pitný režim, autobus, materiál na program, pronájem prostor, lektory.

Garant tábora: Gréta Dobešová +420 734 643 797

Kontakt a informace: [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz), [alcedo@alcedovsetin.cz](mailto:alcedo@alcedovsetin.cz), tel. 571 417 704

Tábor pro všechny mladé dobrodruhy!  
Každý den výlet na zajímavé místo, každý den nové zážitky  
s kamarády z putování po okolí Vsetína. Cestování vlakem,  
sportovní aktivity, poznávání nových míst...  
vždy proložené teplým obědem.

# **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KUDY Z NUDY I, II, III, IV**

**DOPORUČENÝ VĚK: OD 1. TŘÍDY**

Termín I: 12. - 16. 7. 2021

Termín II: 19. - 23. 7. 2021

Termín III: 26. - 30. 7. 2021

Termín IV: 2. - 6. 8. 2021

**CENA: 2 150 Kč**



# PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKÝ TÁBOR

Termín tábora: 26.–30. 7. 2021

Místo: Vodní svět ve Velkých Karlovicích

Čas: 7.30–16.00

Pro koho:  
děti 7–11 let

S sebou:

svačinu, lahev na pití, přezůvky, pohodlné oblečení, plavky a 2x ručník

Po celý týden budeme plavat v nově vybudovaném Vodním světě ve Velkých Karlovicích. Děti čeká plavání 2x denně ve Vodním světě, procházky po okolí údolí Pluskovce, sportovní aktivity a tvoření. A hlavně spoustu nových kamarádů.

Cena zahrnuje oběd, pitný režim, materiál na program, pronájem prostor, lektory.

Cena:  
2 690 Kč

**VODNÍ SVĚT**  
VELKÉ KARLOVICE



Tábor musí být uhrazen do 20. června 2021



Kontakt: [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz), [alcedo@alcedovsetin.cz](mailto:alcedo@alcedovsetin.cz), tel. 571 417 704  
Garant tábora: Gréta Dobešová +420 734 643 797



Termín: 12.–16. 7. 2021 Kde: ALCEDO Doporučený věk: 8–14 let

# Příměstský tábor LETEM SVĚTEM

Každý den v jiné zemi, na jiném kontinentě.  
Tematické hry z Evropy, Asie, Ameriky, Afriky, ale i z Austrálie.

Táborníci budou mít možnost představit si,  
jak to vypadá v různých koutech světa.

Zajímavé informace, výtvarné činnosti,  
hudební zajímavosti dané země.





Máme pro tebe připraveny sportovní hry s prvky bojových umění a nebudou chybět také výtvarné a další aktivity, které rozvíjejí představivost a fantazii. Rovnoměrným rozložením všech činností budou účastníci rozvíjet své pohybové a smyslové dovednosti. Tábor KUNG-FU PANDA I je upraven pro děti předškolního věku.

**Termín I: 7.–9. 7. 2021**

**Termín II: 16.–20. 7. 2021**



Cena tábora I: 1 200 Kč

Cena tábora II: 1 850 Kč



**Kde: ALCEDO**

**Doporučený věk tábora I: 4–6 let**

**Doporučený věk tábora II: 7–14 let**



Příměstský

# ŠVIHADLOVÝ tábor

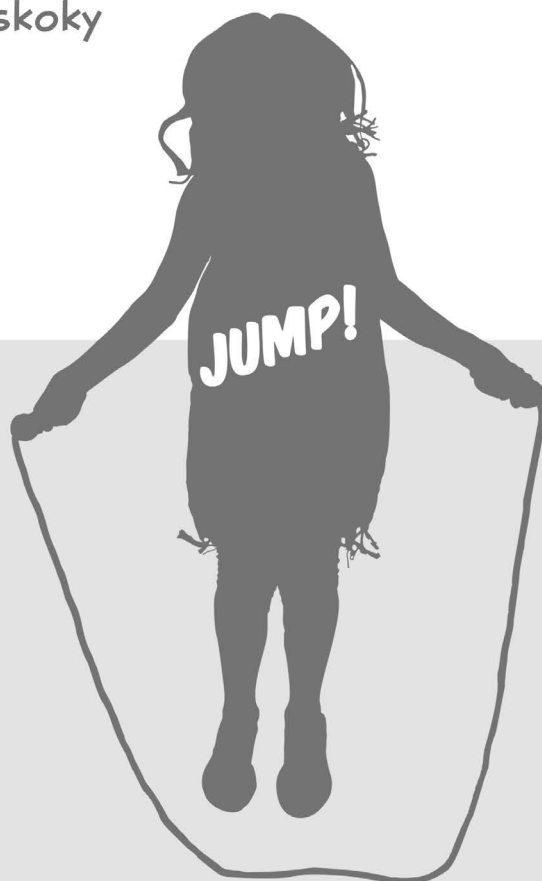
Termín: 12.–16. 7. 2021

**KDE: ALCEDO**

Tábor plný pohybu a her, můžeš se těšit na sportování, triky se švihadlem, rychlostní skákání, triky ve dvojicích, skákání s dlouhým lanem. Budeme skákat jednotlivě, ve dvojicích i s celou skupinou v tělocvičně i venku. Předpokládáme, že zájemci jsou schopni zrealizovat přeskoky snožmo vpřed i vzad. Také se můžeš těšit na základní gymnastické dovednosti na airtrackové podložce, tvoření, deskové hry, přírodu.

**Cena: 1 850 Kč**

**Doporučený věk: 5–12 let**



Garant tábora: Stefanie Zonygová, +420 739 161 034 [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

# POBYTOVÝ TÁBOR CLIMBING CAMP 2021



Termín: 11.–17. 7. 2021

Místo: Kemp Ranč Bystřička

## TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- bezpečné lezení na opravdových skalách pod kontrolou zkušených horolezců.
- spoustu her a aktivit s horolezeckou tematikou.
- partu kamarádů, které spojuje nadšení z lezení v přírodě.

Přihlášení na [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

Hlavní vedoucí: Markéta Vlčková [732 130 216], Garant tábora: Lukáš Kamas [731 575 846]

Pobytový tábor

# OŘÍŠKOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ VEVERKY ZRZEČKY

● Doporučený věk: 4–7 let

● Termín: 19.–23. 7. 2021

● Cena: 2 850 Kč



Místo konání: Semetín – Hájenka na Novém světě

Veverka Zrzečka

ztratila svůj oblíbený oříšek  
a prosí vás, milí malí táborníci,

a pomoc. Vydejte se s námi

na cestu do Semetína a společně

určitě ztracený oříšek najdeme.

Nebudou chybět procházky a poznávání

přírody, tvoření, hry, čtení pohádek,

posezení u táboráku, tajuplné výpravy

a samozřejmě napínavé dobrodružství

při hledání ztraceného oříšku.

On to totiž není jen tak ledajaký oříšek,

ale je to oříšek kouzelný!



Garant tábora: Lenka Novotná, 605 780 430, [www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)



14.-18. BŘEZNA 2022 | PRAHA  
on-site i on-line program

## BUDOVÁNÍ MOSTŮ V DOBĚ KLIMATICKÉ NOUZE

### Na co se můžete těšit?

Setkáte se s **významnými českými a zahraničními osobnostmi** z oblasti environmentální výchovy a vzdělávání pro udržitelný rozvoj. Navštívíte významná **česká centra environmentální výchovy a podniknete exkurze** za poznáním mnoha přírodních skvostů České republiky.

Zažijete řadu **praktických workshopů**. Budete mít možnost rozvíjet své pedagogické přístupy ve spolupráci s **nejlepšími praktiky a praktičkami environmentální výchovy** z České republiky, Velké Británie, Rakouska, Německa, Spojených států a dalších zemí.

České a zahraniční osobnosti  
z více než 50 zemí světa:

Franz X. Bogner (Bayreuth University)  
David W. Orr (Oberlin College)  
Heila Lotz-Sisitka (Rhodes University)

**Virtuální platforma** (od září 2021) pro přípravu na kongres a další spolupráci po jeho ukončení

**Youth Environmental Education Congress (YEEC)**  
pro mladé lidi ve věku od 14 do 26 let

**Praktické workshopy** (TEREZA, Toulcův dvůr, STŘEVLIK & SEDMÍHORKY, Kaprálov mlýn, SEVER, Lipka, DIVIZNA, Chaloupky)

**Exkurze do nejkrásnějších míst České republiky**  
(Šumava, České středohoří, Český ráj a další místa)

### Co můžete získat?

Nejnovější poznatky z oblasti environmentální výchovy a vzdělávání pro udržitelný rozvoj, přehled o nejnovějších metodách práce v této oblasti.

Přístup do mezinárodní sítě lidí, kteří se ve svých výzkumech a vzdělávací praxi environmentální výchově intenzivně věnují.

Navštivte náš web: <https://weec2022.org/>  
Sledujte naši FB událost: <https://fb.me/e/1XrnkZxMQ>  
Spojte se s námi: [weec2022@aimgroup.eu](mailto:weec2022@aimgroup.eu)

Registrace na kongres probíhá do 31. prosince 2021:  
<https://weec2022.org/participation-registration/registration/>



MUNI  
FACULTY  
OF SOCIAL  
STUDIES



# YEEC Youth Environmental Education Congress



13.-17. března 2022 | Praha | Česká republika

Pro účastníky a účastnice ve věku 14-26 let aktivní v občanských, environmentálních, udržitelných, klimatických a podobných iniciativách či programech.

The Youth Environmental Education Congress (YEEC) je důležitou doprovodnou akcí významného **11. SVĚTOVÉHO KONGRESU ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVY (WEEC)**, který se koná v Praze.

YEEC je akce zaměřená na podporu a rozvoj mladých lidí, kteří jsou **aktivní v oblasti životního prostředí, klimatu, udržitelnosti či veřejného dění**. Pětidenní akční program propojí aktivní mladé lidi z celého světa a umožní, aby se navzájem inspirovali a podporovali. Společně přednesou zprávu o potřebách mládeže v environmentální výchově na Světovém kongresu environmentální výchovy (WEEC) a budou o ní diskutovat s předními světovými aktéry z oblasti životního prostředí a vzdělávání.

Kongres bude plný interaktivních workshopů, seminářů, vzdělávacích exkurzí a výletů, diskusí u kulatých stolů, teambuildingových aktivit, přednášek slavných řečníků z WEEC a závěrečného galavečera.

**„Jedinečný kongres, jehož středobodem jsou mladí lidé, kteří mění svět tím, že jsou aktivní v rámci občanských a environmentálních výzev, a podporují tak své vzdělávání a kroky pro udržitelný život.“**

**Předpokládaný účastnický poplatek:** nepřesáhne 3 600 Kč/osoba (zahrnuje celý pětidenní program, drobné občerstvení a galavečer, zatímco doprava, náklady na pobyt, hlavní jídla nejsou zahrnuty). Zájemci a zájemkyně s ekonomicky obtížnými podmínkami mohou požádat o slevu. Nabízíme pomoc s hledáním vhodného ubytování a stravování během akce.



YEEC organizuje Středisko ekologické výchovy SEVER s podporou WEEC Network and WEEC Programme and Organising Committee, Ministerstvo životního prostředí ČR, Hnutí Brontosaurus, The Foundation for Environmental Education, Erasmus+.

Více informací: <https://weec2022.org/programme/youth-congress/>

Kontaktujte nás: [yeeec@ekologickavychova.cz](mailto:yeeec@ekologickavychova.cz)



Ministry of the Environment  
of the Czech Republic



With the support of the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## CENÍK NÁJMŮ A ATRAKCÍ

|                                                                                                          |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Malá tělocvična se zrcadly                                                                               | 150 Kč/hod.                                           |
| Malý sál s tatami a s airtrack podložkou                                                                 | 150 Kč/hod.                                           |
| KLUB                                                                                                     | 250 Kč/hod.                                           |
| Fotoateliér                                                                                              | 300 Kč/hod., každých dalších započatých 30 min. 50 Kč |
| Dataprojektor                                                                                            | 300 Kč/den + 50 Kč/hod. nad 4 hod. svícení            |
| Plátno promítací                                                                                         | 250 Kč/den                                            |
| Malá zvuková aparatura                                                                                   | 500 Kč/den                                            |
| Bezdrátový mikrofon                                                                                      | 100 Kč/den                                            |
| Bezdrátový hlavový                                                                                       | 100 Kč/den                                            |
| Zvuková aparatura                                                                                        | 700 Kč/den                                            |
| Vozík přívěsný s plachtami                                                                               | 500 Kč/den                                            |
| Skákací hrad 4x4, 5 m (obsluha + 100 Kč/hod.)                                                            | 2 500 Kč/den bez obsluhy                              |
| Altán 3x3 m                                                                                              | 300 Kč/den (bez bočnic)                               |
| Altán 6x3 m                                                                                              | 500 Kč/den (bez bočnic)                               |
| Atrakce (dětský koutek, golf, basket. koše, luk a šípy + terč, ...)                                      | 300–1 500 Kč/den                                      |
| Materiál, pomůcky (dětské kostky, skluzavka, fotbálek, čertovské váhy, ...) dle dohody od 100–300 Kč/den |                                                       |
| Kostýmy (čert, princezna, Mikuláš, anděl, ...)                                                           | 200–500 Kč 1 ks                                       |
| Stroj na výrobu placek 44 mm                                                                             | 500 Kč/den + 1 Kč/placka                              |

V ceně není zahrnuta doprava materiálu a pomůcek a obsluha atrakcí a techniky.

Záviše Kalandry 1095

755 01 Vsetín

telefon: 571 417 704

737 259 255

e-mail: [alcedo@alcedovsetin.cz](mailto:alcedo@alcedovsetin.cz)

[www.alcedovsetin.cz](http://www.alcedovsetin.cz)

[www.facebook.com/alcedovsetin](https://www.facebook.com/alcedovsetin)

Redakční rada:

Jaroslav Hlinský, Ivana Machalová,

Lindita Iljazi

Grafická úprava: Lenka Novotná

Foto: archiv ALCEDA

Foto titulní strana: Lenka Novotná



MĚSTO VSETÍN

Sledujte nás na facebooku:  
[www.facebook.com/alcedovsetin](https://www.facebook.com/alcedovsetin)

### Naši mediální partneři



### Naši hlavní partneři

